



# 九型人格 说爱情

我要的爱哪里找

胡挹芬◎著

The Enneagram



國語出版社

# 九型人格 说爱情

The  
Enneagram  
我要的  
爱哪里找

风靡全世界的九型人格单身配对学！  
知名婚恋网站、两性访谈节目以及高端相亲沙龙  
最依赖的权威理论！

经九型人格学指导相亲成功的伴侣，  
婚姻的幸福度和持久度比未经指导的  
显著提高80%！

你总觉得自己爱错了人，  
其实不过是用错了爱的方式。

上架建议：畅销·心灵励志

ISBN 978-7-5126-1917-3



9 787512 619173 >

定价：32.00元

儒意传媒  
BEIJING RUYI MEDIA CO., LTD.  
北京儒意传媒文化发展有限公司  
儒意欣欣  
荣誉出品



微信扫一扫  
好书全知道



手机阅读

墨香书苑印图







图书在版编目 ( CIP ) 数据

九型人格说爱情 : 我要的爱哪里找 / 胡挹芬著. --

北京 : 团结出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5126-1917-3

I. ①九… II. ①胡… III. ①性格 - 关系 - 爱情 - 通俗读物 IV. ①B848-49 ②C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第140509号

---

出 版	团结出版社 (北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)
电 话	(010) 65228880 65244790
网 址	www.tjpress.com E-mail: 65244790@163.com
经 销	全国新华书店
印 刷	北京东方宝隆印刷有限公司

---

开 本	880mm × 1230mm 1/32
字 数	120千字
印 张	8
版 次	2013年9月第1版
印 次	2013年9月第1次印刷

---

书 号	978-7-5126-1917-3/B.190
定 价	32.00 元

---

(版权所属, 盗版必究)



## P 前言 preface

### 找到圆满自己的那一块拼图！

爱情，一直是我生命中非常重要的课题，我也屡屡付出惨烈的代价。然而，我始终相信，爱是一切的源头，也是生命的答案。尤其当我接触“九型人格学”学习与自己谈恋爱之后，我更坚信，唯有先理解自己、圆满自己，才会有更多的爱洋溢给伴侣、给世界！这本书是我早期完成的九型人格书籍之一，本来已经绝版，今感谢出版社的协助，让这本承载着众多凡间灵魂的欢笑与泪水的爱情书能够重见天日！

胡挹芬

勇行者·一行者·愿行者

于“心灵香契”



### 若不先了解自己，如何知道谁才是 Mr.Right？


从古至今，多少美丽动人的爱情故事迷惑着我们渴望被爱的心，每个人都在寻觅所谓的“灵魂伴侣”——注定来圆满我们生命的那个人。只是，在圆满生命的过程中，常常充满并不令人愉快、甚至令人心碎的磨炼。于是，有人愤恨不平地诅咒：“爱情是让人堕落的毒药！”也有过来人好言相劝：“别让爱情蒙蔽了双眼。”但事实是，很少人能对爱情免疫！

每个人都希望自己的爱情能够天长地久，问题是，“相爱容易，相处难。”多少轰轰烈烈的爱情就在生活里的大小摩擦中黯然消逝；美好的亲密关系因为彼此个性的冲突而被迫画上句点。

究竟，是你不了解他，还是你根本不了解自己？为什么在爱情的道路上，你总是与 Mr. Right 擦肩而过？








**若不懂得尊重对方，真爱也会凋零。**

真爱得来不易，怎能轻言放弃？下一个对象会有下一个对象的问题！如果，你总是一味地要求对方迎合你的想法，不愿意尝试去了解他的观点；或你总是用他不接受的方式去爱他，那么，就算遇见百分百的情人，对方也未必会选择与你牵手一生。

“了解你的他”是让两人世界更甜蜜、没有空间让第三者介入的第一步。“The Enneagram——九型人格学”正是帮助你了解亲密爱人的幸福完全手册，让你能够按图索骥直达另一半的内心世界！







彼此了解与尊重，有情人都可以成为天作之合！

主持“九型人格与亲密关系”工作坊多年，每次一定会有学员提问：“哪一种性格类型的人最适合我？”我的回答是：“只要你的人格健康，对方的人格也健康，两个人就适合。”又有学员反映：“就是因为我們的人格都还不够健康，所以才想找比较适合自己的人啊！”

虽然从人格学的角度，的确可以看出哪些人格类型的人比较“速配”。但是，寻找伴侣应该还是以“相爱”为最重要的考量吧！其实，我个人觉得所谓“适合与否”只是在一个念头之间，在于你愿不愿意调整自己去“适合”对方。你爱他，你愿意接受大部分的他，那就适合；你爱他，但你只愿意接受部分的他，那可能就不太适合。但是，不论适合或是不适合，你都应该先了解他，因为你爱他，你们相处的时光很可能将成为你一生中最美好的回忆之一，那么，何不让这段人生经验更美丽呢？






当然，“九型人格学”绝对可为爱情指出一条明路。我们可以根据自己的性格类型，找出哪几种人与我们在个性上“互补”，哪几种人可以激发我们内在美好的特质，哪几种人最懂得欣赏我们的优点……让我们愈爱愈有信心，愈爱愈美丽！

也有学员向我抱怨：“为什么我爱的人总是伤我最深？也许，我应该选一个他爱我比我爱他多的人。那样才会幸福。”

我想，找一个比较爱我们的人，那是选择一条“比较不会出错”的道路来走；而找一个我们比较爱他的人，则是忠于自己的心。然而，不论你选择哪一条道路，选择接受爱或付出爱的角色，你都应该具备一颗清明的心，清楚地知道自己想要什么，以及对方想要什么。这样，当爱情的热焰退去时，真正的感情才能萌芽、茁壮！





# 目录

Contents

## Part 1

## 找到适合的伴侣，拒绝孤独

### “The Enneagram —— 九型人格” 的奥秘 /002

- 来自古希腊的识人秘术
- 为什么我是这种人？

### 爱别人前先了解自己！ /006

- 什么是你的爱情密码

### 你是哪一种爱情公主？ /008

- 第一型 / 我要一个有美德而且尊重我的情人！
- 第二型 / 我要一个懂得珍惜我的付出的情人！
- 第三型 / 我要一个有能力的情人！
- 第四型 / 我要一个热情浪漫的情人！
- 第五型 / 我要一个不麻烦的情人！



- 第六型 / 我要一个让我安心的情人!
- 第七型 / 我要一个能配合我的情人!
- 第八型 / 我要一个有权势的情人!
- 第九型 / 我要一个可以共度一生的情人!

## 有特色才有吸引人的目光 /017

- 你最迷人的地方 / 让他想逃的地缺点

## 弱点不该是爱情的破坏者，缺陷也是一种美 /032

- 你的爱情迷思 / 使点坏让他更爱

## Part 2 玻璃窗里透视你的爱情

## 电电电！找出他的爱情密码 /046

## 你的他是哪一种爱情王子？ /048

- 第一型 / 没有最好，只有更好！
- 第二型 / 我愿意为你赴汤蹈火！
- 第三型 / 我是万人迷！
- 第四型 / 旧爱才是最美！
- 第五型 / 有空时我会和你联络！
- 第六型 / 凡事还是小心一点比较好！
- 第七型 / 我要一个懂得珍惜我的付出的情人！
- 第八型 / 听我的就对了！
- 第九型 / 船到桥头自然直！

## 了解他的思考方式，是沟通的第一步 /057

- 他的经典性格 / 他总是这样想 / 他习惯这么做

## 摸透他的恋爱法则，才能深刻打动人心 /073

- 爱情档案室 / 他渴望的爱情 / 他的恋爱禁忌 / 让他更爱你

## 做个真正懂他的灵魂伴侣，相伴一生 /102

· 工作中的他 / 团体中的他 / 当他有压力时

## 潜入他的心底深处，了解他的脆弱， 才能真正拴住他的心 /115

· 他最担心的事 / 他最想要的是 / 他的人生课题

### Part 3

## 做个懂爱的爱情女神！

## 提高你的人气指数，化被动为好人缘的开始 /134

· 运用工作来增加自信及独立的能力  
· 天然的事物让你更迷人

## 抓对爱情必胜点，好 EQ 不怕小三来搅局 /153

· 让你人见人爱的五个关键

- 灰姑娘五周脱胎换骨计划，好桃花来报到
- 如何撷取九种人格的能量

Part  
4

## 人生不一定美满，但一定要让它幸福！

### 公主与王子该如何过着幸福快乐的日子？ /188

- 给第一型 / 放轻松，爱情不需要打分数！
- 给第二型 / 珍惜你的付出，物以稀为贵！
- 给第三型 / 别怀疑，没有条件的爱真的存在！
- 给第四型 / 别让不甘平淡扼杀了你的爱情，请珍惜所有！
- 给第五型 / 沉默与不回应是爱情的杀手
- 给第六型 / 不要害怕，你一定会幸福！
- 给第七型 / 下一个情人未必会更好！
- 给第八型 / 忍住气，别说会让自己悔恨的话！
- 给第九型 / 学习表达意见，也让对方学习尊重你



# Part 1

---

## 找到适合的伴侣， 拒绝孤独



人家说现在是找不到伴侣的男生比较多，

但为什么还有这么多的未婚女性？

被动地等待适合的人是否会出现？

积极地找寻是否就能遇到对的人？

认识自己是找到另一半的一个必要课题，

如果你连自己要什么都不知道，那么还有谁能给你爱？

# “The Enneagram ——九型人格”的奥秘

## 来自古希腊的识人秘术

关于“The Enneagram ——九型人格”的起源有很多种说法。有人认为是来自伊斯兰世界中注重神秘仪式的苏菲教团（Sufism）；有人则认为与古老的犹太教义相关；还有人肯定其与基督教的“七原罪”有密切的关联。

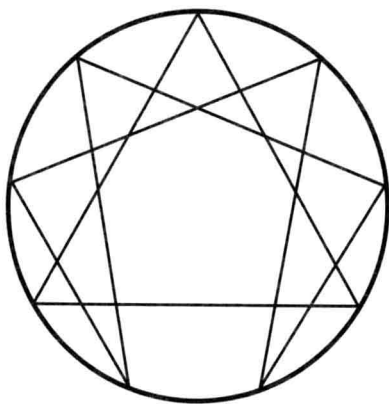
Enneagram（发音为：ANY-a-gram）是希腊文，“ennea”代表数字“九”，“grammos”代表的意义是“图形”。根据目前比较可靠的历史记载，“The Enneagram ——九型人格”的图形（图一），早在两千五百年前，便已经被古希腊数学家——毕达哥拉斯所使用，他是“勾股定理”的发明人，也是“生命灵数”的创始人。（我个人认为，“生命灵数”与“九型人格”之间有着先天与后天的关系，对解读个人的“生命能量”有着相辅相成的效果！）

这个蕴含着生命循环奥秘的“九角图”，一直湮埋于阿富汗与土耳其一带，直到第一次世界大战的前夕，才由亚美尼亚人葛吉夫（George Gurdjieff）带回欧洲，并以苏菲教等古老传统加以阐释，用来向学生说明“心灵成长”的过程。（也许，这就是为什么很多人以为“九型人格”是来自苏菲教的原因了。）

到了 1960 年，玻利维亚人艾伽索（Oscar Ichazo）根据古人心灵修习的智慧，并结合现代心理学，明确地定义出九种人格特质（图二），并完整建构了我们目前所使用的“九型人格”学说。

如今，“The Enneagram —— 九型人格”不仅已在欧美各国造成风潮，连斯坦福大学也将其列为商学院学生的必修课程；而 21 世纪最重要的心灵导师之一——A.H. 阿玛斯，亦将“九型人格”作为帮助学员“探索自我”的工具。

由此可见，这套古老的智慧即使到现代仍很适用，毕竟，人性并不曾改变。



（图一）最早的“The Enneagram —— 九角图”



(图二) 人格分类的“The Enneagram ——九角图”

## 为什么我是这种人？

每个人都有与生俱来的特质（以占星术、算命术所推算出来的先天特质），然而，从呱呱坠地起，我们天天都会受到外来的影响，甚至是伤害。而幼年时的影响，通常是来自我们最亲近的家人。他们不经意的言行或是习惯性的情绪，很容易让我们幼小的心灵产生莫名的恐惧。

“性格”便是我们在“反复受伤、反复自我调整”的过程中发展出来的。我们以为只要有了某些“性格特质”，就可以安全地活在这个世界上，不再有恐惧。

其实，每个人或多或少都有以下“九大恐惧”中的一种或数种，然而，一定会有某一种恐惧深深影响了我们幼小单纯的心灵，让我们终于变成某一种人格类型的人。



## 九大恐惧 (Basic Fear)

根据“九型人格”的理论，有九种恐惧 (Basic Fear) 是让我们发展出某一种人格类型的主要原因：

特别害怕表现不够好、变成行为不检点的坏孩子。

只要我管住自己，就不会有人来教训我。

第一型人

特别害怕不值得被爱、变成不懂得体贴别人的坏孩子。

只要我照顾别人，就会有人来爱我。

第二型人

特别害怕自己没有价值、变成让父母丢脸的坏孩子。

只要我表现自己，就可以证明自己的价值。

第三型人

特别害怕不被注意、变成没有人理会的坏孩子。

只要我表达自己，就不怕别人不知道我是谁。

第四型人

特别害怕比不过别人、变成没有能力的坏孩子。

只要我充实自己，就不会有人来烦我。

第五型人

特别害怕得不到支持、变成没有人可依靠的坏孩子。

只要我请教别人，就会知道该怎么做。

第六型人

特别害怕被人占便宜、变成一无所有的坏孩子。

只要我满足自己，就会拥有快乐的生活。

第七型人

特别害怕被人欺负、变成软弱爱哭的坏孩子。

只要我保护自己，就不会有人敢欺负我。

第八型人

特别害怕不被接受、变成讨人厌的坏孩子。

只要我调整自己，就会和别人相处愉快。

第九型人

## 爱别人前先了解自己!

女生对爱情总是充满浪漫的幻想，认为一定要遇见 Mr. Right 后，自己的生命才能得到圆满。你每天想的都是他，误以为自己深深爱着这个男人，但是，很可能一切只是迷恋罢了。你爱上的是你需要的、想象中的人，而不是真正的他。因此，在你探索另一半的同时，也别忘了多多观察自己。毕竟，清楚地知道自己要什么、不要什么，你才真正拥有爱别人的本钱!

### 什么是你的爱情密码

#### ◎小叮咛

请花一点心思回想你过去的行为，然后诚实作答。

只要该叙述与你有百分之七十的相似度即可，不必拘泥在某几个“不像你”的文字上。

大胆相信你的直觉吧!

如果只能用一句话来形容你自己，那会是：

我是一个比较重理性、讲求自制力与效率、给人冷静形象的人。



我是一个乐观、随遇而安、兴趣广泛、有点大而化之的人。



我是一个比较情绪化、会随感觉行动、凡事希望自己决定的人。



在团体中你的角色通常是：

择善固执、讲求诚信、是非分明、做事按部就班的人。

(第一型人)

追求独立自主的花木兰

or

自信主动、讲求效率、注重形象、处事灵活变通的人。

(第三型人)

一心飞上枝头的灰姑娘

or

乐于独处、喜欢观察、热衷探讨别人不知道的知识。

(第五型人)

展现机灵慧黠的小红帽

开朗热心、主动关心别人、想做大家的好朋友。

(第二型人)

想被大家喜爱的白雪公主

or

勇于创新、很会带动气氛、通常是聚会中的活跃人物。

(第七型人)

乐观进取的小甜甜

or

沉静低调、常被大家当作是倾吐的对象。

(第九型人)

好相处的卖火柴的小女孩

考虑很多、对别人表现友善支持、不习惯当领导者。

(第六型人)

爱烦恼的樱桃小丸子

or

直来直往、习惯当领导者、绝不让自己吃亏。

(第八型人)

勇于挑战不放弃的杉菜

or

敏感内敛、喜欢幻想、不想和别人一样。

(第四型人)

向往浪漫情怀的小美人鱼

也许，你只得到一个人格密码，但非常可能的情况是：你徘徊在两个以上的号码之间而难以决定。这是刚开始接触人格测验常有的状况，也许这意味着你应该更加关心自己。

建议你先保持开放的心，阅读下一章的人格简述，看看哪一个人格类型“最像你”！

## 你是哪一种爱情公主？

每个女生个性不同，在恋爱里遇到的状况也不同，你是否了解你自己，是恋情是否能发展顺利的关键。接下来就让我们来看看你是哪一类型的女生吧！

### 第一型 / 我要一个有美德而且尊重我的情人！

谁和我合拍：第一型、第三型、第五型

谁与我互补：第二型、第七型、第九型

谁给我考验：第四型、第六型、第八型

#### 经典故事

花木兰骑马出发，家人在门口送行。有酗酒的父亲、打扮娇滴滴的姐姐、溜滑板的弟弟。带着高度近视眼镜的花木兰愤愤不平地说：“家里除了我，还有谁够资格当兵？”

第一型人就像有主见、又识大体的巾帼英雄——花木兰，总是恪尽职守地努力完成分内的工作与责任；给人的感觉通常是冷静利落、讲道理、有自制力、做事公正，甚至有点逞强。你习惯处处以放大镜检视自己的一言一行，生怕自己哪里做得不够得宜、

不够完美。

你觉得自己必须是“零缺点”才有资格谈恋爱；同样的，你也会以高标准来要求另一半。一个做事不按程序、道德观薄弱、不尊重女性、玩世不恭或不够努力上进的男人，很难吸引你的目光。而一位阳光乐观、懂得生活情趣的绅士，能为你黑白分明的人生注入彩虹般的活力！

## 第二型 / 我要一个懂得珍惜我的付出的情人！

谁和我合拍：第二型、第七型、第九型

谁与我互补：第四型、第六型、第八型

谁给我考验：第一型、第三型、第五型

### 经典故事

巫婆泡澡泡到眼冒金星，白雪公主端果汁给她喝。白雪公主殷勤地说：“做 SPA 一定要多喝水，快喝下这杯苹果汁吧！”

第二型人就像充满爱心、善体人意的白雪公主，总在寻找需要帮助的人、事、物。你给人的感觉通常是热心开朗、友善随和、关心别人、能者多劳，甚至有点鸡婆。你习惯处处展现美好宽容的德行，生怕自己变得没有爱心而被大家遗忘。

你觉得自己必须“先付出爱”才会有人来爱你。一个好批评、

粗线条、口直心快、自我防御心强或不懂得在众人面前维护你的男人，很容易让你受伤。而一位敏感内省、愿意吐露心事的温柔男性，能够助你更深刻、更健康地领悟爱的真谛！

### 第三型 / 我要一个有能力的情人！

谁和我合拍：第一型、第三型、第五型

谁与我互补：第二型、第七型、第九型

谁给我考验：第四型、第六型、第八型

#### 经典故事

灰姑娘向仙女许愿。灰姑娘说：“除了玻璃鞋、礼服和马车外，我还要大钻戒、皮草……”

第三型人就像愿意为了目标而努力工作的灰姑娘，满心期待能有飞上枝头当凤凰的一天。你给人的感觉通常是自信亮眼、行事讲求效率、注重地位名声，甚至有点爱比较；习惯处处给人恰如其分的好印象，生怕自己不够成功而被大家看不起。

你觉得自己必须以“外表和成就”来赢得别人的爱。一个敏感、情绪化、做事自由不谈目标方向、缺乏事业野心或淡泊名利的男人，很容易让你失望。而一个宽厚诚恳、自我肯定并能欣赏你内在价值的男人，将你从充满假象的世界中拯救出来，让你就

像一颗蒙尘的钻石终于绽放光彩！

## 第四型 / 我要一个热情浪漫的情人！

谁和我合拍：第四型、第六型、第八型

谁与我互补：第一型、第三型、第五型

谁给我考验：第二型、第七型、第九型

### 经典故事

小美人鱼坐在船边苦思。小美人鱼说：“我一定得跳海自杀，因为这样的结局比较凄美！”

第四型人就像浪漫多情、愿意为爱付出生命的小美人鱼，希望自己的感情世界就像爱情小说一般高潮迭起。你给人的感觉通常是优雅敏感、重视个人独特的风格与品位、对美的事物有强烈的坚持，甚至有点情绪化。你习惯处处为生活加入戏剧化的元素，生怕自己的人生太过平凡。

你渴望一份“得来不易”的爱。一个无法回应你的感受或与你同样敏感的男人，会让你情绪更无法平静。同时，你又特别容易被不伦之恋或“明知得不到”的男人所吸引，所以千万要小心！而一个有内涵、有智慧、宽容稳定的男人，不仅是你心情变化时的平衡杆，更是你情绪发泄后的避风港！

## 第五型 / 我要一个不麻烦的情人！

谁和我合拍：第一型、第三型、第五型

谁与我互补：第二型、第七型、第九型

谁给我考验：第四型、第六型、第八型

### 经典故事

小红帽躲在房间里，假扮外婆的大灰狼在房外敲门。小红帽说：“等一下，我还没想出对付你的方法！”

第五型人就像临危不乱、足智多谋的小红帽，情况愈危急，你会变得愈有能力，最后终于化解一切危机。你给人的感觉通常是客观专注、独立知性、思路清晰、归纳能力强、不喜欢被人注意或是无预警地被打扰，甚至有点自闭。你非常需要一个让你觉得安全而且能安静思考的空间，生怕自己的资源被别人占用。

你常常不由自主地想从爱情的热焰中暂时逃离出来。一个热衷社交活动、情绪化或时刻需要你分享他的感受，但又不能尊重你独处乐趣的男人，会让你觉得很麻烦。而一个自信自主、充满斗志、行动力旺盛、心胸宽大的男人会激励你，让你有勇气将梦想付诸实现！



## 第六型 / 我要一个让我安心的情人！

谁和我合拍：第四型、第六型、第八型

谁与我互补：第一型、第三型、第五型

谁给我考验：第二型、第七型、第九型

### 经典故事

背着书包、提着餐盒的樱桃小丸子因为担心迟到而站在原地哭，其他同学都匆忙赶去上学。樱桃小丸子：“快迟到了！学校会把我开除……爸妈会不要我……我会流落街头了！”

第六型人就像天真可爱、喜欢瞎担心的樱桃小丸子，总是可以由一件事联想到另一件事，而且想的都是最坏的状况！你给人的感觉通常是友善亲切、做事仔细、考虑周密、诚实负责、自我防御心强，甚至有点爱争辩。你习惯先往最坏的情况打算，这样你才会觉得有安全感。因为，最坏的情况都能被应付了，还有什么好怕的？

你常常怀疑爱人对你的忠诚，最害怕的就是背叛。一个手段太多、功利主义、掌控欲强或太自信的男人，可能会让你起疑并且想反抗。而一个乐观有耐心、不会与你起正面冲突、给你支持并愿意安抚你那源源不绝烦恼的男人，能帮助你变得坚强而且勇敢！

## 第七型 / 我要一个能配合我的情人！

谁和我合拍：第二型、第七型、第九型

谁与我互补：第四型、第六型、第八型

谁给我考验：第一型、第三型、第五型


### 经典故事

小甜甜拖着行李步出孤儿院。小甜甜昂着头说：“也许下一家孤儿院的餐点会比较好！”

第七型人就像生活在逆境中仍然乐观进取、自立自强的

小甜甜，总是能够迅速地从中找到让自己积极向





前的人生目标。你给人的感觉通常是神采奕奕、热情幽默、点子多多，希望天天都有活动参加，甚至有点怕无聊。你习惯让自己忙碌，因为你不喜欢没人陪的冷清感觉。

喜欢享受的你，追求的是热烈、刺激、充满新鲜感，但又必须是可倚赖的爱情。一个敏感被动、爱钻牛角尖、需要你用心照料或喜欢两人腻在一起的男人，会让你觉得很有负担。而一个冷静、擅长思考分析、爱好知性活动的男人，可帮助你平衡过度的向外活动，展开向内探索的新人生视野！

## 第八型 / 我要一个有权势的情人！

谁和我合拍：第四型、第六型、第八型

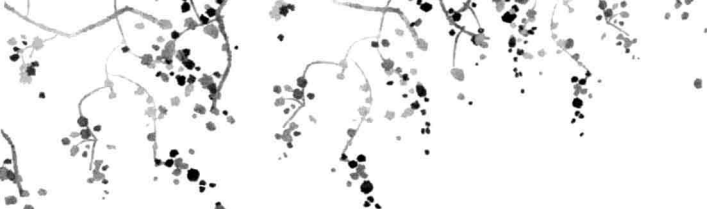
谁与我互补：第一型、第三型、第五型

谁给我考验：第二型、第七型、第九型

### 经典故事

杉菜身穿带刺的盔甲，外围还有一层防护罩。杉菜：“看谁还能欺负到我！”

第八型人就像偶像剧《流星花园》中的杉菜——自认是“踩不死的杂草”，总是能毫不畏惧、快狠准地给予对手迎头痛击。你给人的感觉通常是有话直说、作风强势、行事果决、自我意识



超强，甚至有点跋扈；习惯指挥别人做事，最害怕别人侵犯了你的领土。

你会誓死捍卫自己所爱的人，因为，他们是你财产的一部分。一个做事慢条斯理、缺乏骨气的男人你根本看不上眼；但是，和你一般强势的男人只会与你争权不休。而一个机智、忠心、懂得情绪管理的男人，反而能激发出你内心天真温柔的一面！

## 第九型 / 我要一个可以共度一生的情人！

谁和我合拍：第二型、第七型、第九型

谁与我互补：第四型、第六型、第八型

谁给我考验：第一型、第三型、第五型

### 经典故事

卖火柴的小女孩蹲在寒风中点燃一根小火柴，幻想着自己在夏威夷晒太阳，其实脚边围着一群冻得半死的小老鼠、猫咪、小鸟，还有几支燃过的火柴棒。卖火柴的小女孩一脸幸福地说：“好像在夏威夷做日光浴一样热……”

第九型人就像卖火柴的小女孩，即使刺骨寒风已经冷到让人无法思考，你也不忘用一个个美梦来自我安慰。你给人的感觉通常是好相处、有耐心、不给别人压力、遇事比较犹豫不决、容易

恍神，甚至有点漠然。你习惯以和谐作为行事的指标，最害怕看到冲突的场面，因为争执的气氛会让你不安。

你一心只想与爱人融成一体，就连嗜好、思考习惯……也想变得和爱人一样。在我所接触的个案中，第九型女生的另一半几乎平均分配在每一种人格类型中，不像其他八种人格类型的女生，比较容易与某一种性格类型的男生配成一对。也许，这是深具包容力的第九型人的一个优势吧！

不过，还是建议未婚的第九型女生，不妨适时地观照内心的择偶标准，清楚地勾勒出自己真正想要的对象，这绝对有助于你的心灵成长哦！

## 有特色才有吸引人的目光

### 第一型 / 理想崇高者

#### 你最迷人的地方

对家庭与亲密关系十分忠诚，让他很有安全感。

理性而干练，能够勇敢地坚持自己的立场，不会矫揉造作。

不敷衍、不随便、自我要求很高，而且愿意去承担家里烦琐



的事务。

当他与别人发生冲突时，你总是他强有力的后盾。

说到做到，不会轻易让他失望。

沉稳从容，能够应付大局，不会轻易受环境的影响而情绪失控。

很有上进心，努力自我充实。

正直善良、愿意为改善大环境而实际付出心力。

懂得欣赏他的专业成就，而不是一味注重外表。

## 让他想逃的缺点

当他达不到你的期望时，你会不自主地表现出轻蔑或看不起他的态度。

你太在意别人的眼光了，过度的焦虑让他也很难放松。

当他犯错时，你不会轻易饶恕；但是你却会找借口将自己的



过错“正当化”。

喋喋不休地教导他该如何生活。

总是将过错怪在他的头上。

坚持要以你认为对的方式去做事，问题是他的做法其实也不错。

不轻易赞美他，让他很没有成就感。

对工作太投入，因此冷落了他。

有时候你对小事情也很认真，不愿意轻松看待，不仅让他感到压力，也会觉得感情索然无味。

## 第二型 / 古道热肠者

### 你最迷人的地方

对他总是热情而且诚恳地付出，好像你的生活都是以他为中心。

心地善良，非常重视家人与朋友间的感情维系，甚至为他们牺牲。

能够毫无困难地和他的朋友或家人愉快相处；大家都觉得你既懂事又贴心。

在他最无助时，都是你在陪伴他、听他吐苦水。

对世界充满爱心，而且慷慨大方。

乐观的你，十分擅长鼓舞别人。

愿意对别人敞开心扉，真诚流露内心的感情。

看似需要人保护的你，其实非常热情有活力，让他觉得你既



柔情又淘气。

其实你有成为贤妻良母的潜力，你擅长将家里布置得温暖而舒适。

## 让他想逃的缺点

你的感情好像太脆弱，一两句批评就会让你情绪崩溃、眼泪决堤。

喜欢赢得大家好感的你，有时候会让他感到困惑：你到底只是想对别的男生表示善意的帮助，还是在和对方调情？

喜欢黏人的你，有时候会让他有点想逃走的感觉。

有时候你会表现得太过想要帮助别人。

不肯直接说出你的想法或不满，拐弯抹角的方式反而让他厌烦。

由于你对不喜欢的人也是笑脸相迎，难免让他觉得你有点虚伪。

你的掌控欲与占有欲其实很强，当他不愿意做你要他做的事情时，你会盯得更紧，甚至哭闹不休想要报复他。

你擅长装弱者让他感到罪恶，不得已只好去做你想要他做的事情；只是，小心别让他识破你惯用的计谋才好。

你倾向快速发展两个人之间的亲密感，所以你会急于想知道对方的一切。这样，有时候反而会把吓跑。





## 第三型 / 成功追求者

### 你最迷人的地方

自信、专业、有效率，兼具美貌与才干的女强人完美典范。

无论工作或玩乐，你都非常在行。

独立的你很有冒险尝新的精神，全身发散出活泼外向、走在时代尖端的新女性气质。

勇往直前地朝自己的目标迈进，而且对前途充满乐观的期待。

非常清楚自己想要什么、不要什么。

不管在任何场合，你都能像个明星般散发出耀眼的风采。

会替他考虑很多人际或工作上的问题，处处帮他做面子。

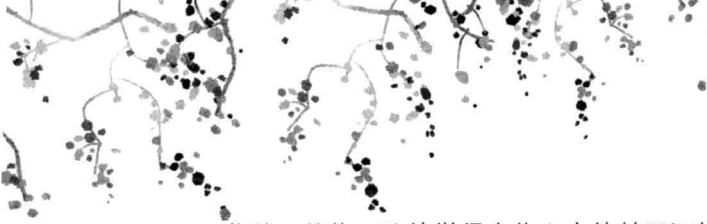
社交能力不错，与不同背景的人都能相谈甚欢，不太容易发生应对不了的状况。

很有见解的你能够和他讨论公私事务，并且常常提供有效的对策。

### 让他想逃的缺点

强烈地希望他也和你一样：成功、积极、有手腕。如果他做不到，你会拼了命地逼他前进。

因为太在意别人对你的印象，你宁愿隐藏自己真实的一面，他会觉得你太虚假。



工作第一的你，让他觉得在你心中他甚至还排不上第二。

你对自己的能力很有信心，因此对他遭遇到的问题你容易表现出不以为然或嗤之以鼻，伤了他的自尊心。

对财富地位特别看重的你，难免让他觉得你很虚荣。

会牺牲对他的承诺，只因为你有其他更重要的工作或约会。

你总是想要占上风。

你喜欢向别人夸耀自己或他的成就，如果他比较保守实际，便会觉得非常不自在。

你只想达到目的，有时候不太替他着想，甚至会牺牲对家庭的责任。

## 第四型 / 个人风格者

### 你最迷人的地方

你坚持忠于自我，真诚不造作的性格让他心动。


敏感的你很能感同身受地体谅那些正在痛苦中挣扎的人。

对美的事物有独特出色的品位。

对自己喜欢的事物能够全心全意地投入，不在乎别人的眼光或意见。

你像一位诗人又像是画家，对生活中的大小事物都有深刻独到的感受。

聪明慧黠的你，总是散播着充满想象力与有趣的点子或故事。



喜欢与人保持一点距离的你，有时候又会表现出天真热情的一面，给他一种摸不透的神秘感。

你能真心地倾听他说话，并且帮助他欣赏自己的优点。

在多愁善感的外表下隐藏着一颗叛逆的心，对凡事追求强度的男人来说，戏剧化的你简直有致命的吸引力。

## 让他想逃的缺点

你有时候太情绪化，甚至容易沉浸在情绪中而无法正常去做任何事。

你对他有时候热情，过一阵子又变得有点冷淡，如果他是一个缺乏安全感的人，你的反复与不确定会让他想离开。

过度标榜个人的风格。如果他比较保守传统，也许会受不了你的“非主流”作风。


你对他的期待很高，当他让你失望时，你会迁怒于他，而不是重新检视自己的要求是否不切实际。

随着感觉行事的你，情绪也是起起伏伏，如果他不擅于处理情绪问题，将被你搞得神经紧绷。

太过悲观。你一心渴望得不到的事物，对于你已经拥有的反而不太在意。

你的心很容易受伤，这会让粗线条的男生不知所措。

对探索自我或生命意义极有兴趣的你，很容易把生活弄得太复杂。



向往如电影情节般的恋情。过于平淡的相识会让你觉得有点提不起劲或感到遗憾，甚至还暗自期待遇见另一个爱情奇迹。

## 第五型 / 博学多闻者

### 你最迷人的地方

你对他的要求不多，也不喜欢给他压力。

不喜欢八卦的你，是值得信赖的守密者。

对有兴趣的事物能够专注而持久地探索，强烈的好奇心与实践经验精神令人佩服。

能够客观地评断事情，帮他做理性的分析。

做事负责守信用，不太会感情用事。

兴趣广泛，与你聊天相当有趣。基本上，你对任何事物都抱着好奇心，想了解背后的过程是如何发生的。


机智又具远见的你总有不同于其他人的见解，让他耳目一新。

不多话的你其实非常幽默，有深度的想法与丰富的内涵让你充满知性美。

能够专心而且耐心地完成一项艰巨又复杂的工作。

### 让他想逃的缺点

你不常主动谈及自己的心事或工作，让他感觉你刻意与他保持距离，不像是一般恋人那么亲密熟悉。



喜欢一个人想事情的你，可能会让他觉得你有点无聊，甚至顽固。

你有点自闭的倾向；如果他是一个爱热闹的人，会有点受不了你喜欢独处的需要。

你常常若有所思或沉默不语，让他不知道你到底在想什么。

为了保有自己的独立空间，你会清楚地画清界限，有时难免给他你不够支持他的感觉。

你倾向想得太深太远，有时候根本不切实际，却还执着地继续幻想。

你容易光想不说，光说不练。

对无法掌控自我情绪的人，你会表现出不知所措，甚至冷淡的态度；其实，那是因为你不知道该如何面对别人的情绪。

当他对你的逻辑推理有所质疑时，你会强硬地捍卫自己的立场并且激烈抗辩，很容易掀起唇枪舌战。

## 第六型 / 谨慎忠诚者

### 你最迷人的地方

对他十分忠诚；能够长久地陪在爱人身边，不弃不离。

擅长对问题各面向做审慎思考，向他提供巨细靡遗的解决方案。

平易近人、细心体贴，常常替他设想到他没想到的细节。

对团体中的弱势族群特别关心。



风趣幽默，带有一种孩子般的纯真，让他觉得和你在一起十分自然愉快。

有时温柔有时强悍，又顺从又叛逆，既天真可爱却又思虑缜密；俏皮与成熟的综合体，你让他眼花缭乱，不被你吸引都难。

做事负责认真，十分看重责任与义务。

待人真诚，不喜欢虚假的事物。

对自己认同的理念或立场十分忠心，不会轻易动摇，甚至固执地捍卫死守。

### 让他想逃的缺点

喜欢小题大作；把简单的事情想得很复杂。

容易情绪失控，甚至歇斯底里地大发脾气把他吓跑。

坚持要为每一种可能发生的问题都想出对策，你的杞人忧天

弄得两人生活紧张不堪。

遇事容易犹豫不决，很难真正下定决心，常常到最后关头又有一百八十度的大转变。

你的善变让他捉摸不定；你在想要依靠与追求独立的渴望中反复，让他觉得迷惘不安，更不知道该如何与你相处。

你习惯和他唱反调；不见得你真的反对他，你就是喜欢质疑他。

太过悲观，每次都往最坏的情况打算。

爱猜测别人的心意；不相信他真的会一直爱着你。

你希望他能够常常向你证明他的爱并没有改变。

## 第七型 / 勇于尝新者

### 你最迷人的地方

活泼乐观，十分懂得享受生活，能够带着他一起体验各种美妙的人生经验。


独立的你能够给他足够的空间让他发展自己的兴趣。

兴趣广泛、多才多艺，很会安排自己的生活。

你总有许多新点子，喜欢展现自己狂野性感的一面，令他难以抗拒。

很会带动气氛，你是聚会中的灵魂人物；天真爽直不造作，你从来不可缺少朋友。

充满想象力的你，常常为两人生活带来活力与生气。



你比一般女生更具有冒险的勇气与胆识。

想法比较有弹性，懂得放松自己，不会钻牛角尖。

你拥有梦想家的眼界与野心。

## 让他想逃的缺点

太冲动，凡事不想清楚就行动。

太自我中心，话题总是绕着自己打转。

你容易被新奇的事物吸引，在他心中你的稳定性比较低，甚至不能完全信赖。

不喜欢阴暗面的你，不习惯与他一起承担痛苦沉重的情绪，让他觉得你对这段感情似乎并不认真。

缺乏深入事物的耐心，给人很浅薄甚至敷衍了事的感觉。

对感情放得开的你容易招蜂引蝶，让他醋劲大发。

你不喜欢受拘束且桀骜不驯的气质，让性格比较温文的男生望而却步。

对脾气不好或能力不够的人毫无忍耐力与包容心。


对家庭的责任感与依恋感稍嫌不足。

## 第八型 / 天生领导者

### 你最迷人的地方

你是一个大方又忠诚的恋人。





做任何事都非常地拼命而且投入。

有话直说、伸张正义、保护弱小，标准“大姐大”。

不在乎他人的眼光，觉得为自己而活是理所当然的事情。

判断事情快速精准，十分具有行动力。

你非常坚强而且不轻易放弃，当他面临风雨飘摇的状况时，你总能坚定地给他支持与力量。

你通常会竭尽所能地把家人照顾好，尤其是经济上的资助。

对生命充满热情与活力，面对困境你通常不会退缩，并且勇敢地接受挑战。

对自己的理想能够贯彻到底。

## 让他想逃的缺点

太专制独裁，凡事都要依你的意思或方式去进行。

占有欲实在太强；吵架时又拉不下脸和他言归于好。

喜欢挑起战火或冲突，让彼此形成对立的场面。

习惯指使他做东做西。

脾气不太好，每次都如火山爆发般地激烈而且不可预测。

不太能忍受感性的场面，让他感觉不够温柔；其实你当然也有柔软的一面，只是你不愿意表现出来。

你很在意自己的付出，所以会要求相对的回报，甚至，会无情地牺牲别人。这让他有点心寒，不知道自己会不会是下一个被你扫地出门的人。

不太会先考虑别人的感受 and 需要。

直来直往的你，容易在公众场合做出让他觉得难堪的行为；问题是，你一点都不觉得自己有错。

## 第九型 / 向往和平者

### 你最迷人的地方

非常具有包容心，不随便批评别人。

温柔亲切，很替别人着想，总是把他的需要摆在第一位。

在他心里你是最佳的倾听者，总是在他身边默默帮他处理事情、给予支持。

稳定的你让他十分有安全感，当他需要你的时候，你通常就在身边。

你通常不会给他任何压力。

任何人和你在一起都会觉得很舒适、祥和与平静。

你很乐意配合他的生活方式，甚至想办法和他的步调一致。

当他生气时，你总是最佳的救火员，帮助他快速安定情绪，恢复平静。

乐观的你，相信生命中存在着幸福的奇迹。

### 让他想逃的缺点

容易变得固执、慢条斯理，甚至犹豫不决，但又坚持不想他



干涉。

你不喜欢直接说出不满，而是采取消极的抗议；你的沉默与不表示意见，很容易把他逼上火线。

连你对自己的想法和需要都不是那么确定，这会让他觉得更难了解你。

当恋情发生问题时，你习惯先粉饰太平，让有心解决问题的他感到无力。

常常以他的意见为意见，有时会让他觉得有点乏味或认为你不够关心。

当你不觉得需要改变时，即使他提出要求，你也会暗地里坚持不改变，不愿意去配合他的想法。

看事物的角度很有弹性的你，总是不太容易做决定；通常拖到最后不是依他的意思进行，就是不了了之。

你习惯拖延，或许下承诺却又一直迟迟做不到，即使你真的很想实践你的话。

逃避问题是你一个很大的致命伤。

# 弱点不该是爱情的破坏者，缺陷也是一种美

## 第一型 / 理想崇高者

### 你的爱情迷思——【他不应该犯这种错】

你希望另一半是一位拥有各项好德行的男人。（其实，依你的标准，他几乎得是一个“完人”才行。）因此，你常常用显微镜检查他的言行举止，而当他没有达到你的标准时，你会严厉地批评，这会让大部分的男人都难以承受。

做事谨慎仔细的你会用心保护心爱的人，由于不希望你担心的事情会发生在他身上，所以你对他的要求与限制也会特别多。自认追求客观公平的你，其实是主观且固执的；一味强调规矩或传统，容易让人觉得你有点刻板保守。

要小心分辨的是：你用来挑剔他的标准，真的是你自己的价值观吗？还是别人的？

### 使点坏让他更爱——【偶尔放水一下】

你对李安的电影《理智与情感》（Sense and Sensibility）中那位端庄矜持的大姐——埃莉塔（艾玛·汤普森饰演）有什么印象？这位主角正是事事强调理性与传统，有时候还得身兼母职的第一型女生。

如果你能暂时放下心中严苛的行事准则，行事多一点弹性，

以比较“不严格”的标准来要求自己或别人，这种柔中带刚的魅力，比起咄咄逼人的说教方式，更能让另一半心悦臣服地听从你的意见。



## 第二型 / 古道热肠者

### 你的爱情迷思——【没有人比我对他更好】

你对另一半牺牲奉献，你觉得自己无私地付出一定能让对方心存感激，甚至他应该要好好以爱来回报你，懂得适时地讨你的欢心，或偶尔他也应该牺牲自己，毕竟你为他付出了这么多。

你认为他应该多听听你的建议，因为你的出发点绝对是为他好。因此，当他没有如你预期地做某件事来回报你时，你会感到十分生气，并掉入自怜自艾的情境里；你也可能因为一时气愤而表现出挑衅的态度，故意去做一些让他反感的事情。聪明的你，习惯以一种充满亲密感的言语或行为去引起心爱男人的注意。

要小心分辨的是：你究竟真的喜欢他，还是喜欢被人注意？

### 使点坏让他更爱——【偶尔走开一下】

你对电影金球奖影后——安妮特·贝宁在《成为朱莉娅》(Being Julia) 中，饰演的那位将男人玩弄于股掌之间的名伶有什么印象？这位主角正是外表柔情似水，遇到挫折却能暗地强悍的第二型女生。

如果你可以暂时脱下“守护天使”的外衣，不要再为别人打算或服务，而是专心地陪陪你自己；同时，也让对方感受一下没有你照顾，甚至是换成他来照顾你的日子。

一旦你开始注意到自己内心的想法，你会发现，要和他的心

建立起亲密关系，似乎比以前更容易，而且形成的关系会更坚定。

### 第三型 / 成功追求者

#### 你的爱情迷思——【他能给我想要的生活吗？】

你对物质生活非常在意，你对生活的要求是：不仅要能够生存，而且还要活得很好，最好能让别人羡慕。因此，你在寻找对象时，通常会将对方的社会和经济地位列入首要的考虑条件。你选购物品都倾向于名牌，因为，你觉得名牌才能代表高贵的身份与地位。

最懂得包装自己的你拥有迷惑男人的本钱，你也会很大大方地展现魅力。只是，当真的出现一个让你“很有感觉”的对象时，你反而会因为害怕面对真实的感情而裹足不前。

要小心分辨的是：你究竟真的喜欢他，还是喜欢他带给你的一切？

#### 使点坏让他更爱——【偶尔天真一下】

还记得性感女神莎朗·斯通（Sharon Stone）吗？她在《第六感追缉令》（Basic Instinct）中大胆勾人的演出，正是兼具聪明、美丽、冷静于一身的第三型性格的女生；而她本人恰巧也是一位第三型人。

如果，第三型的你愿意暂时放下精打细算的头脑，不要处处

都占上风，让自己偶尔也输几次；同时，坦诚地对他说些心底话，甚至让他分享你的烦恼与不安，这绝对不会减少你女强人的风采，反而更能表现出你真实诚挚的一面。

## 第四型 / 个人风格者

### 你的爱情迷思——【我真的爱他吗？】

第四型的你喜欢感受自己的情绪，常常不自主地挖掘内心真正的感受；只是，愈想掌握自己的情绪，反而愈容易被情绪牵着走。其实，你也很苦恼自己为什么有这么多的情绪，让你分不清哪一个才是你真正的感受。

恋爱中的你特别爱吃醋，甚至对另一半过去的恋情也会耿耿于怀，因为你希望自己是对方唯一的真爱。由于太专注和别人“不一样”的地方，缺乏自信的你容易感到自卑，但强烈的竞争心又让你不得不表现出“我以与众不同为傲”的态度。因此，你可能会想办法营造个人魅力以掩盖内心的自卑；也可能宁愿独自一人，不想和大家在一起。

要小心分辨的是：你究竟真的喜欢他，还是喜欢被这段关系激起的各种情绪反应？比方说，罪恶感、激情……。

### 使点坏让他更爱——【偶尔冷却一下】

你对电影《理智与情感》（Sense and Sensibility）中的另



一位女主角——对爱情充满期待与热情的玛丽安娜（凯特·温丝莱特饰演）有什么印象？感性的她说：“世界上还有什么事比为爱而死更光荣的呢？”这正是随时准备为热情燃烧的第四型性格的女生；而凯特本人恰巧也是一位第四型人。

如果，第四型的你可以暂时先将情绪锁进心房的一角，不再想着“我好难过”或是“我受不了”等字眼，而是专注在“我该怎么办”，你会发现自己可以不必是只会抱怨诉苦的小可怜。

## 第五型 / 博学多闻者

### 你的爱情迷思——【一个人过其实也很好】

你习惯躲避或漠视爱情产生的迷惘及冲突。你不喜欢有压力，更不喜欢被约定束缚，尤其当对方要求你共同履行某一项承诺或是参加他所属的社交圈活动时，你会觉得严重失去了自主性。因此，面对亲密关系，你倾向保持距离，不想恋情太快速发展。

只是，一旦决定付出，你很可能一下子就彻底地打开心扉，突然激升的热情往往会让对方吓一跳。你不太轻易相信别人，所以，知心好友并不多；喜欢小团体的秘密活动，分享自信与秘密是维系友情的桥梁。

要小心分辨的是：独身也许有比较多的自由，但是也会少了很多人生体验。

## 使点坏让他更爱——【偶尔任性一下】

喜欢法国女演员茱丽叶·比诺什吗？她在电影《蓝色情挑》（Blue）中强忍悲痛忧郁的眼神，正是习惯独自哀伤的第五型性格的女生：不用眼泪发泄，更不想找谁倾诉，而是把自己锁在无形的高墙里暗自疗伤。

如果，第五型的你可以暂时摆脱神秘的面纱与思考的习惯，偶尔让自己任性一下，随着直觉行动，体验充沛的活力感，甚至带点侵略性的能量，让他见识一下，向来理智冷调的你其实也有狂野的一面！

## 第六型 / 谨慎忠诚者

### 你的爱情迷思——【我这样爱他安全吗？】

你从认识他的第一天开始，就担心两人可能分手的结局。你希望另一半像一位慈父或是严师，在生活各方面给你明确的建议及指引；也乐意像“爸爸的女儿”一般地耍可爱讨他的欢心。问题是，当他给你忠告或想要保护你时，你又会开始排斥，觉得他处处想掌控你的生活。

你渴望当个小女人，但是又害怕这段关系无法长久，只好不时地督促自己要独立一点。在恋情发生挫折时，平日看似好说话、不太计较的你，可能会变得充满防御心而且随时准备反击，情绪失控的场面常常上演，因为你担心的分手噩梦似乎真的发生了。

要小心分辨的是：你究竟真的需要他，还是只是想有个人依靠？

### 使点坏让他更爱——【偶尔乐观一下】

喜欢可爱又带点傻气的好莱坞女星梅格·瑞恩吗？她在电影《电子情书》（You've Got Mail）中，饰演的那位善良、幽默、热情的童书店负责人，就是一位第六型的女生；而梅格本人恰巧也是第六型。

有时候腼腆害羞，有时候又容易 high 过头；面对恐惧时，有时候胆小退缩，有时候又大胆不计后果。这大概是九种人类型中最难捉摸的一型了！如果，第六型性格的你能够暂时以乐观的态度去面对生活；同时，相信自己的能力，你会发现，烦恼一下子少了很多，你的心情不仅会更好，自信的魅力也将如阳光般耀眼动人。



## 第七型 / 勇于尝新者

### 你的爱情迷思——【下一个男人会更好】

你向往有趣而且享乐的生活，对每一项新活动都充满期待。另一半最好能够与你一样懂得享受生活，不然，你很快就会感到无趣，觉得追求快乐之路受到限制而另觅新的对象了。

你喜欢和有趣的朋友聚会，分享新奇的经验；当生活变得苦闷时，你也会想办法变些新奇的小花样让自己开心。作风大胆加上高明的手腕，你总是能够轻易捕获心中的猎物。对于责任与承诺你不太擅长，因为，习惯多看看、多比较的你，常常会因为发现更好的选择而改变初衷。

要小心分辨的是：新的对象真的比原来的他更适合你吗？还是，只是正处于低潮期？

### 使点坏让他更爱——【偶尔静默一下】

看过由英国名著改编的电影《名利场》（Vanity Fair）吗？描写一位出身微寒的女子，如何利用美貌与智慧，跻身上流社会的故事。这正是第七型的女生，在面临人生困境时，也能抱持乐观的态度，并能用尽一切方法让自己绝地重生。

如果，第七型的你愿意“安静”几天，不要急着去计划未来或是从事新活动，而是好好“检视”最近的经验，不管那是令人高兴的还是不愉快的。静默思考可以让你更具深度，同时也让他

知道，活泼外向的你，除了动如脱兔，更能静若处子。

## 第八型 / 天生领导者

### 你的爱情迷思——【我要一个强者，但是他得听我的】

你习惯当强者，你希望另一半够强势，但是要懂得尊重你的意见，最好能唯你是从。在充满危险与挑战的现实世界里单打独斗的你，渴望一位稳定、忠诚而且可以掌握的恋人。

因为个性比较自我，你容易将任何事情看成是针对自己而来。你很实际，而且勇于争取自己想要的事物，通常会把自己的利益置于优先地位。

在肯定对方之前，你会时不时地测试他的忠诚度，一旦他通过考验，你会全心全意地为他付出，甚至将对方的兴趣或事业看成是自己的一般用心经营。只是，要小心你强烈的占有欲可能会让另一半窒息。

要小心分辨的是：让另一半知道你很在乎他，并不会让你显得软弱；而对爱恨强烈的第八型女生来说，最好能将占有与真爱的界限画分清楚，以防日后陷入疯狂的报复行动。

### 使点坏让他更爱——【偶尔体贴一下】

喜欢影后希拉里·斯万克在电影《百万宝贝》（Million Dollar Baby）中为理想奋斗的表现吗？一位出身卑微但却热爱拳

击的女子，在艰困的现实环境中力争上游，并在拳坛崭露头角，不幸因为比赛意外而瘫痪，最后要求有尊严地结束生命。这正是第八型的女生，不轻易向人生困境屈服，并愿意孤注一掷只为实现自我。

如果，第八型的你愿意暂时走出强硬的心防，不怕受伤地对另一半表露你所有的感觉，并且“易地而处”地为他设想，他必定会受宠若惊地发现，原来强势的你也有温柔感性的一面。

## 第九型 / 向往和平者

### 你的爱情迷思——【我们就像是老夫老妻了】

你对另一半，甚至对周遭环境都有着“梦幻”般的解读，认为一切都还不错，至少应该是还可以忍受的，因为你并不想要改变什么。

当身边没有伴侣时，你会非常渴望恋情的到来；而当你与某人固定交往后，又会忍不住挑剔他的毛病，并且开始幻想着是否该换一个新的对象？但是若你真的去结交另一个对象，你又会觉得好累。你通常会过度“美化”身边的伴侣，并倾向长久守住一份感情，因为固定的生活作息让你感到安心。

要小心分辨的是：你对他究竟是习惯还是爱？

## 使点坏让他更爱——【偶尔清醒一下】

喜欢美国电视影集《黄金女郎》(The Golden Girls)中，那位冷不防说些无厘头冷笑话的罗斯吗？这正是第九型的女生，平实善良并具有一颗宽大大包容的心。

如果你愿意暂时换下“梦幻”的眼镜，重新检视现实情况，当你变得专注，会更清楚生命里的轻重缓急，而不是茫然的一天重复一天。

清楚的心思可以带来准确的行动力，让他刮目相看，当平日慵懒闲散的你认真起来的时候，展现出来的活力是相当令人惊艳的！







## Part 2



# 玻璃窗里透视 你的爱情

终于，有一个你喜欢的男生出现了！

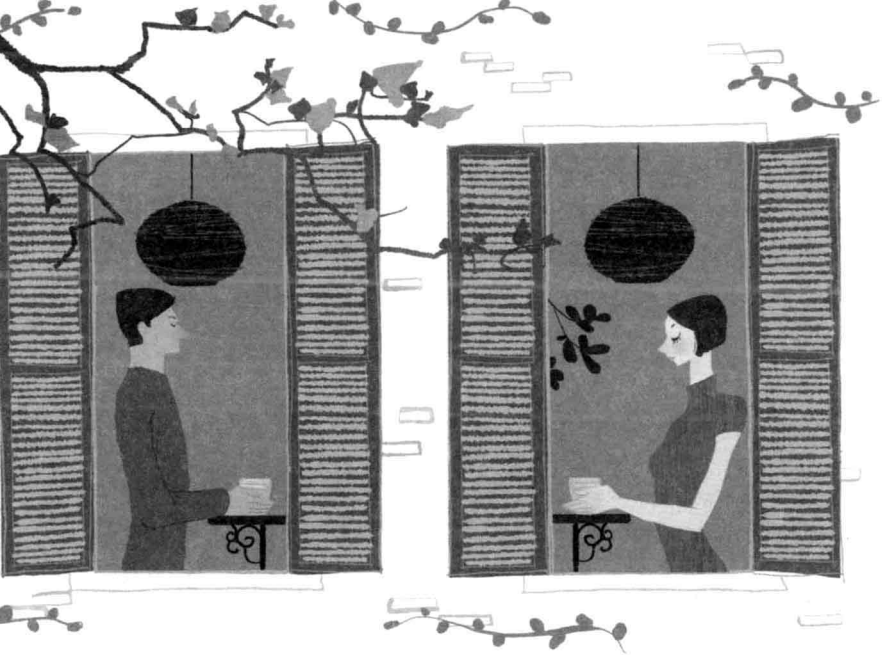
但是，他真的是能与你天长地久的白马王子吗？

或他只是一只最终会跳向其他女生的青蛙呢？

想要了解他是不是你喜欢的 Type ？

或你是不是他的梦中情人？

建议你先对他做个“爱情大体检”吧！



## 电电电！ 找出他的爱情密码

请你以平常对他的观察做基础，客观地回答下列问题。如果，你一时无从肯定他的人格密码，也请不要心急！从今天起，用心观察你的他，并对照每一种人格类型的特质与反应，相信再难懂的男人，也会在你眼前现出原形！

当你和她有不愉快时，他的反应通常是：

即使不高兴，他往往先暗  
不吭声或是冷战数天。

认为“哪对情侣没有争  
执？有什么为题都可以解  
决”。比较乐观随和的他  
不喜欢争吵，也很少认为  
你们之间有什么大问题。

他一定将情绪当发泄完  
毕。即使他根本无法冷静  
思考，他还是坚持当场吧  
问题说清楚、讲明白。除  
非他的情绪能平静，不然  
通常愈吵愈凶。



下列哪个叙述最像他？

不喜欢乱无章法，凡事强  
调正当性，坚持用正确的  
方法去做事与生活。

(第一型人格)

有理想有抱负的巴斯光年

or

不喜欢冷清。善良、乐于  
助人，有时却热心出头。  
喜欢和朋友聚会。

(第二型人格)

体贴窝心的小木偶

or

不喜欢太突出。谨慎小心、  
凡事想很多的他，希望能  
做好充分的应变准备。

(第六型人格)

合作才有信心的威蛋超人

or

不喜欢默默无闻。乐于努  
力工作以赚取相对的报  
酬，强调有效率与成功者  
的形象。

(第三型人格)

永不认输的无敌铁金剛

or

不喜欢受限压抑，甚至有  
点冲动，勇于尝试新鲜  
的事物与经验。

(第七型人格)

好动爱玩的彼得·潘

or

不喜欢软弱，很有主见，  
有时却太独断固执，喜欢  
操控局面。

(第八型人格)

唯我独尊的狮子王

or

不喜欢依赖他人，喜欢心  
智性的思考，善观察并有  
收集特定事物的习惯。

(第五型人格)

独来独往的名侦探柯南

不喜欢冲突紧张，有时太  
过顺应他人，向往与世无  
争的生活。

(第九型人格)

好脾气却固执的史莱克

不喜欢没有个人特色，希  
望通过美的事物来表达自  
己，浪漫但情绪多变。

(第四型人格)

敏感细腻的小鹿斑比

# 你的他是哪一种爱情王子？

## 第一型 / 没有最好，只有更好！

体贴指数：50%

劈腿指数：30%

### 经典故事

电影院里正在播放电影，巴斯光年用充满正义感的表情但却很大声地纠正一对正在热吻的情侣，要他们安静一点。巴斯光年高分贝地说：“戏院里请勿喧哗！”

第一型人就像电影“玩具总动员”里耿直不阿、带点傻劲的巴斯光年，为了维护自己的使命而勇往直前。他希望自己的另一半是一位“完美情人”。所谓“完美”，就是依他心中“正确”的方式去做每一件事情。例如：如果他认为“吹冷气”是一件不好的事情，那么，他不仅自己不吹冷气，也会要求你一起身体力行。

他是一个非常讲究原则的人，甚至小到连折报纸也有他自己的“正确”折法。他的心里永远充满了“我们应该……”“我们必须……”如何如何。所以，你必须是一个注意小节与礼仪的女生，更重要的是，你应该有承认错误、接受批评的勇气。

然而，他却是最无法接受批评的人，因为他一直以很高的标

准在要求自己，所以很难接受自己也会犯错的事实。同时，他也是一个勤奋工作的人，所以千万要保有你自己的兴趣哦！

## 第二型 / 我愿意为你赴汤蹈火！

**体贴指数：90%**

**劈腿指数：70%**

### 经典故事

农场一角，小木偶多管闲事地帮母鸡孵蛋，而母鸡则在一旁无奈地翻白眼。小木偶热心地说：“来，我来帮你孵蛋！咯、咯、咯！”

第二型人就像《木偶奇遇记》里迷失方向的匹诺曹，只是忙碌地与周围的人建立友善关系，却从未好好思考过自己真正想要的是什麼。

他渴望你的赞美与感激，所以，他竭尽所能地为你做一切，甚至包括那些你可以自己完成、不必依靠他的事情。但是，你绝不能因此忽略他的体贴，就看在他没有功劳也有苦劳的份上，多给他一些爱的回报吧！

乐观温暖的他平常表现出沮丧的一面，但是当他因为得不到期待中的回报而显得情绪有点低落时，也许你可以鼓励他多为自

己着想，多留一点时间给自己的心。

### 第三型 / 我是万人迷！

**体贴指数：60%**

**劈腿指数：60%**

#### 经典故事

高大的无敌铁金刚正向一群小矮人炫耀自己身上最新最好的装备。无敌铁金刚骄傲地说：“告诉你们吧！我的金刚飞拳可是最新的纳米技术做的哦！”

第三型人就像无敌铁金刚一般突出耀眼，可以依不同时空的需要，随时展现自己最厉害的武器。他非常在意众人的眼光，但是在光鲜亮丽的外表下，却隐藏着一颗空虚的心。他害怕自己的内心不如外在形象那样受人欢迎，他不想面对真实的自己。

在爱情里，他擅长营造爱的感觉，渴望一切有关爱情的“美好表象”。例如：“爱”就是两个人一起；“爱”应该是快乐甜蜜。所以，他总是努力做一位“称职的情人”，为你，也为所有的观众演出一场令人羡慕的爱情剧。

但是，好强的他忽略了爱的基础是得先真诚地面对彼此。告诉你的无敌铁金刚，你爱的不是他的成就，而是他这个人。帮助

他诚实地面对自己所有的感觉，同时，别忘了给他最热烈的喝彩！

## 第四型 / 旧爱才是最美！

体贴指数：50%

劈腿指数：80%

### 经典故事

森林里小动物们都很兴奋地看着天边的彩虹，只有小鹿斑比一脸忧愁。小鹿斑比多愁善感地说：“美好的东西总是稍纵即逝！”

第四型人就像小鹿斑比一样害羞、怕受伤害，但又迫切地想把握能表达自我的机会。他喜欢玩“捉迷藏”的游戏。你靠他太近，他会想逃开；当你想放弃，他又穷追不舍。这一切只因为他习惯受情绪的摆布，所以他时而冷漠时而热情。

他害怕被抛弃，因此他不断以逃走来探测你有多爱他。这样的爱情的确不容





易维系，但是，若你能了解，他的内心就像一个千疮百孔的月球世界，看似遥不可及，其实只是在等你陪他一起抚平被抛弃的阴影。而不管他如何玩“捉迷藏”，你的心都坚定不动摇，那么你绝对可以将他从自怜的独角戏中拯救出来。

## 第五型 / 有空时我会和你联络！

体贴指数：50%

劈腿指数：40%

### 经典故事

柯南拿着放大镜专心地看着女伴的脸庞。柯南说：“给我三天的时间，我会写一份《如何护理老年斑》的建议书给你。”

第五型人就像卡通名侦探柯南一样好奇，虽然能够对周围的事情观察入微，但是他刻意制造距离再加上独来独往的性格，常常让你觉得无法掌握他的心意与行踪。

他喜欢用思考代替行动，甚至连爱情也可以藉想象来发展。因为，这样他就不必担心自己的生活步调会被另一个人打乱，也不必烦恼因为爱情而产生的种种情绪问题。他以为只要斩断情丝就可以保持他的自主性，事实上，他只是在剥夺自己的人生经验罢了。



所以，想要敲开他的心房，最好的方法就是：“千万别强迫推销！”告诉他你的想法，然后给他时间考虑。其次，当你遇到问题时，不妨听听他的建议，但绝不要勉强他陪你一起愁容满面或是掉眼泪。

## 第六型 / 凡事还是小心一点比较好！

体贴指数：70%

劈腿指数：40%

### 经典故事

数个咸蛋超人将一只怪兽团团包围。全部咸蛋超人一起说：“我们是最棒的团队！让我们一起捍卫地球吧！”

第六型人就像忠心耿耿的咸蛋超人，永远活在地球随时会被怪兽占领的忧虑与恐惧当中。所以，只要不断地向他肯定你们之间的感情，那他绝对会是一位忠贞的爱人，且愿意为你牺牲。他对找出有关你们感情发展的问题十分在行，因为他比较悲观，总是会先考虑最坏的



情况。当你了解到，一个天生容易焦虑的人，一旦谈起恋爱会有多么大的不安全感时，你应该就能够体谅他的多疑与犹豫了。

## 第七型 / 我要一个懂得珍惜我的付出的情人！

**体贴指数：40%**

**劈腿指数：80%**

### 经典故事

彼得·潘与虎克船长坐在豪华的餐桌前，一个鳄鱼头张着嘴躺在盘中。彼得·潘一脸兴奋，但虎克船长却吓得双腿发软。（传说中虎克船长的手便是被鳄鱼咬掉的。）彼得·潘对虎克船长说：“你一定得试试这个昂贵的鳄鱼沙拉，实在太美味了！”

第七型人就如“小飞侠”彼得·潘一般外向好动；他希望他的伴侣仰慕他，包容他，给他自由，同时还得在他快乐的时候陪在他的身边。天性乐观的他，很难看到真正的问题，而且他倾向避开任何会带来痛苦的事情，因为他实在不擅长处理负面的情绪。

至于天长地久的承诺，对他来说，是必须学习的过程，也是一场冒险。只要你能掌握他喜欢刺激与向往自由的心理，相信你们的爱情将会如火花般多彩多姿、热力四射。



## 第八型 / 听我的就对了！

体贴指数：30%

劈腿指数：60%

### 经典故事

狮子王与狐狸、猴子、小白兔打麻将，狮子王的桌前放着一把枪。除了狮子王仍精神奕奕，其他三人都眼圈发黑、东倒西歪。狮子王狠狠地说：“只要我还没胡牌，大家都不准下桌！”

第八型人就像狮子王一般需要领导的权力。他非常独立，所以他希望另一半也是独立而且坚强的；他最受不了的就是拖拖拉拉、会影响他行动的笨女孩。他的控制欲很强，凡事喜欢“重口味”。他的毛病是走极端，可能在不眠不休的工作后，接下来是没日没夜的玩乐。这种 all or nothing 的生活方式，并不是一般女生能适应的。

若真的爱上了他，提醒你，他的强势作风有一部分原因是：“害怕卸下防备后，暴露了自己脆弱的一面。”所以，展现你的忠诚吧！让他知道，在你的怀抱里，他是最安全的。



## 第九型 / 船到桥头自然直!

体贴指数：90%

劈腿指数：20%

### 经典故事

小偷光顾史莱克的森林小屋，把熟睡中的史莱克惊醒了。史莱克躺在床上继续睡觉并说：“你要什么尽管拿走，走的时候请帮我把大门带上。”

第九型人正如喜欢平静生活的卡通人物史莱克一样，是一个不折不扣的好好先生。虽然他总是顺应大家的意思，但这并不代表他配合得心甘情愿；他会回应你想听的话、做你想做的事，但这并不代表他同意你的想法或是做法。他很难对你说“不”，因为他觉得你的需要比他的需要更急迫，甚至更重要。

一旦爱情稳定，他会专注在两人实际生活中的大小事物上，对于亲密关系的经营会比较不在意。所以，你应当主动挑起维系两人爱情的担子，只要你能掌握他不惜代价也要保有自我平静的心理，那他绝对会是一个长久相守的爱人。

# 了解他的思考方式，是沟通的第一步

## 第一型 / 理想崇高者

### 他的经典性格

你对瑞士 (Switzerland) 的印象如何？那是一个坚守自由平等的中立国，人民十分注重组织效率并主张实事求是。你喜欢好莱坞影星哈里逊·福特 (Harrison Ford) 吗？他在电影里总扮演“好人”的形象，并常常将自己陷入难以解决的麻烦当中。而现实生活里，哈里逊·福特本人也是一位第一型性格。在五光十色的演艺圈中，他一直维持着“好丈夫”的形象，直到年届六十才谱出“黄昏之恋”，并成为有史以来付出最多赡养费的好莱坞男影星。

### 他总是这样想——【凡事一定要公平】

第一型人希望自己处世公平客观并依照良心做事，为了改正环境中不正确的事情或别人不适当的行为，他会积极而努力地鼓吹某种“正确”的方式，甚至会“强迫”别人遵守；但是他自己却最不想被别人影响。他希望自己是一个德行高尚的好人，并处处避免犯错，以免给别人批评他的理由。他不太相信别人的能力，总以为只有自己动手做才能确保成果的质量。因此常常会干涉别



人的工作，甚至揽下来自己做；同时，他会忍不住批评别人做得不够好，因为这个世界上除了他，没有人能达到他心里的“高标准”。

### 他习惯这么做——【先做必须要做的】

第一型人其实活得很辛苦，因为常常陷入“我必须”与“我很想”的天人交战之中。由于他希望自己如圣人般完美无瑕，因此，他必须好好看守住内心的欲望，绝不能让私欲破坏纪律。比方说，当他愈想要某一项东西时，他就会开始抵制那项东西，并严苛检视那项东西可能产生的负面影响；同时，他也会要求身边的人不能靠近那个诱惑。然而，那些压抑许久的欲望，以及因为压抑而产生的愤怒，终究会如山洪爆发一般不可收拾。

## 第二型 / 古道热肠者

### 他的经典性格

你对基督教的印象如何？神爱世人！当别人打你的右脸，你应该把左脸也让他打。基督教强调奉献自己，就像耶稣为了拯救世人而走上十字架。你喜欢《天才老爹》影集中，那一位幽默风趣、与孩子们维持亦师亦友的比尔·寇斯比（Bill Cosby）吗？剧中的他对人际互动十分敏感，所以总能观察到家中每一位成员目前可能遭遇到的困难或情绪；同时，他也乐于以一个“好朋友”的角度，帮助每一个人解决问题。当然，用心体贴另一半，更让他成了“新好男人”的代表。

### 他总是这样想——【我能为你做什么？】

第二型人自认是大好人一个，事实上，他的确很难对别人说“不”！心地善良的他，总觉得应该要多关心别人、为人服务，自己吃点亏也不要紧！因为，自己什么都不缺，别人才需要帮助。他希望能将热情与好意散布给身边的人，让大家都能受惠，而且对他有好的印象，甚至心存感激。最好人人都把他当作是心里面重要的倾吐对象，或困难时的救援大队。所以，他对别



人的要求来者不拒，还会主动伸出援手，即使别人根本不需要他的帮忙！因此，当某人并不感激他的付出时，他会开始向第三者抱怨，但同时，他还是会努力摆出慈爱的姿态，因为自认是好人的他，绝不能表现出自私或小心眼。

### 他习惯这么做——【先做别人要求的】

第二型人容易罹患身心慢性病，因为他一方面不自觉地“自我欺骗”，长期忽略自己的需要与不满的情绪；另一方面又不好意思直接对别人提出要求，造成他有时会对别人感到失望或生气。他在内心期待别人懂得他的需要（就像他总是能一眼看出别人的需要一样），他相信只要对别人付出心力，别人就会反馈他想要的一切。所以，他常常以别人的事情优先；同时，又会忍不住“暗示”别人该给他一些回报。

## 第三型 / 成功追求者

### 他的经典性格

你对美国（America）的印象如何？那是一个十分注重营销包装、强调成功者的形象、推崇效率与速度的国家。你喜欢汤姆·克鲁斯（Tom Cruise）吗？他本身就是一个第三型，而他也常在电影中扮演这样的角色。例如：电影《征服情海》（Jerry McGuire）、《雨人》（Rain Man）、《军官与魔鬼》（A Few



Good Man) 与《黑色豪门企业》(The Firm)……其中的角色多半是一位涉世未深的年轻人, 摔入虚荣、成功或是金钱的陷阱, 但最后却能摒弃世俗的诱惑与虚名, 找到自己的价值。

### 他总是这样想——【我要比别人好】

第三型人从小鞭策自己要成为“最好的”, 愿意加倍付出心力让自己更优秀、更出色。他希望被大家注意、羡慕, 甚至崇拜, 所以他努力地将自己塑造成一个合乎大家理想的完美形象, 并且认真地活出那个形象该有的一切, 包括生活、工作、伴侣……各方面, 他都要求比别人好。因此, 他很善于推销自己, 也常常会想和别人比较, 比看谁赚得钱多、谁住的房子大、谁比较有权势等等。当然, 依文化、价值观、生长背景的不同, 第三型的人比较的东西也会不同。由于他心里害怕自己变得没有价值, 他会不时地督促自己往前冲, 绝不能停下脚步, 不然别人可能就会超过他了。

### 他习惯这么做——【先做报酬率高的】

第三型人适应力超强, 他有洞悉别人心思的天赋, 总能一眼看穿别人心中的期待, 然后他会让自己成为那个期待, 以赢得别人的信任与欣赏。由于“达到目标”是他心中最重要的事情, 因此, 他会排除万难、暂时放下一切私人事务或是感情, 想尽办法地往目标迈进。实质的反馈是他界定成功的指标。他最热爱成功的感

觉，喜欢亲近有地位权势的人，拼命追求一切能代表身分的事物，所以他做事通常精打细算、很有效率。

## 第四型 / 个人风格者

### 他的经典性格

你对法国（France）的印象如何？相信绝对是浪漫、唯美、充满艺术气息，又带点华丽颓废的贵族感觉。你喜欢电影《夜访吸血鬼》（Interview with the Vampire）里的路易斯（由布莱德·皮特所饰演）吗？那位对逝去的妻子一往情深，但又缺乏勇气自杀的自我放逐者。了无生趣的他被迫当了吸血鬼后却又不愿意杀害生命，可是又下不了手自我了断（根据电影，吸血鬼仍然是可以自杀的）。所以，他就这样痛苦又无奈地在哀伤与悲鸣之中挣扎了数百年。这个故事听起来实在太凄凉了，不过，第四型的人就是比较容易被戏剧化的人事物所吸引！

### 他总是这样想——【我想用美的事物表达自己】

第四型人希望被人欣赏，拥有自我的独特性。他最不喜欢和别人一样，或被拿去比较，因为他自己暗地里已经不知道比较过多少回了！跟别人比起来，他总觉得自己缺少某项特质或是某种天赋，甚或是对自己的外型不够满意；反正，他就是觉得自己拥有的不够好，有时忍不住会羡慕别人。然而，羡慕与妒忌往往仅有一线之隔，

就像自大与自卑常常是孪生兄弟。为了不让别人发现他的“缺陷”，第四型的人反而会故意将自己的“缺陷”当作是一种“个人特质”而引以为傲（因为，他真的和别人不一样了！），也因此散发出一种孤芳自赏的气质。此外，天性纤细脆弱的他，习惯与人群保持一点距离以免受伤，因此也给人一种朦胧的神秘感。

### 他习惯这么做——【先解决我的情绪】

当第四型人对现实情况不满意时，他会在内心勾勒出一个“美好的舞台”，让自己沉溺在幻想当中。所以，他的脑海里常常上演一幕幕的场景，而且几乎都是从未发生过的事情，甚至还可以发展成连续剧！第四型人习惯以日常生活中的大小经验来感受自己的情绪，因此他会觉得每件事情都是针对他而来。例如：某位餐厅服务生因为失恋了而态度欠佳，但第四型人会觉得，是服务生看他不顺眼所以态度差。因此，敏感的他比较容易受到情绪的影响，而在还没有理清自己的情绪前，他很难继续正常生活或工作。



## 第五型 / 博学多闻者

### 他的经典性格

你对英国 (England) 的印象如何? 除了气候上的阴暗潮湿与皇室的苍白刻板外, 还有优美的文化遗产与多变的地理景观。别忘了, 英国可是朋克族与重金属摇滚乐的大本营哦! 你喜欢电影《理智与情感》(Sense and Sensibility) 里的爱德华 (休·格兰特饰演) 吗? 个性拘谨紧张且不善言词的他, 与爱莲娜 (埃玛·汤普森饰演) 谈恋爱, 两个人压抑迂回的感情表达, 常常令旁人急得跳脚。还有电影《睡人》(Awakenings) 里, 那位害羞又常常若有所思的医生 (罗宾·威廉斯饰演), 家里堆满了研究的书籍, 没有社交活动的打扰, 只有一台钢琴陪着他。

### 他总是这样想——【我要挖掘这其中的奥秘】

第五型人希望对环境了如指掌, 所以他常会注意到一些别人忽略的细节, 并全身心地投入研究, 一心想找出事物的根源。他希望洞悉事物的本质, 甚至培养一门专精的学识, 如此, 他对自己会比较有信心。热爱脑力思考的他, 其实内心是焦躁不安的。他害怕被突如其来的问题击倒, 所以他总是不断地充实自己以做好万全的准备; 且他通常都是自行解决问题, 很少向别人求助。第五型人有以“思考代替行动”的倾向, 强调必须先透彻地了解事物, 才能够付诸行动。所以, 他很擅长做资料汇整, 也很有实验比较

的精神。只是，有时候对某一个主题思考得太深入了，反而容易失去宏观性与客观性。

### 他习惯这么做——【先想清楚再行动】

第五型人可以忍受长时间的独处与安静。他喜欢观察世界，更喜欢在内心建立一个“安全堡垒”，当他受到外界的威胁时，他会立刻撤回到这座堡垒中，切断一切对外的联络；同时，准备向威胁他的事物反击。他的心思活跃得像滚动的火球一般，有时候让他感到活力十足，有时候却令人窒息但又停不下来。由于他的信心来自于日积月累的知识，所以任何会撼动他信仰的事物，都会被他无情地大肆抨击，有时候甚至歪理连篇，他也会说得头头是道，只要能够搅乱对方的思绪、动摇对方的立场就好。

## 第六型 / 谨慎忠诚者

### 他的经典性格

你对日本（Japan）的印象如何？讲究传统制度、强调责任义务、矢志将某一技术发挥到极致的精神，都是阳光面的第六型人的特质。你喜欢好莱坞的“爱家好男人”——梅尔·吉布森（Mel Gibson）吗？他本身是一位第六型人，在电影里也常常演出第六型的角色，例如：《致命武器》（Lethal Weapon）、《哈姆雷特》（Hamlet）等。另外，影剧才本·斯蒂勒（Ben Stiller）与金像

奖影帝达斯汀·霍夫曼（Dustin Hoffman）也都是现实生活中的第六型人，拥有那种“常在内心打量别人动机”的特质。可参考电影《拜见岳父大人》（Meet the Fockers）。

### 他总是这样想——【谁比较可靠？】

第六型的人希望大家都喜欢他，所以他也尽量表现出平易近人、忠心支持对方的一面。尽管表现优秀，他有时候还是会怀疑自己的能力，并对未来充满犹豫与不确定感，总觉得好运不会轻易降临。如果真的走运了，那也许应该更要小心一点，因为厄运可能正在前面等着呢！因此，他一直在寻找一位能给他支援或是指引的前辈或是老师，这样，当他难以下决定时，才有一个可以咨询的对象。他希望不依靠任何人，独立自主地掌握自己的人生。只是，第六型性格特质中的“自我怀疑”，常常让他觉得还是要找一些“靠背”，这样会比较安心。然而，这些“短线支持”也许在某一两件决策中能帮助他做出正确判断，时间久了，却容易让第六型的人渐渐失去信心。

### 他习惯这么做——【先看别人的反应再说】

第六型的人习惯向外界寻求安全感，所以他会十分在意别人的反应，期待自己支持别人，别人也会回报以支持。因此，他比较容易被情境所影响，情绪起伏不定。但同时，他警觉到自己被影响，为了贯彻内心追求独立的渴望，他又会表现出抗

拒别人、坚持己见的一面；有时还会故意唱反调。这种矛盾的行为，反映出第六型人内心的挣扎与对抗——他很想获得大家的接纳，但又怕失去自我的独立性。他对未来充满恐惧，渴望有人支持他，但是又不愿依附在别人的羽翼下。因此，他就在这样的矛盾当中，一方面小心翼翼地寻找可靠的支柱，一方面又想摆脱支柱独自前进。

## 第七型 / 勇于尝新者

### 他的经典性格

你对意大利（Italy）的印象如何？生命就该浪费在美好的事物上！意大利人每天花在美食、葡萄酒、聊天、打扮、午睡、喝咖啡、逛街等上面的时间，奢侈到足以令全世界的人羡慕！你喜欢电影《泰坦尼克号》

（Titanic）中，那位喜欢冒险、懂得把握机会、乐观风趣又深情款款的杰克（由莱昂纳多·迪卡普里奥饰演）吗？莱昂纳多在现实生活中也是一位第七型人，他也在电影里常常扮演第三型（《猫鼠游戏》Catch Me If You Can）的角色。



### 他总是这样想——【哪一个比较有趣？】

第七型人希望永远保持快乐的感觉与自由的行动力，所以“及时行乐”是他的人生哲学，任何会带来不愉快的事物都会被快速删除。他喜欢参与新奇有趣的活动，最好是能带来刺激感与活力感，这样，他才不会有时间去想烦人的事情。由于经常尝试新体验，他会变得难以满足，可能产生的心态是：“下一个活动应该会更有趣！”所以，他总是兴奋地计划未来，光是想象即将进行的活动就可以让他高兴上好几天。只是一旦真正参与了计划，他可能只是蜻蜓点水般地匆匆略过，因为他已经在开始构想下一个计划了！对他来说，活动本身并不重要，重要的是他能够从参与活动的过程中得到多大的满足感。

### 他习惯这么做——【先做好玩的】

第七型人习惯藉着活动来安抚焦虑与空虚感，所以他大部分的时间与精力都花在对外的活动上，总是尽量把行程表排满，很少让自己有空档。他喜欢热闹、享受物质生活，因为这可以让他觉得朝气蓬勃，好像生活在云端一般无忧无虑。只是，当性格开始变得不健康时，要小心过度物欲，甚



至肤浅。其实，第七型人通常都很聪明，只是因为心思太活跃，造成无法安定下来好好完成一件工作，不然，以他的能力，绝对会有精彩的表现。

## 第八型 / 天生领导者

### 他的经典性格

你对中国 (China) 的印象如何？过去几十年中国内地的状况，正是一个产生第八型人的摇篮。你喜欢性格明星麦克·道格拉斯 (Michael Douglas) 吗？他本身是一位第八型人，也常在电影里扮演同性情的角色。他在金奖影帝巨作《华尔街》里有句名言：“贪婪是一件好事。”鲜明点出第八型重视力量胜过规则的特质。我印象最深刻的是，有一幕他正聚精会神地在电话里谈公事，突然，他却完全被眼前美丽的落日海景所吸引。这就是外表冰冷现实、但内心充满赤子之心的第八型人。

### 他总是这样想——【别想打败我】

第八型人希望受人尊敬，最好大家都听令于他，所以他向来毫不手软地表现自己强硬的一面。为了不被别人占便宜，他必须把自己“武装”起来，看紧身边的资源，想办法让别人对他产生敬畏的心而不敢挑衅。他非常自我，甚至可以说很自大，因为对他来说，自己是对抗邪恶与不公平的唯一力量，他必须不断地扩

张自己的能力与领土，这样才能生存下去。他自认是坚强而且不需要任何人的独立个体，但他却希望每个人都依赖他。当然，他不是神，他也是一个需要团体生活的凡人，只是他能接受多少爱与关心，完全看他能将心房敞开多少。第八型的人倾向把“需要别人”看成是一种软弱的表现，所以他尽量强硬自己的心，不轻易让感情流露出来。

### 他习惯这么做——【我得掌握一切】

第八型人迫切地想要控制环境，因为他害怕要是不先抢下主控权，很可能自己就得受别人的控制。所以，他总是在挑战自我的极限，也喜欢试探别人的能耐，看看还有什么空间可以让自己挤进去，不让别人先占到便宜。听起来，第八型人好像很自私自利，其实这只是九种性格里的其中一种生存价值观罢了。对他来说，为自己打算、坚持己见不退让，是理所当然的事情，他丝毫不觉得有什么冲突，而且认为人人都应该这么做。因此，他的人际关系可能比较容易出现紧张的状况。而人际间的冲突当然会让他感到挫折或不安，但是他倾向压抑这些感觉，好让他能继续强硬地排开大众，扩充他的王国。

## 第九型 / 向往和平者

### 他的经典性格

你对巴厘岛（Bali）的印象如何？悠闲舒适、轻松自在，那绝对是一个能够让你放松身心、重拾活力的度假胜地。你喜欢大导演克林特·伊斯特伍德（Clint Eastwood）吗？这一位被好莱坞称颂是最谦虚、最不造作的明星，就是一位第九型人。而他在金像奖最佳影片《杀无赦》中也是一位第九型的角色，饰演一位迫于生活而重操旧业的杀手，却因此无奈地被卷入寻仇的枪战中。此外，已故金像影帝贾利·库珀（Gary Cooper）本身也是第九型，擅长演出低调却勇敢的无名英雄。他所主演的西部影片——《西部决斗》（High Noon），就是一个典型的例子。

### 他总是这样想——【大家高兴就好】

第九型人希望到处都是一团和气，所以他很擅长帮别人排解纷争、化解不同的意见。同时，他也不希望自己内心的平静被打扰，因此会尽量不与别人发生冲突，而他觉得最有效的方式就是“不坚持己见”。第九型的人认为，直接说出自己的想法或是太固守立场，都是一种侵略他人意志力的表现，这样会带来人际关系的紧张，让他感到十分不安。所以，他总是愿意顺从别人的心意，即使他内心有更想要的结果。为了顾全大局，第九型人一再压抑自己的意见，时间久了，任谁都会觉得心理不平衡。只是第九型

的人仍然不愿意把愤怒直接发泄出来，反而采取顽固抵抗别人的方式，这会让他更严重地与现实世界隔离。

### 他习惯这么做——【维持和谐的气氛】

第九型人希望能和周围的事物融为一体，所以他倾向顺应外界的压力。同时，为了减少与别人的冲突，他开始放弃自己的欲望，因为有欲望就有执着，欲望是战争的导火线。第九型的人通常会自我安慰，认为只要能维持内心的平静，这样外界的事物也会跟着风平浪静。因此，任何会破坏内心安宁的事情，都会被他刻意忽视或减低严重性。他习惯透过别人的生活来丰富自己，甚至美化生活中重要的人，让自己觉得开心幸福。



# 摸透他的恋爱法则，才能深刻打动人心

## 第一型 / 理想崇高者

### 爱情档案室：原则第一的 K 先生

K 先生抱怨他的妻子很少心悦诚服地接受他的意见，还常常质疑他的建议。比方说，从小 K 先生的父亲就曾再三告诫他，吹冷气的后遗症会在老年的时候显现出来。所以，为了妻子好，他当然坚持不让她吹冷气。但妻子却抱怨连连，让 K 先生觉得妻子不仅缺乏忍耐力，更不懂得保养身体。

此外，妻子最爱看服装杂志以及八卦节目，K 先生觉得这些都是肤浅、不求长进的表现。因此，他规定家里不准看这些节目，还认真地帮妻子挑选了一些知识性的书籍：伟人传记、哲学思想、比较文学等，可以陶冶心灵的文化飨宴。

K 先生觉得任何事情都有一个标准，达不到标准就不能夸口。就像妻子带他去品尝一家号称法国原味的点心店，让旅居法国多年的他忍不住批评。他坚信，法国点心应该要有像他在法国吃过的那种口感，没有那种味道就不能说是“法国原味”！

### 他渴望的爱情——【一起朝完美迈进】

他渴望遇见一位有共同理想、和他一样事事求完美的另一半。



他做事用心而且注重程序与细节，因为他不想犯下任何错误。他对自己的要求标准很高，在“爱屋及乌”的心态下，让他对你也抱着同样的标准；若你犯了错，他会觉得是自己的责任，因为是他没有把你“教好”。当对你感到不满时，他会先忍住怒火，想办法“暗示”你；若暗示无效，他便会将怒气付诸行动，让你“明白”他正在生气。

他对亲密关系的标准，与他过去的经验或认知有着极大的关联。如果他认定一个好女孩应该要懂得三从四德，那么他绝对会以这个标准严格地检视你，一旦你不能达到这个标准，他可能便会开始质疑这一段感情了。

此外，对世界抱持“非黑即白”观念的他不太能明了，为何美好的爱情会出现令人受挫的小缺憾？为了爱只好想办法去修补缺憾，让这段爱情呈现出“他心中理想的模式”。

### 他的爱情禁忌——【不要以狡辩逃避道歉】

强调是非分明的他，最讨厌别人做事偷鸡摸狗、死不认错或编一大堆理由推卸责任。他的主观意识很强（虽然他一直认为自己是客观公正的人），不喜欢做出超过伦理规范或社会标准的行为。因此他也希望你是一位遵守纪律、识大体、和他一样在乎别人看法的好女孩。

你最好要懂得在人前维护他的面子，因为他非常在意别人的看法；私底下你也应该尊重他的意见，因为他最害怕的就是你的

批评。同时，你也应该表现出负责任的好态度，因为他自认为对你的付出与忍耐比你付出的多太多了！还有，千万别忘了表现出有教养的淑女风范，这是他择偶的第一要件。

## 让他更爱你

勇于认错。不管你相不相信，第一型的他喜欢看见人们懊恼自责的模样，因为那是他最怕会发生在自己身上的状况。

吵架时，最好表现出“你其实是想找一个好办法来解决你们之间的问题”。这样，他会在认同“理性”的心情下，稍稍和缓紧绷的批判心。

礼貌性提出分担家务。第一型的人强调公平性，因此他会暗地里希望你能分担家里的责任。但由于他天性害怕被别人拒绝，所以有时候他不见得会开口说出他的要求，常常等到他憋了一肚子怨气时，你才会知道他想要什么。

温柔地向他诉苦。充满恨意的言语只会让他直觉地想先为自己辩护，无法真的倾听到你的心声。所以，不妨以感性柔和的语气说出你的想法吧！适时地放低你的姿态，对你们的关系绝对有正面的帮助。

如果他喜欢批评的态度让你很伤脑筋，不妨提醒他，他的赞美与鼓励比较能够帮助你“改邪归正”。

## 第二型 / 古道热肠者

### 爱情档案室：服务第一的 W 先生

W 先生对女友是大家公认的体贴，不仅随传随到，只要是女友想要的东西，即使自己都舍不得买，他还是会想办法满足女友的愿望。W 先生几乎没有向女友开口要求过什么，他只要看到她开心的笑容，所有的辛苦和委屈就都值得了。只是，当女友提出分手时，这让 W 先生几乎崩溃！他想不明白自己还有哪里做得不够好？他更担心女友少了他的照顾，一个人该如何面对险恶的世界？他一方面向女友表达永远等她回头，一方面又忍不住找女友的好友们抱怨诉苦。

的确，W 先生对女友照顾得无微不至，有时女友根本不必开口，他就已经把她需要的东西准备好了。虽然女友一再请他不要费心，许多事情她自己打理就好，但 W 先生就是执意帮她完成。这让早就想离开的女友，每次看到 W 先生深情无悔地挽留与付出，就心软地暂时打消了分手的念头。渐渐地，生活上完全依赖 W 先生的她，开始害怕，若是离开了 W 先生，自己可能真的无法一个人生存下去了！于是，罪恶感与恐惧感让她无法离开 W 先生，但内心的空虚又让她痛苦不堪。

经过几年的挣扎，女友终究还是看清了自己对 W 先生的感情，选择离开。





## 他渴望的爱情——【分享一切的亲密感】

他渴望遇见一位心灵相通、与他一样追求温暖亲密感的另一半。他心地善良并且愿意助人为善，因为他希望自己是一个好人。他习惯以“帮助者”的姿态出现在别人的面前，最好人人都需要他的帮忙，这样才会觉得自己的生命充满了活力。不妨回想一下，你们之间的关系，是不是就是从他对你伸出某种援手开始的呢？跟他在一起，罪恶感难免会困扰着你，因为他总是会有意无意地让你感觉到：“我默默地为你做了这么多，这就是你的回报吗？”甚至，即使他没有表示，你的良知也会提醒你他的付出（因为，他真的做了很多，即使许多事情根本不需要他的帮忙）。

因此，内疚的你只好“照着他的意思”去做。久而久之，你会觉得自己的生活似乎已经被他的爱所控制了，因为许多你想做的事情，他会用他的方式帮你完成；而他想要你做的事情，你却必须得以他要的方式去完成。

## 他的爱情禁忌——【不要忘记他的付出】

愿意为爱人付出的他，最无法忍受没有反馈的爱。他很容易被美丽或才华出众或需要帮助的女生所吸引。他最大的乐趣就是为他的“猎物”服务，尤其是在一旁帮助自己喜欢的人发挥潜能，能带给他非常大的成就感。

最好常常用行动表达你的谢意，因为为你做牛做马的他正等着你的感激涕零。别忘了保持罗曼蒂克的心情，并以最甜蜜浪漫

的方式回报他。一本贴满回忆的相册、一条充满甜言蜜语的短信，甚至只是一个深情的吻，都会让他感动地流下泪来！

还有，请尽量接受他慷慨大方的服务，你绝对不会想让他把这样的注意力转移到别的女生身上吧！

## 让他更爱你

让他知道你真的好爱好爱他；如果你能让全世界都知道，更好！

千万不要说他不够理性。很多第二型男生在进行“自我分析”时，都会认为自己是第九型，也许这和第二型某些比较“女性化”的性格特质有关吧！毕竟，男生都不希望给别人太感性或情绪化的印象。不过，当你想批评他的时候，还是以婉转的方式来说会比较好。

和他一起拥抱人群。他是一个喜欢走进人群里、爱热闹的人；同时，也很喜欢八卦消息。所以，和他一起讨论你们周围的人，就是你们最佳的话题了。

想和他的想法更接近？那不妨学习从人性化的角度来思考事情。他是一个很有同理心、注重人情味的人，所以太为自己着想或太理性的女生，反而会让他却步。

鼓励他开口要求。他不太容易直接说出自己要什么，你应该适时展现体贴的态度，帮助他照顾自己的需要。千万不要以为他没有开口就忽略了他的需求。

### 第三型 / 成功追求者

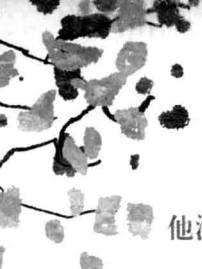
#### 爱情档案室：面子第一的 L 先生

L 先生做任何事都讲究场面。送礼要送看起来又大又贵的，穿衣服要选能叫得出牌子的，休闲娱乐当然是高尔夫莫属，开公司当老板得先为自己准备一间超大超美的办公室。送往迎来的场面他最擅长，凡事都要得体才不失面子，就像他斥资装潢的新家，光看大门就称得上是华宅了！L 先生还有一位美丽的妻子与一双儿女，生活算是美满无缺。

只是，生性低调的妻子对 L 先生喜欢处处炫耀的行为十分反感，两个人也常常为了金钱的事情起争执。妻子不满 L 先生爱面子摆排场，L 先生则不满妻子只做自己有兴趣的事情而不懂得认清现实。而因为他的工作时间太长，两个孩子其实与他也不是很亲近，只维持表面上的和谐而已。

每次和妻子吵架后，L 先生在心里忍不住疑惑，他日夜努力工作就是为了给自己与家人一个优质的生活，但是为什么他却好像成了破坏家庭幸福的那个人？到底他哪里做得不对？他要如何做才能塑造一个理想中的美满家庭？烦恼一来，L 先生马上变得很焦虑，他不能忍受静静地坐着思考，觉得自己一定要赶快采取某种行动。

他为自己定下一个目标：“今年一定要带全家去度假，这样大家的感情应该会变好！”



## 他渴望的爱情——【最好能让自己更有价值】

他渴望遇见一位条件相当，甚至更优秀、和他一样追求成功人生的另一半。第三型的他向来以事业为重，除非遇见真爱，不然，他不太愿意花时间去分析内心真正的感觉。交友广阔且处事圆滑的他，习惯依场合“表演”出适当的情绪。比方说，在花前月下的场合，他会“模拟”以往所看过的爱情连续剧或是小说情节，竭尽所能表现出完美情人的形象。为了达到他心中的目标，他可能会夸大感情的强度，这是你必须特别要注意的。

他不太能适应负面的情绪，所以只要一感觉到痛苦，他会立刻想做点事情来解决问题，或分散注意力。对他来说，用心去感受痛苦并分析问题，只会让他更沮丧。

在面临感情更进一步的关卡时，他会显得有点抗拒，因为此时他必须面对内心真实的感觉，而那是他很少有机会去做的事情。同时，他也担心当对方更进一步认识他时，会发现他辛苦建立起来的形象，根本不符合实际情况。

## 他的爱情禁忌——【不要让他丢脸】

好胜心超强的他，最无法忍受的当然是输给别人。所以，身为他的另一半，你应该注重自己的言行举止与穿着打扮，最好培养一些让他可以向别人夸耀的嗜好或专长。他不喜欢没有效率的事情，所以不要长篇大论地对他吐苦水，最好精确地说明你的需要。别忘了，他的自尊心比一般人强，因此不要提他过去犯的错

误或是不好的回忆。

此外，太软性、太心灵导向的谈话内容也可以省下来，因为凡事讲究实际效益的他，通常不会有兴趣听。根据我的经验，第三型的人确实对“自我探索”比较缺乏兴趣。

## 让他更爱你

感激他的辛勤工作。也许他不擅长与你交心地谈话，但他会努力地赚钱给你用。

支持他拼事业。他是那种闲不下来的人，即使去度假也会想着与工作有关的事情。常听到有人一退休就浑身不自在还生病，这些“劳碌命”通常都是第三型的人。所以，不妨让他好好地拼事业，而你也要妥善安排自己的生活，并适时地将他从工作中拖出来，放松一下身心。

当他的头号粉丝。他是活在掌声中的人，大家的赞美能让他走更长远的路。所以，不要吝啬你的喝彩与仰慕，用力赞赏他的自信、效率、积极与活力，让他觉得你真是他一辈子的知音！

帮助他的心灵成长。如果他能将干劲与活力完全发挥在他真正有兴趣的事物上，那他不仅会是世界上最成功的人，也会是最幸福的人。只是第三型的人从小习惯以别人（尤其是父母）的志愿为志愿，拼命一辈子到头来却是实现了别人的梦想。

## 第四型 / 个人风格者

### 爱情档案室：感觉第一的 A 先生

A 先生在大学时代就已经有“忧郁王子”的封号，因为他常常看起来一副心事重重的模样，就算微笑，也带有点“苦多于乐”的淡淡哀愁，而这也正是 A 先生对人生的观点。他不太会主动跟别人谈起他的过去，但若是他愿意，你会很惊讶地发现，他的背后原来隐藏着许多令人感伤与震撼的人生故事，尤其是他曾经失去的至爱，那道伤痕至今似乎仍未复原。而从他哀莫大于心死的眼神，你会不禁怀疑，也许他永远都无法再去爱另一个人了。

其实，A 先生当然十分渴望爱情的到来，只是每次一有新的对象出现时，他总忍不住与过去的恋人相比较；即使自己真的很爱对方了，A 先生还是会忍不住自问：“我真的爱她吗？还是只是一时的迷惑……”为了澄清心中的疑虑，A 先生开始对爱人冷淡，甚至潜意识里不想再需要对方。可是，一旦分手了，A 先生才猛然觉醒自己是真心爱对方的。这种“一下爱，一下又不爱”的态度，让他错失了不错好对象。

向往浪漫恋情的 A 先生也承认，他比较容易被一些“禁忌的爱”所吸引。比方说，社会条件不相配，或不小心当了第三者……总之，平淡的爱情是无法满足他渴望被热情与浓烈的爱填补的心。因此，A 先生的情史通常比一般人曲折多磨而且高潮迭起。

## 他渴望的爱情——【最懂他的人】

他渴望遇见一位心有灵犀、和他一样能深刻感受人生意义的另一半。第四型人比较情绪化，有时难免给人“无病呻吟”的感觉，一件小事情就能让他感触良多。他的情绪很容易被挑动，并倾向把情绪跟自己的现况联系。比方说，看到夕阳之美，就联想到你们的感情现况已经发展到一个无力再绽放光芒的阶段（其实，你们的感情正处于成熟稳定的阶段）；听到小鸟啁啾，就联想到小时候母亲唱的摇篮曲，让他深深陷入儿时的回忆当中，甚至引发“子欲养而亲不待”的感慨。反正，他就是得把外在事物与自己的感受连结在一起。

因此，你最好是一位个性比较稳定的女生，不然，你若是也跟着他的情绪起起伏伏，两个人的关系可能会常常处在紧绷的状态。此外，由于他总觉得自己与心里的完美形象差太远了，因此容易产生自卑自怜的感觉，在恋情刚开始时，他不太敢放心去爱，害怕对方发现他的“不完美”。

## 他的爱情禁忌——【不要误解他】

一心想表达自我的他，最无法忍受的就是被冤枉或被误会。由于他自认为曾经历过人生不堪承受的一面，所以他对那些正在与困境搏斗的人，都非常能够感同身受。他对人生的态度比较悲观黑暗，导致他觉得美好的事物是遥不可及的，更觉得自己没有被全心全意地珍爱过。

因此，想做他的爱人，你最好先成为他的知音，能够体贴他因为性格特质而导致的情绪多变。其实，他还是原来的他，他只是被突然而来的情绪给搞糊涂了，而你正是能够陪伴他拨云见日的稳定支柱，让他这一条汪洋中的小船，能够暂时停泊在充满温暖与爱心的安全港湾里。

## 让他更爱你

不要敷衍他的情绪。敏感的他拥有一颗赤子之心，他认真地看待生命，也认真地感受情绪。所以，当他心情不好时，不要提供一些“说起来容易”的解决办法，那只会让他觉得你根本不了解情况。你通常只需要静静地陪伴他就好了。但是，当他真的需要你的鼓励时，你可能得使出浑身解数才能将他从沮丧的泥沼中拔出来。

不要批评他。他很容易对意见产生敌意，更糟的是，比较缺乏自信的他，很容易恼羞成怒并且自我打击。

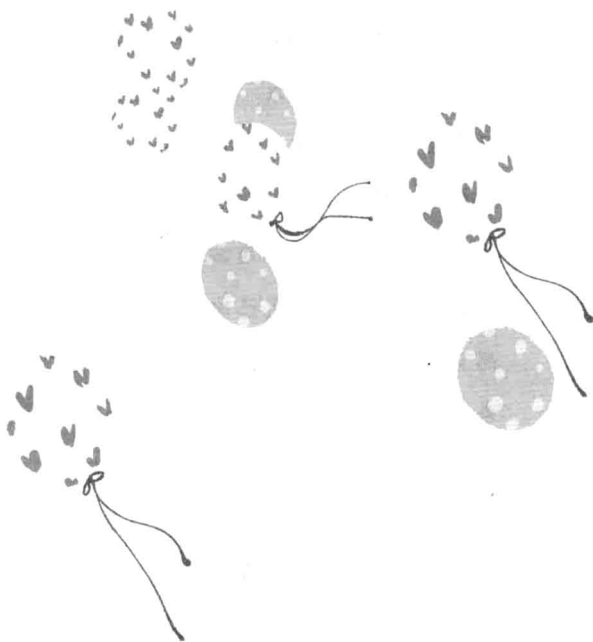
帮助他走出牛角尖。比较自我的他，容易把每件事都当作针对他，所以常常会“错误解读”别人的言行举止。因此，当他感觉别人有恶意时，不妨鼓励他去把事情弄清楚，也许其中有误会。

让他知道情绪化带给你的困扰。请用充满爱意的方式告诉他，他的过度敏感与有时不切实际的作为，带给你很大的困扰。对他坦诚你心中的想法，让他了解你的困境，有同理心的他绝对会愿



意帮助一位“为爱受折磨”的人。

欣赏他的敏感度。他是一个很有创造力与想象力的感性男生，不妨鼓励他去从事真正喜欢的事情，使他的热情与敏感得到最有意义的发挥！



## 第五型 / 博学多闻者

### 爱情档案室：空间第一的 M 先生

曾经有过一次刻骨铭心的失恋经验，M 先生很怕再谈感情，顶多只是约会几次，就不太主动与对方联络，结果也就不了了之。M 先生说：“恋爱中令人痛苦的部分是，你必须得先牺牲部分自我去和对方相处；而当真爱发生时，你又得承受对方想融进你的生活时所产生的种种协调问题；最后，万一失恋，你还得花时间疗伤。谈恋爱真的很麻烦！”所以，他选择不要再经历这一切。

M 先生不喜欢将自己的作息时间固定下来，听说这也是前女友最受不了他的地方。比方说，他常常莫名其妙地“人间蒸发”，让前女友找不到人。再出现时也没有多做解释，一副“反正我没做坏事，你不要问就对了”的态度，让向往稳定感的前女友无法接受。问他为什么不愿意让别人知道他的行踪，他却反问：“为什么要？”他承认自己比较喜欢独处，因为一个人的时候，许多感觉会变得比较清楚。M 先生相当有才气，只是不太擅长用言语表达他的想法，原本在心里想得天衣无缝的计划，一旦要公开说明，却总觉得找不到最适合的词汇。

此外，M 先生不愿意承诺也是造成前女友离开的原因之一。他觉得要许下一个终身的盟约实在压力太大，因为盟约代表着责任与义务。他不是不愿意负责，只是想到一切可能随之而来的调适问题，就让他想打退堂鼓了。

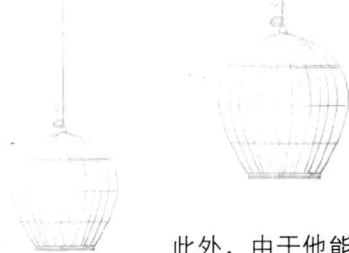
## 他渴望的爱情——【尊重彼此的隐私权】

他渴望遇见一位能够自我照顾、和他一样重视个人空间的另一半。第五型人对爱情充满了期待，但是也心怀恐惧，生怕遇上一位会占用他生活空间的对象。从小，他就很努力地“一个人生活”，习惯谢绝外界过度的关心与付出，所以谈恋爱对他来说，最大的风险就是失去对自我资源的支配权。比方说，他得开始配合你的时间、参与你的活动……在交往初期，也许你会无法肯定他对你的感觉，因为他可能不定期地来约你，甚至表现出“我一个人也过得很好”的态度。

当恋情逐渐升温时，不妨从他的负面情绪来观察他对你的爱意。如果他开始表现出嫉妒或对你生气，那很可能是因为他愈来愈需要你了，只是他不擅长用言辞表达他的依赖。当你们出现问题时，他会想找一个地方让自己仔细思考，而不是当场就给你明确的答案。他是一个能够深度思考的人，但前提是不要给他压力。也许他表现出很乐于与人亲近，但那真的只是出于社交礼貌。私底下的他，宁愿省去这些交际应酬的麻烦，将时间与精力花在他有兴趣的事物上。

## 他的爱情禁忌——【不要打扰他】

一心想拥有自我堡垒的他，最无法忍受的就是被侵犯，尤其当你因为愤怒而变得情绪激动时，他只想逃开。所以，不要企图用强烈的情绪去打动他或让他屈服，效果只会适得其反。



此外，由于他能够长时间专注在他有兴趣的事物上，因此不妨培养你自己的兴趣，这样，两人就能相安无事。别忘了，他并不喜欢“突然的改变”，所以当你想为两个人做共同的规划时，一定要记得先和他商量。

## 让他更爱你

给他时间。他是一个需要在独处时才能想清楚的人。所以，给他时间思考、给他时间适应，不要贸然将他推入没有选择的余地，这可能会让他勃然大怒。

学习享受空白。由于心思活动太频繁，他的思绪很容易就飞到与眼前不相干的主题上，或一个人陷入沉思状态。所以，如果约会时偶尔出现了空白时刻，你不要急着随便找话题填补，就专心感受一下眼前的宁静吧！只是，他的性格不习惯主动开启话题或订定约会，这方面还是由你主动制造机会比较好。

重视他的建议。聪明、观察力佳又善分析的他，其实可以给你中肯客观的意见。所以，当你遇到难以决定的事情时，不妨听他的建议，但是不要勉强他来安慰你或让你开心。

用理性的方式陈述你的需要。不要以“要求”的口吻，因为他对“要求”或是“命令”十分反感；你愈要他这样做，他很可能愈会唱反调。

尊重他的嗜好。让他有时间沉浸在自我的世界里，对你们的

关系绝对有正面的帮助。因为，他比其他性格的人更需要有自己的空间。不要依赖他，那只会把他吓跑。健康的两性关系应该是心意相通，但彼此仍是独立的个体，拥有自己的生活圈。

## 第六型 / 谨慎忠诚者

### 爱情档案室：安全第一的H先生

从事业务工作的H先生对女友看得很紧，不太喜欢她下班后参与其他的应酬活动，尤其是有男生在的场合，他太清楚在那样的场合，难免出现一些调情的笑话或是动作，因为他自己平时的社交活动就是那样的情况。所以，他想要杜绝女友发生类似暧昧状况的可能，以免哪一天真的日久生情。

他会要求女友定时打电话向他回报行踪，当然，他也会不时地查勤。但是，若女友也开始追问他的行踪，他反而会生气，因为他的工作性质要奔波应酬，如果到哪里都要交代清楚，那他如何专心工作？反正，他不喜欢女友以相同的事情来要求他，因为他必须要有自己做主的感觉。

看起来温文友善的他，其实也有火爆的一面，尤其当他觉得别人对他不礼貌或是有敌意，他会一下子变得像刺猬一般，绝不让对方伤害到他。当他和女友吵架时，他总是说很多气话，但常

常都是“反话”。比方说，明明想要对方留下来，却开口叫她走。如果女友真的要离开，他却更生气，气她为什么不能了解，他其实想要她示好求和。只要她不断地安抚他，他发完火后马上就风平浪静了。

他希望女友全心全意地支持与奉献，而且绝对不能欺骗他；当然，他也会要求自己为两个人的未来奋斗，只要她都按照他的要求去做。

### 他渴望的爱情——【忠贞不二的坦诚相待】

他渴望遇见一位能够给他支持、和他一样重视感情忠诚度的另一半。第六型的他充满想象力与梦想，可惜的是，他不太有勇气去追求自己想要的事物，因为他必须要顾及现实生活。在理想与现实中挣扎的他，在爱情里也是矛盾不已，尤其在决定要不要展开一段新恋情时，他渴望爱却又害怕失败的梦魇，让他几乎丧失追求真爱的勇气。

一旦陷入情网，性格上的不安全感让他不由自主地想“测试”爱人的忠诚度，而“怀疑”便是其中一个方式，甚至提出分手，而分手也是一个测试爱人的杀手锏。即使他已经很爱很爱你，但他仍然不敢确定任何事，因为他觉得你可能会离开。

所以，他的内心充满了怀疑与不安全感，需要你一再帮助他肯定这段感情的结局，这样他才有勇气继续走下去。他不像第三型人需要以某种形象或是地位来增强自己的信心，第六型人通常

需要别人带给他安全感。所以，只要你对他百分百地忠诚，渴望安全感的他一定很难离开你。

### 他的爱情禁忌——【不要欺骗他】

一心追求安全感的他，最无法忍受的就是被欺骗，谎言不仅会摧毁他的安全感，也会让他的自信心受挫，掀起歇斯底里的情绪溃堤。建议你最好凡事都与他开诚布公地讨论，这样不仅能帮助他减低怀疑带来的猜忌与不安，也可以增加他对这份感情与对你的信任。

其实，当他的性格表现出阳光面的时候，他是一个不需要你太费心的爱人，而且他还会把你摆在第一位，一心一意地为你们的未来努力。

### 让他更爱你

帮助他稳定下来。他比较容易紧张，面临压力时，他会更难做决定，或是冲动地不经思考就贸然选择。提供一些能让他安静下来的方式，鼓励他相信自己的判断与直觉，如此他才不会容易惊慌而无所适从。不过，在安抚他之前，你最好先不断地向他保证；他确实具有处理危机的能力，加强他的自信心。

不断重复说你爱他。由于性格的因素，他比一般人更需要爱的保证。也许他常常会质疑你的爱或你们的恋情能够持续多久，



这些都是因为他害怕失去你，所以他会产生这些疑虑。他习惯以抱怨来表达他对你的渴望，因此不要马上对他的抱怨生气，不妨先这样对他说：“我爱你，永远都不会变心。”

示爱不要过度。不过，他最受不了虚假，请不要太夸张地表达你的感情，不然，多疑的他会更不安。

帮助他回复理智。在吵架时尽量避免与他陷入意气之争，那可能会让争吵的局面更难以收尾。试着告诉他，你在思考用一个比较有建设性的方式来解决你们的问题。如果他还是暴跳如雷，你最好忍耐一下，等他发完脾气、或不再那么激动时再谈。

多看光明面。他习惯凡事先往坏处打算，“未雨绸缪”当然是好事，只是“因噎废食”就会丧失许多大好机会了。帮助他看清世事难料的天理，每个选择都有风险，行动不一定会带来成功，但不去尝试铁定只有后悔。

## 第七型 / 勇于尝新者

### 爱情档案室：自由第一的F先生

凡事喜欢尝试所有可能性的F先生，在爱情方面也抱持着“这个不错，那个可能会更好”的心态。他曾经有一个交往多年的女朋友，但只要有机会，他很难抗拒“想去尝试看看”的诱惑。他



并不想玩弄别人的感情，只是，主张及时行乐并追求新鲜感的他，“一夜情”的露水恋情让不少女生心碎，因此难免给人花心的印象。而每当恋情陷入无解的难题时，他通常会快刀斩乱麻，然后重新出发去寻找新的恋情。

喜欢享受生活的F先生，最无法忍受没有欢乐感的日子，只要是充满笑声的场合，他都不愿意错过，而且他通常能让聚会的气氛更热闹有趣。妙语如珠的他，总是能很快“炒热”现场。所以，只要有他在，大家都会玩得很开心。

他希望能与另一半体验所有美好的事物，但是种种享受也让他的经济负担相当沉重。只是，如果另一半不能与他一起“疯”，这会让F先生感到生活的乐趣被剥夺，时间久了，难免会“近水楼台”地与常在一起玩的对象产生新恋情；他的前一段恋情就是这样告吹的。

F先生正打算与一位相识不到四个月的女孩子结婚，其中一个很大的原因是：娶了她便可以拿到绿卡。这个理由虽然很现实，但F先生觉得有些人生机会是不容错过的。只是，他不确定是否能够守得住终身承诺，因为他知道自己的心还不定，而且很可能永远都无法安定下来。

## 他渴望的爱情——【一起享受生命】

他渴望遇见一位能够认同他重视生活享受，且不愿甘于平淡的另一半。第七型人自信机智，可以为了心情而随时改变计划。

只是，兴趣广泛的他，手边常常有很多“待完成”的计划，因为他光是想着未来要进行的活动就已经觉得乐趣十足，至于要不要参与或完成该项活动，反而并不是十分重要的事了。

追求快乐的他，比较难以忍受不愉快的情绪，因此当两个人之间发生问题时，他倾向以其他乐趣来逃避烦恼。如果你坚持要他一起讨论痛苦的根源，他会变得非常生气，因为你剥夺了他的人生乐趣，害他必须要为“不要烦恼的自由”奋战。

所以，建议你不要等到他已经在“逃亡痛苦感觉”时才把负面情绪一次全倒给他。你必须仔细观察，他一旦想要以“合理的借口”行“逃避”之实时，就帮助他将注意力放回眼前的问题。一位懂得在平时就消除适量负面情绪的女孩，会比较适合他。

### 他的爱情禁忌——【不要限制他】

一心想活在当下的他，最无法忍受的就是被限制，尤其当他身陷麻烦时，他会归咎于是自己处处被设限，所以才会被逼到毫无选择的角落。建议你最好尊重他的自由意志，不要强迫他将行程公式化，或规定他几点钟一定要做什么事，这会让他喘不过气来，并将所有的不快乐都怪在你头上。

如果你是一个比较重感觉的人，建议你自行找其他的抒发管道，尽量不要常和他谈太沉重的心事，因为他的性格就是会让他对“坏心情”敬而远之。

## 让他更爱你

他是一个很懂得安排生活的人，你最好也培养各种嗜好，或拥有不同性质的社交圈。不要奢望他会照顾你所有的休闲娱乐；相反的，如果你能生活得比他精彩，他会更想跟你在一起。

帮助他拒当情绪的挑食者。鼓励他体验“全套”的情绪：快乐与痛苦、欢愉与悲伤、热闹与孤独等等，就像蛋糕中的甜味必须在巧克力的苦感陪衬下，才会显得更可口。

如果在争执中，他已经变得非常无礼而且口出恶言，此时，假使你本来就不是喜欢正面冲突的人，建议你还是先退一步，以较平和的态度继续，并尽量精简你的论点。但是，最好不要过几天后再谈，因为他会比你更快忘记到底是为了什么不愉快而争吵。

提醒他，“冰冻三尺非一日之寒”，单一问题不解决只会引发更多的问题。所谓“长痛不如短痛”，快一点解决才能快一点幸福。

做个倾听者。虽然他不是很有耐心，但他希望在讲故事的时候，大家都听得津津有味。所以，请想办法投入他的冒险世界吧！

## 第八型 / 天生领导者

### 爱情档案室：权力第一的 K 先生

K 先生是一个大男人主义者，他将妻小看成是自己的财产，虽然竭尽所能地让全家生活富足无虞，但他也要求家人绝对服从他的旨意。他为家人立下许多规定，自己却常常不遵守。K 先生很舍得花钱，总是给家人最好的，不过，他却坚持有威严感的父亲形象；他当然想获得孩子们的欢心，但他更宁愿被尊敬。

K 先生的妻子看起来柔中带刚，圆滑的处事风格与柔软的身段，正好与 K 先生的专横互补。其实，K 先生并不喜欢过于娇弱的女子，他欣赏坚强、识大体，甚至带点巾帼英雄味道的女性；扭捏、小心眼、不敢坚持己见的人，绝不是他的理想对象。K 先生喜欢在吵架的时候一再挑起妻子的怒火，因为他想知道她的忍耐极限究竟在哪里。只是，个性坚毅的妻子非常了解 K 先生“来得快，去得也快”的火爆脾气，她通常不发一语地任 K 先生发泄怒火，很少与他正面冲突。

随着 K 先生的事业愈做愈大，外出应酬的机会也增加，却从未听闻 K 先生有过绯闻外遇。与 K 先生亲近的部属都清楚老板的个性，只要 K 先生认同你的努力付出，他就不会亏待你；而在婚姻上他也抱着同样的心态：“只要百分之两百地挺我，你就是我一辈子的伴侣。”

## 他渴望的爱情——【勇敢不悔的情人】

他渴望遇见一位能够做他的后盾、和他一样不轻易退缩的另一半。第八型人野心勃勃，期许自己能成就轰轰烈烈的大事业，因此，他需要一位坚强、有胆识与眼界的人生伴侣。第八型人通常坚毅不挠，所以成功的机率也比较高；强烈的自我意识造成他不太体恤别人的感受，能够心无旁骛地放手一搏。

他非常在意亲密关系中的自主性，柔软的情绪会让他有依赖无助的错觉，所以他通常不太喜欢表现出感性或脆弱的一面；处心积虑想掌握你的一切，为的就是不被你控制。让他自发地为你做事，因为你若对他施加压力，反而会导致他的反抗。

由于他的控制欲强烈，所以他很容易产生“过量或过度”的状况，因为那会让他误以为自己能永远掌控某一项事物。他是一个藏不住心情的人，只要他感到无聊或是不愉快，他通常都会直接表达他的想法，而你唯一能做的事情是：让他自行决定他要什么。

## 他的爱情禁忌——【不要想掌握他】

一心追求独立自主的他，最无法忍受的就是被别人控制；一旦发生争执，他通常先把矛头指向另一半。他是一个自我防御心很强的人，所以不要直接与他对抗，那只会激起他旺盛的斗志；不妨先退一步，等他怒气发泄完后再说。最好不要表现出愤怒或害怕的模样，这会让他想要试探你的情绪底线而持续地发动攻击。

在激烈的争吵后，希望你别忘了，其实他的性格就是如此，争吵时的恶毒言语只是为了发泄情绪，大部分不是针对你。

## 让他更爱你

对他坦诚直言。他习惯直来直往的相处方式，所以请直接对他说出你的感受，不要为了迎合他而有任何隐瞒，因为等到你忍无可忍才说实话时，他对你的信任便会产生动摇了。

让他知道他伤了你的心。他容易自我膨胀，常常会忽略你的感受，因此总无心之间对你造成伤害。所以，坦白告诉他犯了错，这才是让你们的爱情能够公平成长的有效方式。

提醒他多听听别人的心声。他不太在意别人的感受，所以容易给人刚愎自用的印象。身为他的另一半，应该帮助他改善人际关系，并让他了解，大部分的人都不喜欢与人发生正面冲突。

帮助他敞开心扉。强作勇敢的他，在信任的人面前比较容易卸下心防。鼓励他说出心里的问题或感受，让自己成为他倾吐的对象吧！

尽量展现你的活力。他喜欢充满朝气、精力充沛的女生，不管是在肉体或是心灵上，都要能陪他一起挑战巅峰。



## 第九型 / 向往和平者

### 爱情档案室：家人第一的 B 先生

在家中排行老么的 B 先生，虽然已年届四十，却仍是朋友眼中的黄金单身汉。个性温文有礼，有一份待遇不菲的稳定工作，很舍得花钱享受美食，而且十分注重运动保养，最令友人羡慕的是，他常常和不同的女孩约会。

但是，B 先生并不以此为乐，因为他其实很想安定下来，自组一个小家庭。多年来的寻寻觅觅，只为找到一位可以相守一生的伴侣。可惜天不从人愿，一切随缘的他总觉得还未遇到那个对的人；加上哥哥姐姐陆续成家，家中只剩下年迈的父母。B 先生觉得和父母住在一起可以互相照料，本来想搬出去一个人住的逍遥念头也因此逐年打消。

只是，父母常会在他耳边叨念怎么还不成家。刚开始他会打哈哈过去，时间久了，他干脆不解释了，父母却说是他太顽固、不积极交女朋友。他心里觉得真冤枉，他常常安排约会，也有几个看起来不错的对象，虽然各有各的好，却没有哪一个让他最动心。

B 先生的生活非常规律，每天下班后便回家，父母若在家便一起吃晚饭；如果不在，他都固定到几家外卖店买晚餐。晚餐后看电视、上上网，十一点以前一定上床睡觉。每个礼拜六，哥哥姐姐会轮流带小孩回来，他有时还得充当“临时保姆”；星期日早晨他固定去爬山，下午可能就和女孩约会了，通常会顺便吃了晚餐再回家。

## 他渴望的爱情——【细水长流的稳定感情】

他渴望遇见一位和他一样喜欢平静生活、能白头到老的另一半。他通常比较容易被充满朝气活力的女生所吸引，因为他倾向于别人的生活来架构自己的生活。所以，如果你的生活是比较多采多姿的，他会很乐意与你一起过你的生活，如此他就不必为自己的生活方式伤脑筋了。

他的活动日程会先安排你的活动，然后才来安排他的行程。他喜欢与另一半融成一体的感觉，所以他习惯以你的选择为选择，将自己定位成“你的男友”“妈妈的儿子”……而不是一个拥有某项特质的“自我”。

不过，千万别以为他是完全没有意见的好好先生，他其实是很固执的人，因为不想和你起冲突，所以他按捺住自己的意见。而他也是一个比较难做出决定的人，因为他通常能看到一件事情的许多方面，或看清每一个选择的优缺点。所以，他常常表现出“中立”的态度，不想因倾向任何一方而必须得捍卫自己的立场。

因此，他在感情上也容易有“保持不动”的倾向，他不习惯主动表示喜好或要求，当然，也不会积极地去做任何改变。

## 他的爱情禁忌——【不要看他好欺负】

想要带给大家和谐气氛的他，最无法忍别人对他施加压力让他失去平静。所以，当你要求他去做他不想做的事情时，他可能会以拖延的方式来表达他的不情愿；如果你因此而发飙，他倾向以“不



理睬”作为无言的抗议。因为当第九型人受到强大压力时，下意识的反应就是先躲回自己的内心世界，逃避一切不愉快的感觉。

所以，你应该适度地尊重他的意愿，虽然他可能还不太清楚自己想要什么，但他绝对知道自己不要什么，因为会让他产生反抗情绪的东西，通常就是他不想要的。此外，建议你在平时就应该帮助他找到他有兴趣的事物（因为他习惯参与你的兴趣），他在心情不好的时候，至少能有一个“发泄”的管道，让他重拾内心的平静。

## 让他更爱你

用心聆听他的心声。虽然他不太坚持己见，但是并不表示他没有意见。当众人都已经习惯他的好脾气而忽略了他的存在时，你的倾听对他更有鼓励的意义。

尽量看他好的一面。不要专注在他答应你却尚未做到的事情，不妨多多赞美他已经帮你完成的事情。第九型的他只要一遇到指责与压力，立刻会采取反抗的态度，即使只是静态的不理不睬，已足够让性急的另一半抓狂了。

不要破坏他的平静。如果你想给他建议或批评，请尽量用和缓的语气，如果你的高分贝让他的“平静感”受到威胁，他马上就会启动“反抗”的心情。一旦如此，你将会见识到“固执牛脾气”的可怕。

给他时间考虑。他比较难做出决定，请保持耐心，让他好好想清楚吧！你也可以用“排除法”帮助他过滤掉不想要的，以缩小“想要”的范围；或以能够明确回答的问题帮助他厘清需要。

不要勉强他。一时的顺从只会积压怨恨。也许，他拥有一个不计较的宽大胸怀，但他其实是很敏感的，有时候别人的要求或叮咛，在他听来却像命令般让他反感。总之，不要对他一再地重复要求或抱怨，你的语气愈平缓客气，他愈不会反抗。

## 做个真正懂他的灵魂伴侣，相伴一生

### 第一型 / 理想崇高者

#### 工作中的他——【办公室中的童子军】

重视原则与纪律的他，很少拖延工作，他总是及早做好准备，以免自己违反规定。他希望能以最正确的方式完成工作，所以很少钻漏洞或敷衍了事。他恪尽本分地遵守公司的任何规定；至于没有被规定的部分，则常令他感到有点无所适从。因为，他不知道该如何行事才能确保自己在“安全”的范围内不犯错。



## 团体中的他——【不想当众被反驳】

他对找出计划或成品中的瑕疵非常在行，但是却不想当第一个提出问题的人，因为害怕当众被推翻而出糗。不过，当大家都表明自己的看法后，他却能勇敢地为自己的主张辩护。因为，他向来自许是正义的一方，当别人都利益熏心的时候，他应当为了维护质量与荣誉而奋斗。一个规则明确、能让他从头到尾全盘掌握的工作内容最适合他。

## 当他有压力时——【情绪化的指责】

当他长时间面临压力时，平常看似冷静的他，会终于压抑不住长期累积的愤怒，变得抱怨连连，甚至情绪化地哭诉。他觉得自己是别人不负责任的受害者，那些人只看心情做事，缺乏缜密的规划，甚至连基本的道德原则都忽略了，害他必须一一收拾烂摊子。最让他感到崩溃的是，现在再做什么都已经于事无补了。其实，当第一型的人压力太大时，把不满的情绪尽量发泄出来是一件好事，只是要小心变成过度的情绪化反应。

## 第二型 / 古道热肠者

### 工作中的他——【愿意为老板卖命】

对别人的需要十分敏感的他，总是能够自动自发地完成老板交代与未交代的工作；一个他认同的老板，的确能够激起他的工作热忱。一心想赢得老板注意的他，会刻意从事一些可以直接让老板看到成果的工作，即使工作本身非常卑微。同时，他也想赢得同事们的友谊，因此他会热情地参与同事间的活动，甚至介入别人的私生活。

### 团体中的他——【有服务才有热忱】

看似友善热情的他，其实对同事充满竞争心，因为他最希望的就是进入权力的核心，成为影响老板决策的幕僚人士。对他来说，工作内容并不是最重要的，工作带来的情感冲击才是吸引他的主要原因。比方说，完成某个任务能帮助老板渡过难关或能够造福人群等等。咨询、支援、激励等性质的工作最能让他愉快地胜任。

### 当他有压力时——【情绪火爆又专制】

平时温柔体贴的他，其实渴望拥有对环境的掌控权。当他伸出援手被拒绝、付出的心力不被感激或是同事不领情他的好意时，他渴望回报的心会整个崩溃。他认为自己是别人冥顽不灵、缺乏

同情心的受害者。因此，蛮横冰冷的命令，将取代以往和善委婉的态度；当他真的被惹毛了，报复性的行为是可以预期的。其实，当第二型的人压力太大时，学习看重自己的需要是一件好事，只是要小心滥用特权或挟怨报复。

### 第三型 / 成功追求者

#### 工作中的他——【拼命三郎】

讲究效率与绩效的他，很少打没有把握的仗。他习惯先定下可达成的目标，然后拟定策略，接着便勇往直前，直到任务完成。如果途中出现困难，他会想办法调整策略或改变方式；如果这个困难是人事因素，那么他会立刻开除失误的人。只要不被处罚，他会想办法寻找捷径。他喜欢在压力下工作，因为他认为这样的成功果实才会更甜美。他不是一个注重细节的人，有时候为了达到目标，他可能会牺牲品质。

#### 团体中的他——【不想被别人抢走锋头】

当团体中还没有明确的领导人时，他会想办法表现自己：主动加班、召开会议，甚至志愿接手某项艰巨的工作等等，为的就是找机会让大家认识自己。人脉广阔的他，习惯将别人视为可运用的棋子，因此不太容易与人建立起深厚单纯的友情；甚至本身的侵略性与得失心，也会让人觉得他不是很好相处。



他不喜欢和公私不分、抗压性弱的人一起工作。具挑战性，而且是可能达到的目标，并与自我的利益相依存的工作，最能够激发他的潜力。

### 当他有压力时——【失去行动力】

平时最害怕与慢步调的人一起工作的他，一旦过劳疲乏时，很可能也开始散漫失神，甚至自暴自弃，敷衍了事。以往的自信与干练全不见了，他认为自己是整个大环境下的牺牲者。他归咎是人事的阴谋，或是烦琐的例行公事……，让原本充满干劲的他感到欲振乏力，只好索性放手不管。其实，当第三型人压力太大时，偶尔放慢脚步是一件好事，只是要小心一旦沉沦下去，会成为只批评不行动的人。

## 第四型 / 个人风格者

### 工作中的他——【我要独自美丽】

生性敏感的他，希望能时时忠于自我的感觉，对美丽的事物更是有其独特的鉴赏力。

要他隐藏与众不同的天赋，就像要求花朵不能绽放般地违反自然，因为他就是要别人欣赏他不平凡的一切。

由于深受情绪的影响，他做事的方式会随着心情不同而改变，对人的态度也是由心情来决定。当他感觉到自己被老板重视时，便会全心投入工作，不再动脑筋想证明自己的“特殊”，因为老板已经给他特别的礼遇了。

### 团体中的他——【不能忍受被忽视】

自认为与众不同的他，不希望团体中有人比他优秀。所以，他最好选择能单独作业以发挥专长的工作，甚至同部门中最好不要有性质相同的伙伴，不然，这会让他暗地里较劲而寝食难安。他和第三型的人一样，对工作极具热忱，只是，他必须先把情绪安顿好后才能全力冲刺。他不是团队的动物，当团队表现得愈突出，他会愈感到无趣。他容易将感觉与现实混为一谈，尤其会将个人喜好与能力画上等号。比方说，当他讨厌某个人，便会觉得对方能力普通。

### 当他有压力时——【开始注意别人】

当他觉得自身的特质与才能没有被公司重视时，怀才不遇的苦闷，会让他自认为是平凡世界里的牺牲者；因为大家都不懂得欣赏有才华的人。当他失去肯定自我价值的信心时，便要抓住人群的注意力。于是，以往的孤芳自赏，被主动向人示好所取代；

自认与众不同的风格，开始向大众品位屈服。当第四型人压力太大时，将自己的注意力从自怜转移到别人身上是一件好事，只是要小心以讨好别人来冲淡被抛弃感，那只会让第四型人觉得出卖了灵魂而更加痛苦自责。

## 第五型 / 博学多闻者

### 工作中的他——【自动自发的苦行僧】

你很少看到一个第五型人过度执着于物质享受，对自我空间特别重视的他，宁愿牺牲享受也要保有自己的领域。他潜意识里对别人的要求采抗拒的心态，因为那代表有责任要承担，所以他不想被赋予权力。他不习惯面对大众或是太具侵略性的人，所以他喜欢从事幕后工作，最好能不断地想出新点子或寻找新做法。他对有兴趣的事物会主动做深度探索，最怕冗长会议与官样报告浪费了宝贵的时间；尤其不喜欢在监控下做事，那会变得焦虑不安。

### 团体中的他——【神秘的独行侠】

他倾向与同事维持单纯的共事情谊，很少主动聊及私事；联络时也都以公事为主，难免让人有种“摸不透”的感觉，同事们当然也不清楚他在忙些什么。他的风格是“有要求才有回应”，大家若不问，他便不会说。如果同组的人想知道他的看法，那最



好问一个让他可以明确回答的问题。如果邀他参加会议，最好会前告诉他准备的方向，如此，他必能提供一些创见。他容易被他认为有趣的事物牢牢吸引住，因而忽略了与他人的互动。

### **当他有压力时——【掉入思路的迷宫】**

当他面临压力时，原本冷静有条理的思路，会因为紧张而如脱缰野马般狂奔乱窜，喋喋不休却谈不到重点，甚至失去方向地贸然行事。当第五型人过度钻研于某个问题时，暂时停止思考并先做出一个结论是一件好事，只是要小心失去原有的观察力与耐心，不然，等到恢复冷静理智时就后悔莫及了。

## **第六型 / 谨慎忠诚者**

### **工作中的他——【先看指导原则】**

当第六型人愈感到安全，他的工作表现就会愈好；明确的任务与职责，让他清楚知道哪些界限不可以逾越；最重要的是，老板对自己的态度如何。他会想办法找出所有可能的线索，来判断自己在老板心中的地位。比方说，办公室的安排、会议时的座位、特殊的待遇等等。当他被赋予一项紧急任务时，是他最能够发挥潜力的时刻。因为，这样他就没有多余的时间去烦恼还未发生的事情，而会把全部的心思都放在眼前的工作上。

## 团体中的他——【不是敌人就是朋友】

他倾向将同事归类成两种——敌人或朋友。不过，他并不喜欢与同一组中的同事竞争，因为讲究合作和谐的他，最希望自己能被团体中的每一个人所接受，而对手意味着是要被打倒的敌人。因此，他不知道该以何种态度去面对每天要共事的对手。如果是属于部门之间的竞争，他与竞争部门的同事并不是处于共事的关系，甚至也不常见到面，那他绝对是一位能为自己的部门争取荣耀的最佳队员。

## 当他有压力时——【成果、成果、成果】

当他面临压力时，原本倾向过度思考的他，开始焦虑地加班工作，因为他担心没有足够的成果可展示给老板看。所以当第六型人意识到自己着急地想完成某件工作时，不妨自我安抚一番：

“不要紧张，工作进度并没有落后，一切都在如期进行。”其实对习惯杞人忧天的第六型来说，适时地展开行动，总比枯坐着担心突发状况来得好，只是要小心不要变成“狗急跳墙”般的盲目行动。

## 第七型 / 勇于尝新者

### 工作中的他——【集中火力迅速做完】

他喜欢短小精悍的任务，最怕需要长期执行的工作，因为那好像终身承诺般地令他却步。所以，他可能一阵子不想工作，但兴致一来，又突然火力倍增地快速解决许多公事。他是绝佳的推销员，因为习惯看乐观面的他，能够把产品的优点吹捧到极致。他希望能与同样有热忱与动力的伙伴一起工作，最怕碰到无趣或是反应慢的人。此外，他不喜欢过度强调主管与部属身份的工作环境，因为那会抹煞团队工作中自在轻松的乐趣。

### 团体中的他——【带头创新的前锋部队】

他非常热衷吸取新知并将其运用在自己的领域中，为部门带来新的元素或视野。只是，有时候他太执着于梦想，尤其是其他团员都觉得是不可能达成的任务时，便会使他与团队关系变得紧张。此外，他习惯一心多用，这个计划还没付诸实行，又想出新的点子，这也容易让团员对他产生负面的印象。适时地向团员说出自己的困难或是开口请求协助，是第七型人突破自我的一大步。

### 当他有压力时——【顽固又愤怒的坚持】

平常很有弹性的他，习惯以嬉笑的方式包装对别人的批评或美化自己的愤怒。可是，一旦他处于压力，他会非常坚持用自己

的方式去完成任务。特别是长期执行烦琐的例行公事或毫无变化的工作时，他尤其埋怨自己的创造力与活力被空洞无聊的教条体制所压抑，他可能会变得愤世嫉俗而且好批评。其实，第七型人需要学习完成梦想的坚持与毅力，只是要小心好高骛远，那会让身、心、经济能力都受到拖累。

## 第八型 / 天生领导者

### 工作中的他——【野心勃勃的格斗者】

自认是强者的第八型，绝不愿意处于忍气吞声的姿态，他需要当领导者才会开心。如果他必须听命于人，他的工作效率不仅会打折扣，还会主动掀起部门中的权力斗争，直到获得掌控权为止。一向直来直往的他，觉得与同事相处都没有问题；至于有同事无法适应他的工作风格，那是同事自己需要去调适，与他无关。他比较适合一个人开疆拓土或是带领队员冲锋陷阵的工作。他尊重坚持自己理想的人，尤其看不起软弱退缩的懦夫。

### 团体中的他——【热爱权力的强势人物】

他喜欢控制局面，最讨厌被别人使唤，尤其必须对别人哈腰逢迎。所以每到一个新环境，会先观察权力分配的局势，然后想办法让自己成为权力的中心。他最受不了无聊的会议，觉得赶快行动赚钱才是最实际的作为。不过他非常重视与同事间的互动，

因为友谊与忠诚度是安全感的来源。他不喜欢与别人分享工作上的资源，当确保自己的权力范围不会受到影响时，他才有可能谈合作的条件。

### **当他有压力时——【着急地思考着解答】**

他习惯将情绪毫无掩饰甚至加大强度地表现出来，一般人都以为他如此激动地争辩或生气是因为压力太大了。其实，当第八型人承受过大的压力时，反而会有点不知所措，会突然安静下来，苦思该如何解决眼前的难题。当他发觉自己的能力好像已经不足以对抗困境时，会变得焦虑不安，甚至疑神疑鬼。行动派的第八型确实应该学习适时地冷静思考，只是当压力一下子倾盆而来时，最好不要因为害怕和踌躇而失去了原有的当机立断的勇气。

## **第九型 / 和平向往者**

### **工作中的他——【和谐气氛最重要】**

喜欢与团体同舟共济的他，不喜欢在明争暗斗的环境工作；最好是有例行流程可遵循、步调慢且压力小的工作。向来不太坚持己见的他，当然会意识到自己容易被忽略的地位，但是他本来就不想被注意，只要能拥有一个自主性高的办公空间也就心满意足了。不过，他随遇而安的个性容易产生延误工作的状况，总以为一两个小问题一定有时间解决，任务迟早会完成。他是需要引


导才能侃侃而谈的人。

### 团体中的他——【好相处的温和派】

只要团体内的气氛和谐愉快，他就能够安心工作；向来以别人为重的他，通常会以团体的荣耀为荣，而不去计较个人的牺牲奉献。当团体内有纷争时，主张和平中立的他不喜欢挑边站，反而会忍不住替各方说话；但是，如果负责仲裁的人士并不中立时，这会让他备感受挫。当大家感到慌乱时，他通常仍能沉稳地固守工作岗位，好像什么事都没发生一样。

### 当他有压力时——【愤愤不平的敌意】

当他感到挫折或是觉得受到巨大的压迫时，向来最好相处的他，会变得事事猜忌而且对人处处设防。觉得别人都是小心眼、短视近利，没有人像他这般心胸宽大能够为大局着想。其实，相信人性本善的第九型，不妨适时地检测人心。以避免吃亏；只是，不要把疑虑隐藏不说，那可能就会变得怨天尤人，但仍不敢采取任何行动。



## 潜入他的心底深处，了解他的脆弱， 才能真正拴住他的心

### 第一型 / 理想崇高者

我说的都是对的，要是大家早点听我的，结果一定比现在好！

#### 他最担心的事——【失去控制】

你的他最害怕失去控制。在第一型人的成长过程中，通常有一位严厉的长者（可能是父母或养育他的人）对他要求十分严格。许多第一型的人都拥有曾经发誓不再犯某个过错的回忆。为了某个重要的原因，他被教导必须要严守戒律、绝对不能松懈。

我有个学员出身天主教家庭，她从小就被父亲要求一定要常常祷告，因为这可以为全家人带来祝福，不然坏运气就会找上她的家人。上完我的课，她泪流满面地表示，终于可以放下这个沉重的负担了！

#### 他最想要的是——【变得更好】

他是一个心胸光明磊落的男人，希望能拥有君子般的气节与修为，并期许自己能为社会做一些正面的示范，让这个世界变得更理想。因此，对未来充满理想的他兢兢业业地努力工作，丝毫

不允许任何好逸恶劳的软弱念头产生。他相信自己的付出绝对能让大家“刮目相看”，并获得应得的反馈与尊重。这样自律甚严的性格，常常让他无法安心地享受生活，他可能舍不得吃太好或穿太好，但会坚持要吃得“正确”、穿着得体。只是，所有的标准都出自于个人的主观认定罢了。

### 他的人生课题——【放松心情】

第一型人从小习惯压抑自己的需要与喜好，以逃避父母的责难。他不敢去做心里真正想做的事情，造成凡事倾向采取黑白分明的立场与强烈不轻易妥协的主观意见（虽然，他认为自己最客观）。他不仅要规范自己，更想劝导别人。但他毕竟不是圣人，难免会有欲望，所以潜意识地想将自己的欲望“合理化”，甚至“神圣化”。而由于自我要求严格，当别人并不以他的标准行事时，他会觉得对方松散无能且缺乏责任感，但又不能失去控制地大发脾气，所以他会变得暗恨在心，而旁人很快就会发现他的臭脸与挑剔讥讽的言辞了。

### 第二型 / 古道热肠者

虽然大家对我不够关心，但我还是一样爱他们。



## 他最担心的事——【不被需要】

你的他最害怕不被需要。在第二型人的成长过程中，通常是家里的“小管家”，或常因为做了些小服务而被父母大大地赞赏鼓励一番，让他以为父母喜欢他是因为这些服务的关系；万一没有这些服务，可能就不被喜欢了。所以，他必须主动找事情来做，尤其是那些能减轻父母的负担或能让父母高兴的事情。

我有个学员曾经分享他“彩衣娱亲”的经验。他从小就觉得自己是祖父母心中最重要的人，他们若失去了他，可能会活不下去。因此，他在家总扮演着“顽童”角色，想尽办法搏祖父母一笑，让他们安享晚年。长大后他仍然习惯以孩子气的表现企图去赢得别人的好感。上完“九型性格”的第一堂课时，他恍然大悟！原来，那个一心讨祖父母欢心的“顽童”，只是他提供给祖父母的“服务”而已，并不是真正的他。只是，这个“服务”影响了他人的人生很长一段时间，甚至包括一场失败的婚姻。

## 他最想要的是——【影响别人】

他是一个体贴又有爱心的男人，希望照顾好身边的人，并且成为对别人有影响力的人物。他追求的不仅是如家人般互相依赖的亲近感，同时更希望能深入别人的生活，真正成为对方的“换帖兄弟”。

最好人人都听取他的建议，因为他觉得自己的出发点是为对方好。只是，由于常常忽略自己的需要，潜意识里倾向用“善意

为出发点”去操纵别人听命于他，以补偿内心的不足感。所以，他常常挂在嘴边的一句话是：“我要你这样做，其实这都是为了你好！”

### 他的人生课题——【不要鸡婆】

第二型人从小习惯以“服务”换取父母的爱与赞美，所以他总是热心过度地想要帮助别人，甚至在不知不觉中干涉了别人的生活。同时，因为某种原因，他学习到“不能为自己着想，要懂得无私奉献”，这让他不好意思直接开口要求，而是得通过付出、暗示、抱怨，甚至到最后采取任性高压的方式，强势地要求对方给他所想要的东西。

他总以为大家都依赖他，其实他才是最依赖的人。因为，第二型人是靠着别人的赞美而活，从别人的感激当中，他才能找到鼓励自己的圣人光环。



## 第三型 / 成功追求者

我太出色了，所以大家都嫉妒我！

### 他最担心的事——【失去价值】

你的他最害怕失去价值。在第三型人的成长过程中，通常有一位对“成就”十分在意的长者（可能是父母或养育他的人），刻意地鼓励他要好好表现、长大后要有所作为；同时，却对他遭遇到的情绪问题故意视而不见，或企图轻描淡写。反正，没有任何事比成功来得更重了！对他来说，“成功的人生”等于“拥有个人的价值”；一个人若没有达到某种成功的标准，那这个人就不值得被重视。

我有个学员生长在一个兄弟姐妹都十分杰出的家庭中，造成她无论是在选择学校、职业，甚至结婚对象，都必定以名气、地位及财富的保障为主要考虑因素。我并非反对追求富裕稳定的生活，而是生命中还有很多与财富、名声同等重要也值得我们去追求的东西，例如志趣、爱情与真实自我的价值。

### 他最想要的是——【得到肯定】

他是一个积极活跃而且事业心很强的男人，但所有的努力只是想赢得别人的掌声，如果没有人欣赏他的成功，可能会因此丧失斗志。他希望自己是别人羡慕的焦点，最好大家都夸赞他：“你

做得真好！”因为这样才能找到自我，觉得自己是一个有价值的人。由于他非常用心地经营自己，外在条件其实也够优秀，有时候难免会让周围的人嫉妒得不得了！但这反而让他更暗爽在心！

### 他的人生课题——【接受自己】

第三型人从小习惯以“成就”换取父母的爱与赞美，所以总是汲汲营营地追求表现。好的成绩、高薪的工作、有钱有势的伴侣……，他可以过得不快乐，或每天工作十八小时以上，但他一定要让大家觉得他很有成就！倾向把自己的感觉“封箱处理”，所以没有时间去理会自己的内心，当然也就很难真正欣赏到自己的优点。因为，与其花时间去发掘自己，倒不如用“演的”还比较有效率，而且更令人满意。

## 第四型 / 个人风格者

我的确格格不入，那是因为我和别人都不一样！

### 他最担心的事——【被人遗弃】

你的他最害怕被抛弃。在第四型人的成长过程中，通常曾经发生过突然而且重大的人生转变，例如搬家、父母离婚、失去亲人，或其他让生活产生巨大改变的事件。突然失去原有生活里的某些习惯或是事物，在他心中造成了一种莫名的疏离感，潜意识里觉

得人生是苦多于甜的。

此外，因为这种突然的剥夺感，让他一直想要找回曾经失去的东西，以填补自己的不足。同时，他心中是自责的，责怪自己一定是哪里不够好或被诅咒了，所以才会失去原本美好的一切。

我有一个每次谈恋爱都无疾而终的学员回忆说，她父母从弟弟出生后便不再注意她，让她一直觉得有种被遗弃的感觉。长大后，当她开始谈恋爱，被遗弃的噩梦一直挥之不去，所以惶惶不安的她总是先提出分手，即使她非常在意对方，而对方其实也没有做错什么事情。

### 他最想要的是——【与众不同】

他是一个敏感多情、注重品位、希望能以美好的事物表达自我的男人。这样的性格，多少带有点自恋的成分。他想要知道自己是谁，那必须是一个明确有力的形象或特质，这样，当他的情绪受到波动时，他才能找到安全感。

因此，他习惯通过艺术创作以找到自我；或接近那些拥有他所渴望的特质的人，让那些人来“圆满”他。第四型人总觉得少了某样东西，他必须去发现并拥有它。

### 他的人生课题——【摆脱情绪】

第四型人从小习惯以“逃走”的方式引起父母的注意或关心，所以他习惯躲入自己的内心世界，尤其是那些让人哭又让人笑的

情绪当中；必要时，他还会加油添醋一番，只为了让情绪的强度高到足以让他乐在其中的地步。

第四型人有时候太专注在情绪上面。其实，情绪只是心理层面一种暂时的、有感而发的状态，并不能真正代表我们的性格或是想法。而当他自认受到伤害时，他会马上自我封闭，与外界保持某种距离。

## 第五型 / 博学多闻者

孤独是我的宿命，因为天才总是寂寞的！

### 他最担心的事——【失去力量】

你的他最害怕变得无助、失去力量。在第五型人的成长过程中，通常有一个强势高压或过度关心、依赖他的养育者，让他不得不躲进自己的世界里，以便摆脱对方的控制。他处心积虑地建立一座保护心房的堡垒，几乎没有人可以进入。

对他来说，外面的世界不仅可怕，而且还有很多期待与要求，这让他难以应付。为了保有自我的空间，他选择将自己的物质需要减到最低，也拒绝受到情绪的影响，如此，他就可以不受打扰地自给自足的生活。

我有个身为家中独子的学员描述他的少年时期。每天放学晚餐后，他就把自己锁在房间里，家人来敲门，也只是探出头敷衍

两句，有时甚至置之不理。家人都觉得他阴阳怪气，父母更是担心叹息。而他根本懒得向他们解释，他很清楚自己要什么、不要什么；他有自己的小社交圈，在家里话不投机的交流在他看来只是浪费时间。

### 他最想要的是——【懂别人不懂的】

他是一个不善表达、喜欢思考且会尝试以不同角度去看事情的男人。为了不受外界的打扰，倾向刻意与别人保持距离，难免给人不易亲近的感觉。他认为知识就是力量，掌握第一手的信息才有胜算的机会。所以，他总是积极吸取新知，努力搜集完整的资料。

第五型人通常精通某一门知识或信息，这样他和大家相处时，不仅更有信心，也不怕自己的“底牌”被别人看穿。如果他是一位“金庸迷”，他不仅会收藏整套甚至不同版本的金庸小说，还能对书里的人物如数家珍，甚至连对话场景都可以倒背如流。

### 他的人生课题——【采取行动】

第五型人虽然从小习惯以“自我封闭”躲避父母的“纠缠”，但他在内心深处会埋怨父母，没有给他足够的自我空间或是适切的关心。同样因失落而感到愤愤不平，第四型人选择去找回失去的一切，第五型人却是放弃与外界的连接，直接转向内心寻求慰藉，但也因此逐渐与现实脱节。

对第五型人来说，愈不熟悉的事物会让他愈没有安全感，因而容易变得凡事迟迟不肯采取行动，甚至以所谓的“慢工出细活”来自我安抚。

## 第六型 / 谨慎忠诚者

我向来忠诚待人，别人却不是这样！

### 他最担心的事——【被人出卖】

你的他最害怕被人出卖、失去支持。在第六型人的成长过程中，通常曾对自己信任的人感到失望或是受到欺骗。他的父母可能是很强势的，也可能是比较不负责任的，才会造成他发展出第六型的人格特质——不轻易相信别人。

也有的情况是，父母或养育者要求孩子保守某个秘密，巨大的心理压力让孩子心生恐惧，害怕自己无法隐藏事实，使得孩子容易焦虑、害怕别人也隐藏着秘密，或害怕自己也遭人背叛。

因此，成人后的第六型人，有些人会更忠诚地对待他人，希望藉此得到忠诚的回报；有些人则对别人采取怀疑与敌对的态度，目的只是想保护自己不受欺骗。

美国已故前总统尼克松就是一位不再相信任何人的第六型人者。他的一位助手回忆说，尼克松在小的时候曾被一位他非常信任的人欺骗过，而他从未克服这层障碍，因此造成他多疑的个性。



## 他最想要的是——【找到支持】

他是一个心思缜密、做事小心、注重责任义务的男人。为了获得安全感与保障，他一方面积极地建立各种社会关系，一方面用心寻找一位能给他全方位建议的心灵导师。对他来说，权威者的建议远比自己心里所想的要可靠得多。

但是，性格健康的第六型人却懂得倾听内在的声音，放下恐惧、焦虑、与防御心的限制，运用自己的智慧做自己的后盾。毕竟，有谁比自己更了解自己的情况与能力呢？

## 他的人生课题——【相信自己】

第六型人从小就害怕自己的能力不够，达不到父母的期待或是环境的要求。可能是父母的教育方式并不是“鼓励式”（你做得真好！再试试看！），而是“质疑式”（你觉得你做得好吗？再试试看！），造成第六型人迫切需要别人的指导或意见。他想藉着某一种权威的体制或是信仰以证明自己的力量，一旦找到了，他会全心认同而且忠贞地捍卫这个权威来源。

其实，只要镇静下来，定心思考，他会发现自己就是力量的本身！



## 第七型 / 勇于尝新者

要是我能拥有全世界，我就是最快乐的人了！

### 他最担心的事——【生活灰暗平淡】

你的他最害怕生活变得无趣，甚至被痛苦笼罩。所以，你很少看见他苦着一张脸或想不开地钻牛角尖。尽管许多第七型人都自认为有个不错的童年，但若让他深入挖掘童年的回忆，你会发现事实并非如此。

在第七型人的成长过程中，通常曾经发生过很不愉快的经验，让他见识到“人情冷暖”的残酷，觉得这个世界实在太恐怖、太不美好。从那一刻起，第七型的人决定不要再看见世界黑暗的一面，开始一味地追求快乐的感觉。

当痛苦发生时，他倾向让它赶紧过去，甚至干脆忘记。但是，忽略或遗忘不愉快的情绪，并不能真正释放痛苦，许多第七型人很容易把自己逼到崩溃的边缘而不自知。

我的经验是，那些表面上愈看得开的人，一旦打开心房说心事，会先大哭一场的几乎都是第七型人。

### 他最想要的是——【获得满足】

他是一个追求变化、重视享受与乐趣的男人。这并不是说他没有事业上的企图心或是责任感，而是做事情的动力在于想要填



补内心的空虚，他以为只要得到想要的（通常是令人愉快的享乐经验），就会感到身心舒畅满足。

有人说，第七型人是梦想家，我想，那是因为他可以不计代价地追求想要的东西。一掷千金的疯狂，只有第七型人能够潇洒做到，因为他对尚未完成的梦想是非常执着的。对他来说，这个梦想很可能成就圆满，帮助他找到人生的意义；如果不行，很快又会再去寻找另一个梦想！

### 他的人生课题——【三思而后行】

第七型人从小自觉没有得到父母适度的关心，他担心自己的一切会被别人抢走，为了自我保护，只好想办法帮自己多争取一些，以免陷入两手空空的窘境。这样的性格特质，使得他比较重视物质生活的条件，同时也比较懂得享受人生。只是，强调把握当下的他，容易变得太随兴冲动，凡事只有三分钟热度而不能持续投入，这样不仅耗费心血，也浪费了宝贵的时间。

## 第八型 / 天生领导者

我要是稍微松懈下来，别人就会乘机占便宜！

### 他最担心的事——【失去主控权】

你的他最害怕失去权力或是得听命于人，而他“锄强扶弱”

的行为，有很大的原因是想要否认自己的脆弱与柔性的一面。第八型的人通常都说自己有一个“很辛苦”的童年，为了生存，他必须与某种恶势力奋战。那可能是一种致命的疾病、一个老是找他麻烦的人，甚至可能是整个家庭笼罩在社会某种不公平的阴影底下，迫使他认清了“不反击就得死”的现实。

由于童年的惨痛经验，让第八型人学习到，一定要摆出最强硬的架势，这样才能吓退敌人，争取到自己想要的东西。而且，绝不能轻言放弃。因此，若这一型的人性格发展不够健康时，容易成为所谓的“问题学生”或带头兴风作浪的人。

其实，真性情的第八型人是很容易受伤的，只是不想让别人看到他的伤口罢了。

### 他最想要的是——【创造属于自己的传奇】

他是一个很有野心、投机心强、喜欢独揽大权的男人。最令他感到骄傲的是：“我的一切都是自己一点一滴挣来的！”他习惯将身边的人事物都看作是自己的附属品，也因此会尽全力地保护他的财产。

他心中早已拟好一份王国的蓝图，而且王国内的任何东西都必须能反映他的能力。比方说：一家跨国的连锁大企业，一座奢华到令人咋舌的豪宅，一个可以延续到后代的家族传统，或只是家里某一件足以夸耀他个人功绩的摆设等等，反正，第八型的人就是要求大、有气势、被崇拜的感觉。

对他来说，在这个险恶的世界里求生存是一件非常不容易的事情，当然要格外珍惜并竭力保护自己挣来的一切，绝不能让别人有机可乘。

### 他的人生课题——【控制脾气】

第八型人是标准的“行动派”，任何事，包括感觉与情绪，他都要把它们“做出来”，而不是学习去控制或是用心去感受。在日常生活中，他倾向依直觉反应，有时没有仔细考虑后果，常常在气头上就破口大骂，或做出冲动的行为，难免给人口直心快甚至暴君的感觉。

此外，由于他的情绪都是瞬间爆发，久而久之，本身也习惯了这种强烈的方式，所以对任何事情都追求一种“强度”的体验，不够刺激、不够冲击的事物会让他很快就失去兴趣。



## 第九型 / 向往和平者

我对现况已经很满意了，大家却还是一直要我改变！

### 他最担心的事——【被排除在外】

你的他最害怕失去与别人的连结或被亲爱的人排除在外。所以，他宁愿舍弃自己的想法或喜好，只为了更容易融入别人的生活圈。第九型人通常生长在一个不太重视他个人意志的家庭环境中。例如：家庭成员众多的大家庭，或有一位不让他有自己意愿的家长，甚至是父母关系不太和睦，造成第九型的小孩不敢有太多意见，以免让这个紧张的家庭关系雪上加霜。

因此，他学会了压抑自己的感情，不让它有太多的起伏变化；也不敢有什么要求，因为提出要求可能会引起被要求一方的为难或不悦；而当要求不能被满足时，自己又会感到挫折。

只是，对一般第九型人来说，刻意淡化自己的感受，也许可以暂时逃离不愉快的气氛，但同时也变相扼杀了生活的乐趣；长期下来，容易产生与现实脱节的问题。

### 他最想要的是——【保持和谐幸福的感觉】

他是一个心胸宽容、稳定内敛的好好先生。向往一个圆满和谐、与世无争的境界，期待宇宙万物能够和平共处。很容易感到满足，因为要求真的不多。只是，“人性本善”的理念让他宛若是都市

丛林里的小白兔，容易被人欺负或是忽略。但是，天性乐观的他相信“傻人有傻福”，只要安分守己地生活，一切都会否极泰来。

他爱好和平的精神，的确能为周围的人带来几分宽容心，只是当他也以同样的洒脱态度去面对生活中必须要他来解决的问题时，周围的人恐怕就无法和他一样地心平气和了。

### 他的人生课题——【真正活过每一天】

第九型人把大部分的力气都花在维护内心的平静上，常常不由自主地将自己从现实抽离到想象世界中，藉此逃离眼前让他不舒服的一切；或将情感寄托在最关心的人身上，为对方全心奉献，甚至干脆“过”对方的生活，以获得合而为一的满足感。

其实，第九型与第八型、第一型的人一样，都非常抗拒外来的力量。第八型人采取强硬的姿态反击；第一型人则画地自限；而第九型人虽然采取顺应别人的方式，但委屈的情绪终究会爆发出来。

第九型人希望能和周围的事物融为一体，所以他倾向顺应外界的压力。同时，为了减少与别人的冲突，他开始放弃自己的欲望，因为有欲望就有执着，欲望是战争的导火线。第九型的人通常会自我安慰，认为只要能维持内心的平静，外界的事物自然会跟着风平浪静。

因此，任何会破坏内心安宁的事情，都会被他刻意忽视或减低严重性。他习惯用别人的生活来丰富自己；甚至美化生活中重要的人，让自己觉得开心幸福。





## Part 3

# 做个懂爱的 爱情女神！



秀出你的独特气质，可增加你的个人魅力，  
让你走到哪里都有吸引众人目光的条件；  
运用一些自然的力量，可提高你的人气指数，  
让你有属于你独特风格！



## 提高你的人气指数， 化被动为好人缘的开始

### 第一型 / 理想崇高者

运用工作来增加自信及独立的能力

#### 【你的工作风格】

强调理性与秩序的你，喜欢明确的行事规定与准则。最无法忍受闲散没纪律、缺乏组织化、责任划分不清楚的工作环境。

#### 【适合企业文化】

强调质量重于一切、注重细节与清楚的工作程序、赏罚分明的人事规章、热衷教导员工如何改善自己与如何提高工作效率、强调以正确的方式做事情等等，具有这类特质的企业，最适合第一型性格的人。因此，一家稳定发展的公司，一家生产规格化商品的公司，或一家生产创新商品但具有可预期成长的公司，都非常适合你。

#### 【不适合的生态】

需要时刻掌握流行趋势并立即做出反应；或市场局势浑沌不明，需要随时采取对策的工作内容。

#### 【建议职业类型】

任何你可以独立作业的工作，最能够让你不受他人拖累、发挥“追求完美”的性格优点。如业务员、教师、医生等专业人士

及发明家、设计师、运动员（非团队的运动型态）……

天然的事物让你显得更加迷人

### 【适合的水晶】

白水晶。天然白水晶的能量是非常稳定的，不仅可以提升灵性，还能开发潜力，使你的心胸开朗愉快。

### 【适合的精油】

树脂类精油：即由灌木或乔木流出来的树脂，包括乳香、没药、安息香等，因为树脂类精油具有信心、良心、成熟、效率等特质，与身心灵发展健康的第一型人的能量非常接近。若能搭配一两滴花朵类精油做复方使用，可让自律甚严的你，稍稍放松、享受一下奢华的感觉。

建议使用方式：生性严谨的你，可以多多进行让身体伸展的活动，如瑜伽。不妨在练习瑜伽时，利用薰香的方式，藉着乳香或没药的灵性能量，提升你的心灵包容力。





## 第二型 / 古道热肠者

### 运用工作来增加自信及独立的能力

#### 【你的工作风格】

善于处理人际关系的你，喜欢有展现自己社交长才的机会。最无法忍受规定死板严苛、缺乏人情味以及很少与人接触的工作环境。

#### 【适合企业文化】

强调人性化的管理、注重人际间的沟通、以顾客与员工的满意度为优先考虑、主动提供贴心的员工福利、公司领导就像员工的大家长一般和蔼可亲而且值得依靠等等，具有这类特质的企业，最适合第二型人。因此，一家人事管理有弹性的公司，或各种以人为直接对象的服务业，都非常适合你。

#### 【不适合的生态】

工作流程过度机械化，很少与人接触；或必须依照规章公事公办，很难顾及人情的工作内容。

#### 【建议职业类型】

任何能让你感觉到“被别人需要”的工作，最能够让你广结善缘、发挥“舍己为人”的性格优点。如教师、各种咨询顾问、公关人员、人才招揽、服务业、宗教家、看护……

天然的事物让你显得更迷人

### 【适合的水晶】

金水晶或茶水晶。真正的金水晶极少，不妨配戴特别具灵疗功效的茶水晶，以提升你与生俱来照护他人的潜力。

### 【适合的精油】

药草类精油：即由整株植物或由顶端开花的部位萃取出来的精油，包括罗勒、天竺葵、洋甘菊、马郁兰、薄荷、迷迭香、鼠尾草、薰衣草、百里香等，因为药草类精油具有母性的光辉，总是张开双臂拥抱大地万物，与身心灵发展健康的第二型人的能量非常接近。若能搭配一两滴种子类精油做复方使用，可让平时都在满足别人需要的你，开始学习关心自己。

建议使用方式：一心为他人服务的你，可多进行能表达自己的活动，如绘画、写日记。不妨滴一两滴薰衣草或其他药草类精油在你的日记本上，当你利用日记与自己的心交流时，药草类精油所蕴含的爱的信息，将奇妙地渗透到你渴望爱的心灵深处。



### 第三型 / 成功追求者

运用工作来增加自信及独立的能力

#### 【你的工作风格】

适应力强、重效率又具野心的你，喜欢明确的奖励制度与透明的升迁管道。最无法忍受理论重于实务、没有竞争感，或为求质量而一再拖延进度的工作环境。

#### 【适合企业文化】

强调在特定时间内一定要达成目标、注重成功专业的形象、以市场需要为优先考虑、特别要求活力充沛与积极进取的工作态度、通常是该产业中的“第一品牌”（例如：一讲到快餐，人们会马上想到“麦当劳”）等等，具有这类特质的企业，最适合第三型人。因此，一家注重市场反应、强调高产值的公司；或产品线保持单纯，但营销手法不断翻新的公司，都非常适合你。

#### 【不适合的生态】

强调团队合作、缺少个人表现的机会；或不能化繁为简地“放诸四海皆准”，而必须耐心地依不同顾客的需要，重新调整服务的工作内容。

#### 【建议职业类型】

任何能让你感觉到“像明星般耀眼”的工作，最能够让你铆足全力、发挥“迷倒众生”的性格优点。如大众传播媒体、演艺事业、

观光旅游、公共关系、演说家、政治人物……

天然的事物让你显得更加迷人

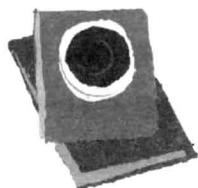
### 【适合的水晶】

紫水晶。自古就被认为是一种神秘的宝石，罗马教宗的权杖上就镶了一颗超大的紫水晶，用以昭告世人教廷的权威与力量。

### 【适合的精油】

花朵类精油：从花朵中萃取出来的精油，包括茉莉、水仙、橙花、依兰、玫瑰、晚香玉、德国洋甘菊、罗马洋甘菊、风信子、永久花、薰衣草等，因为花朵类精油具有追求精神生活的和谐气质，非常适合需要放松焦虑与压力的第三型人。若能搭配一两滴果实类精油做复方使用，可让比较重视个人表现的你，增加一些亲和力与真诚的气质。

建议使用方式：你是所有人格类型中最适合静坐冥想的人。建议你每天抽出五至十分钟的时间，先滴几滴你喜欢的花朵类精油在一张面纸上，深深地吸几口精油的香气，再将面纸放在你的身边，然后开始静坐冥想。不妨将意念放在“慈爱”等字或象征性的画面，更有助于开启你对宇宙万物的大爱，重新界定你对“成功者”的定义。



## 第四型 / 个人风格者

### 运用工作来增加自信及独立的能力

#### 【你的工作风格】

内敛、充满艺术气息的你，喜欢能展现个人风格的工作内容。最无法忍受制式的管理、“人人被平等对待”的工作环境。

#### 【适合企业文化】

强调顶级精致感的塑造、重视商品能否给顾客难忘或是与众不同的经验、充满理想与热情的企业精神、注重质感而非价格、以不同于大众品位的风格为傲等等，具有这类特质的企业，最适合第四型人。因此，一家不以市场为主要考量，能坚持产品质感的公司；或一家尊重个人差异性，懂得依员工才华来安排工作的公司，都非常适合你。

#### 【不适合的生态】

没有创造性、一成不变的商品制造；或是没有空间让你表现个人风格的工作内容。

#### 【建议职业类型】

任何与创意有关的工作，能够将你的任性与情绪化转变为有用的灵感，发挥“审美专家”的性格优点。如艺术工作者、任何形态的设计工作、鉴赏家、广告创意、表演事业……



天然的事物让你显得更加迷人

### 【适合的水晶】

蓝铜矿、青金石、或松石等。靛色宝石的频率高、穿透力强，可帮助喜欢凭感觉行动的你多一分清澈的思考力。

### 【适合的精油】

种子类精油：从种子中萃取出来的精油，包括八角茴香、欧白芷子、胡萝卜种子、芫荽、肉荳蔻、欧芹子等，因为种子类精油具有行动力、意志坚定与新生的特质，非常适合爱做白日梦的第四型人。若能搭配一两滴树脂类精油做复方使用，可帮助你稳定情绪，并从梦幻中回到现实生活。

建议使用方式：你对“探索自己是谁”很有兴趣，但比较容易沉溺在内心的幻想世界中。所以，不妨多多从事可以增加你自己身体感知的活动，如芳香按摩。



## 第五型 / 博学多闻者



运用工作来增加自信及独立的能力

### 【你的工作风格】

有洞察力、善观察、言论火力十足的你，希望清楚掌握公司对你的工作期待与工作量。最无法忍受强迫性的规定，或很难自行掌控工作进度，或是不尊重个人隐私的工作环境。

### 【适合企业文化】

强调最 hot 的信息与最 in 的点子、重视知识的搜集与管理、看重理论数据胜于实际的操作程序、不轻易表露公司的立场或意见、能够观察到被其他公司忽略的细节等等，具有此类特质的企业，最适合第五型人。因此，一家尽量以中立客观的角度推广商品的公司，或一家推崇深度专业知识的公司，都非常适合你。

### 【不适合的生态】

工作步调太快以至于让你没有时间静下来思考；或偏重技术劳力而不太需要思考的工作内容。

### 【建议职业类型】

任何让你必须从事思考的工作，帮助你有效运用活跃的心智活动，发挥“打破砂锅问到底”的性格优点。如私家侦探、征信工作、研究调查、计算机工程师、律师、科学家、发明家、编剧作家……

天然的事物让你显得更迷人

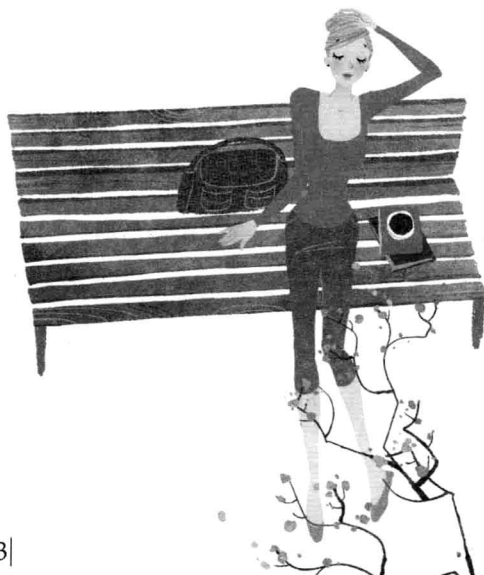
### 【适合的水晶】

蓝丝水晶、台湾蓝宝或蓝玛瑙等。台湾蓝宝与玛瑙是水晶家族的近亲，同样也具有能量，帮助增强沟通能力与稳定焦虑感。

### 【适合的精油】

叶片类精油：从叶片、枝条及茎部萃取出的精油，包括月桂、肉桂、丝柏、尤加利、广霍香、紫罗兰、苦橙叶等，因为叶片类精油具有振奋、充满行动力的特质，非常适合偏重智性思考、行动力较弱的第五型人。若能搭配一两滴木质类精油做复方使用，可让心思太过活跃的你，多一分坚强、澄静的稳定感。

建议使用方式：第五型的朋友通常都不太热衷体能活动，建议你先从和缓的运动开始；运动后，给自己一个精油芳香浴，彻底解放长期累积的焦虑感。



## 第六型 / 谨慎忠诚者

### 运用工作来增加自信及独立的能力

#### 【你的工作风格】

勤奋负责、对组织具有向心力的你，希望能清楚地掌握自己在老板或同事心中的地位，想知道他们是否“站在你这边”。最无法忍受“搞不清楚状况”或充满勾心斗角、不团结的工作环境。

#### 【适合企业文化】

强调预防胜于事后补救、重视危机管理、严谨的层级划分、注重上级权威感的塑造与拥护、强调老板与员工之间“开诚布公”的双向沟通、有系统地搜集员工的背景信息与情报等等，具有此类特质的企业，最适合第六型人。因此，一家出产与权威感或安全感相关产品的公司，如专门出版教科书的书局、情报单位、保全公司或一家企业立场十分鲜明而且你也认同此立场的公司，如强调环保或女性主义等，都非常适合你。

#### 【不适合的生态】

同一部门中互相竞争；或朝令夕改的工作内容。

#### 【建议职业类型】

任何与信用、安全、可靠相关的工作，能让你名正言顺地担心未来、发挥“未雨绸缪”的性格优点。如保险业、投资理财经纪人、发明家（比较适合改良别人的构想）、风险管理、企划……

## 天然的事物让你显得更迷人

### 【适合的水晶】

绿水晶。这是“新时代”（New Age）运动者十分喜欢用的水晶之一，它的气场比较特殊，可以为比较容易烦恼焦虑的你，带来快乐、喜悦以及幽默感。

### 【适合的精油】

果实类精油：从果实中萃取出的精油，包括佛手柑、葡萄柚、柠檬、香草、杜松、丁香、豆蔻、桔、橙等，因为果实类精油具有专心、信心、平衡等正面的特质，非常适合需要向内开发勇气的第六型人。若能搭配一两滴根部类精油做复方使用，可以让遇事容易犹豫不决的你，有清明的心思去考虑事情。

建议使用方式：第六型的你喜欢烦恼未来，建议你从事一些能使自己专心的活动。比如刻意排出某个周末，专心做你喜欢做的事情；同时，为自己泡一壶香橘类的花草茶，保证忧愁跑光光，心情变得轻松又自在。



## 第七型 / 勇于尝新者

### 运用工作来增加自信及独立的能力

#### 【你的工作风格】

乐观幽默、多才多艺的你，总希望抓住潮流的脉动，不想错过任何新奇有趣的计划。最无法忍受枯燥无聊、琐事不断的工作环境。

#### 【适合企业文化】

强调天马行空的想象力与源源不绝的创造力、重视友善乐观的公司气氛、尽量避免公式化的行事流程或报告、实行责任制、喜欢搞创意、组织结构十分有弹性等等，具有此类特质的企业，最适合第七型人。因此，一家与流行趋势紧紧相扣的公司，一家得不断推出新产品的公司，或一家在人事管理与专业发挥的自由度上都很高的公司，都非常适合你。

#### 【不适合的生态】

层层管理监控；需要细心料理或收尾的工作内容。

#### 【建议职业类型】

任何你可自行设定进度与方式的工作，能够让你轻松愉快地应付三教九流的人、发挥“谈笑用兵”的性格优点。如业务推广销售、媒体公关、餐饮、旅游、政治、娱乐表演事业、翻译写作、出版……

## 天然的事物让你显得更迷人

### 【适合的水晶】

黄水晶。具有招财致富的奇妙能量，同时也能提升“贯彻始终”的决心与毅力。

### 【适合的精油】

香料类精油：若是从种子或果实中萃取出的香料精油，亦可被归属于那些类别中。包括八角茴香、黑胡椒、豆蔻、丁香、芫荽、姜、肉桂等，因香料类精油具有温暖、鼓舞、坚毅的特质，非常适合无法专心、常常体力透支的第七型性格的人。若能搭配一两滴叶片类精油做复方使用，可让习惯马不停蹄的你，体验三思而后行的新处世哲学。

建议使用方式：第七型的你是最需要静心冥想的性格类型，却也是起步最难的一群。建议你先从5分钟的安静开始，不想、不做任何事；之后，再逐渐延长安静的时间。爱吃美食的你，不妨多尝试香草类食物，让你自然地摄取香料里蕴藏的大自然精华。

## 第八型 / 天生领导者

### 运用工作来增加自信及独立的能力

#### 【你的工作风格】

热爱权力、具有坚强意志力的你，随时都处在备战状态，希望有朝一日能干出一番事业。最无法忍受天下太平、没有挑战的工作环境。

#### 【适合企业文化】

强调力量与独占性、作风直接强硬、不畏惧挑战既有的制度或政权、强调行动力与突破极限以及具强烈野心想主导该产业的生态等等，具有此类特质的企业，最适合第八型人。因此，一家经营独占性产业的公司；或风险大，而且比一般产业更现实冷酷的商业杀戮战场，如房地产、大传媒体、政界等，都非常适合你。

#### 【不适合的生态】

必须听命于人，没有翻身带头的机会；或毫无挑战性可言的工作内容。

#### 【建议职业类型】

任何你可以根据直觉判断与自我理念来进行的工作，能帮助你吸引更多的追随者、发挥“开创大局”的性格优点。如政治领袖、研发专家、军警人员、企业家、业务销售、经纪人、老板、演艺事业、执法者……





天然的事物让你显得更迷人

### 【适合的水晶】

蜜蜡、琥珀、橙碧玺。具有强大的吸纳功能，可帮助你镇静神经，平衡过度的情绪反应。

### 【适合的精油】

木质类精油：从枝条、木材或木屑里萃取出的精油，包括白樟脑、雪松、松树、花梨木、檀香、云杉、刺桧等，因木质类精油具有温暖、安慰、静定、情感流露等特质，非常适合占有欲强、不愿意去感觉、情绪容易擦枪走火的第八型人。若能搭配一两滴药草类精油做复方使用，可让喜欢装坚强的你，增添一些温柔的味道。

建议使用方式：第八型的朋友通常具有坚定的意志力，如果能让心思集中，那你的潜力是无可限量的！建议你使用木质类精油的空气喷雾剂，平时喷洒在你的办公室或是居家客厅，让你随时被温暖又坚定的能量所包围。

## 第九型 / 向往和平者

运用工作来增加自信及独立的能力

### 【你的工作风格】

平易近人、配合度高的你，最希望部门的气氛和谐愉快。最无法忍受同事之间有冲突、让人感到紧张不安的工作环境。

### 【适合企业文化】

擅长将混乱变成有秩序、重视完整规律的工作流程、强调组织地位重于个人意志、看重员工在公司的服务年资、主张资源平均分配、尽量让每个员工的心声都有向上传达的管道等等，具有此类特质的企业，最适合第九型人。因此，一家比较本土化的公司或政府机关，或是其营运体制与公家机关相类似的公司，都非常适合你。

### 【不适合的生态】

充满竞争性、“不按常理出牌”的同事或高压的上司；或步调变化快速的工作内容。

### 【建议职业型态】

任何需要与团队合作或与研究相关的工作，能够让你自在地处幕后，在团体中发挥“沟通协调”的性格优点。如辅导顾问、人力资源管理、心理咨询、研究人员、写作、导游、部门协调……

天然的事物让你显得更加迷人

### 【适合的水晶】

黑水晶或红榴石等。这类宝石能催动海底轮（印度脉轮中的一轮）的能量，激发旺盛的生命力与肉体活力，能帮助你加强行动力。

### 【适合的精油】

根部类精油：从根部萃取出的精油，包括姜、鸢尾草、蛇根、郁金、岩兰草、欧白芷等，因为根部类精油具有立场坚定、充满智慧与号召力的特质，非常适合追求人格统一、有时容易沉浸在神秘幻想世界的第九型人。若能搭配一两滴木质类精油做复方使用，可以让容易顺从他人意见的你，学习坚定自己的立场。

建议使用方式：第九型人的活力感稍嫌不够，任何能开发你自身活力的运动都很适合。不妨在衣柜里放置根部类精油的薰香包，这样你就可不费事地轻松提升坚持自我的力量。



## 抓对爱情必胜点，好 EQ 不怕小三来搅局

### 让你人见人爱的五个关键

根据“九型人格”的理论，虽然每个人只有一个“主要人格类型”，但影响人格的变量其实很多，这也就是为什么许多人在做人格测验时，总觉得很难找到一个单一的人格类型可以囊括自己全部的特质。

虽然每一个变量又会因各人的成长背景与人生经验的不同，对人格产生不同的影响，只要我们能够掌握这些变量，尽量朝正面的特质去发展，避免陷入负面的困境，这样，至少我们呈现在外的，会是一种令人感到愉快的气质。当面临烦恼或挫折时，我们也比较容易以不同的角度去看待，让自己从人格的死胡同里脱身而出。

以下是能够左右我们人格的五个关键点：

#### 【人格类型】

你应该朝所属人格类型的阳光面努力。



### 【渴望点】

代表你最渴望拥有的人格特质，也就是你很想要成为那样的人。潜意识里，你会想模仿该人格类型的阳光面的特质。

第一型的你 .....> 想拥有阳光面的第二型特质

第二型的你 .....> 想拥有阳光面的第三型特质

第三型的你 .....> 想拥有阳光面的第四型特质

第四型的你 .....> 想拥有阳光面的第五型特质

第五型的你 .....> 想拥有阳光面的第六型特质

第六型的你 .....> 想拥有阳光面的第七型特质

第七型的你 .....> 想拥有阳光面的第八型特质

第八型的你 .....> 想拥有阳光面的第九型特质

第九型的你 .....> 想拥有阳光面的第一型特质

## 【逃避点】

代表你最害怕拥有的人格特质，也就是你很怕成为那样的人。所以，你应该朝逃避点的阳光面努力；也就是吸收其人格的正面能量，以减轻负面的影响。

第一型的你 .....▶ 多补充阳光面的第九型能量

第二型的你 .....▶ 多补充阳光面的第一型能量

第三型的你 .....▶ 多补充阳光面的第二型能量

第四型的你 .....▶ 多补充阳光面的第三型能量

第五型的你 .....▶ 多补充阳光面的第四型能量

第六型的你 .....▶ 多补充阳光面的第五型能量

第七型的你 .....▶ 多补充阳光面的第六型能量

第八型的你 .....▶ 多补充阳光面的第七型能量

第九型的你 .....▶ 多补充阳光面的第八型能量

## 【成长点】

代表当你的心灵逐渐成长时，你会展现出来的人格特质。

第一型的你 .....► 展现阳光面的第七型特质

第二型的你 .....► 展现阳光面的第四型特质

第三型的你 .....► 展现阳光面的第六型特质

第四型的你 .....► 展现阳光面的第一型特质

第五型的你 .....► 展现阳光面的第八型特质

第六型的你 .....► 展现阳光面的第九型特质

第七型的你 .....► 展现阳光面的第五型特质

第八型的你 .....► 展现阳光面的第二型特质

第九型的你 .....► 展现阳光面的第三型特质



### 【受压点】

代表当你承受压力时，你很可能会表现出来的人格特质。所以，你应该朝受压点的阳光面努力；也就是吸收其人格的正面力量，以减轻负面的影响。

第一型的你 ..... 多补充阳光面的第四型能量

第二型的你 ..... 多补充阳光面的第八型能量

第三型的你 ..... 多补充阳光面的第九型能量

第四型的你 ..... 多补充阳光面的第二型能量

第五型的你 ..... 多补充阳光面的第七型能量

第六型的你 ..... 多补充阳光面的第三型能量

第七型的你 ..... 多补充阳光面的第一型能量

第八型的你 ..... 多补充阳光面的第五型能量

第九型的你 ..... 多补充阳光面的第六型能量

## 明白自己的力量，高 EQ 帮助自己成为受欢迎的人

现代女性已经懂得自我肯定的可贵，然而，成为一位人见人爱的女性，仍然是大部分女生的愿望吧！何不做一次“心灵美容”？为自己注入新的性格能量，让自己由内而外自然散发出性灵之美，并让高 EQ 的魅力，帮助你吸引高 EQ 的恋爱对象吧！

下列表格是一个为期五周的“人格能量索引表”，主要目的是让每一种人格类型的人，快速找到自己需要加强或补充的人格能量，帮助自己成为受欢迎的人。当然，你也可以每一种人格能量都去尝试看看；或者，先从你最喜欢的人格类型开始。毕竟，只有你最清楚自己想要的是什么！

### ◎小叮咛

如果，你正对自己的行事风格或思考模式感到厌倦，或希望人生能有一些好的改变，强烈建议你从吸收性格的能量开始。你不需要改变作息，只要从日常生活着手。



## 灰姑娘五周脱胎换骨计划，好桃花来报到

日期 所需性格 能量 你的人格类型	Week 1 人格类型	Week 2 渴望点	Week 3 逃避点	Week 4 成长点	Week 5 受压点
第一型	第一型	第二型	第九型	第七型	第四型
第二型	第二型	第三型	第一型	第四型	第八型
第三型	第三型	第四型	第二型	第六型	第九型
第四型	第四型	第五型	第三型	第一型	第二型
第五型	第五型	第六型	第四型	第八型	第七型
第六型	第六型	第七型	第五型	第九型	第三型
第七型	第七型	第八型	第六型	第五型	第一型
第八型	第八型	第九型	第七型	第二型	第五型
第九型	第九型	第一型	第八型	第三型	第六型

## 如何撷取九种人格的能量

现在，你已经掌握需要的人格能量了，接下来让我们看看如何从日常生活中获得九种人格的力量。

### 第一型 / 理想崇高者

#### 独特的气质——第一型的力量

当你希望变得独立自主时，不妨试着培养第一型的自律、负

责、诚实、公正、为理想全心奉献不退缩的气质，让全世界都接收到你发出的独立宣言。

多吃这些食物，你会更健康

### 【多吃形态上单一或本身具有浓稠汁液的食物】

第一型人讲究干净利落，尽量保持饮食内容的单纯，也可以一餐只吃一种食物。这种十分具有健康概念的饮食方式，就非常适合既实际又有条理的第一型。同时，还应该补充具有浓稠汁液的蔬菜，让过度秩序化甚至有点僵化的心思得到适当的润滑。

### 【参考食物】

各式包子、饺类、粽子、汉堡、龙须菜、川七、山葵或浓汤类食品……

这样打扮自己，你会更迷人

### 【得体的搭配】

“不出错”是获得第一型力量的穿衣原则，因此，保守传统的风格很能传达第一型的能量，尤其适合与人洽谈公事或是出席正式的场合。整齐的发式、干净的衣着，别忘了鞋子、皮包、配件等细节也应该特别注意。

### 【适合的颜色】

白色。把所有的光加在一起会得到纯洁的白色，象征宇宙的力量，是超越个人的灵魂而存在的。阳光面的第一型正是不计个

人福祉、专注追求真善美境界的理想者。许多需要无私奉献的职业大都穿着白色，如医疗业、宗教领袖等，因此，当你想专心投入某项事务、为多数人谋福利时，不妨多穿白色，让你自然散发出神圣无私的光芒。

## 尝试这些事情，让你更有能量

### 【打开灵性成长之门】

不管是多多阅读相关书籍或接触宗教或灵修团体，甚至只是在自己喜欢的庙宇或教堂里静静地待一会儿都可以。让心灵在超脱时间的无限之中，领略宇宙生成运作的秘密，是掌管第九脉轮——“宇宙大灵”的第一型人应该多多补充的力量。

### 【让生活更简单】

这里谈的不是要求你抛弃物质或从此深居简出，而是帮助你稍微“修剪”一下生活。因为太过复杂的生活只会让我们疲于应付，哪里还有时间谈心灵成长。今天就开始订下简化生活的计划表吧！可以先从分批整理家中的衣物、文件、用品等开始，凡是在过去三年中没有穿过或用到的物品，都是你可以考虑扔弃的对象。此外，不妨每天简要地写下你想做的事情，但只限于那些觉得非做不可的事情。如此，不仅能帮助你过滤掉杂事，更能助你保持清明的心思。当然，如果生活中还有什么事情让你觉得很麻烦，建议你找个时间好好思考，是否该终结这个麻烦了。

欣赏艺术创作，增进美感

### 【适合单纯却铿锵有力的音乐】

旋律简单却抑扬顿挫的军乐曲、中世纪僧侣吟唱的咏神乐章此外，由可爱的猫咪声音哼唱的圣诞歌或“桂河大桥”那样的口哨进行曲，都展现出第一型善于化繁为简、推崇真理的特质。

### 【适合充满宗教意涵的艺术创作】

敦煌的壁画与雕塑、意大利文艺复兴时期的绘画等，尤其是米开朗基罗的作品，可以让你感受到第一型既要求严谨的理论规范，又要求崇高的圣洁光环。

## 第二型 / 古道热肠者

### 独特的气质——第二型的力量

当你想要给别人很有爱心的感觉时，不妨试着培养第二型的慷慨、体贴、活泼、慈悲、沟通能力强、能感同身受地支持别人的胸怀，让周围的人都能够沐浴在你温暖的爱心当中。

多吃这些食物，你会更健康

### 【多吃天然或本身具有疗效的食物】

第二型人具有关怀别人的热忱，因此，素食或特别的饮食疗法就非常适合一心为他人付出却常常忘了照顾自己的第二型。多吃蔬菜或是利用中药食补，也可以达到以自然的方式修补身体的目的。

### 【参考食物】

各式蔬菜、养生食品（山药、牛蒡、红枣……）、葱蒜姜等杀菌力强的香料……

这样打扮自己，你会更迷人

### 【流行的搭配】

“希望让别人喜欢”是第二型打扮自己的动力，因此，亮眼但是又不喧哗的风格，很能传达第二型“想吸引注意力、又不想美得具威胁性”的心态。当然，我并不鼓励盲目地追求流行，还是要依照自己的体型选择适合的款式；也可以考虑以具有流行感的配件来妆点自己。如发饰、皮包配件、鞋子、围巾、首饰等，别忘了，化个淡妆，会让你看起来气色更好。

### 【适合的颜色】

金色。世人多认为金色是权势财富的象征，殊不知金色也是佛教的颜色，代表多世累积而来的智慧，象征与造物者合为一体的神圣之源。因此，多多配戴金色的首饰，可以增强第二型对个人心灵智慧的重视与启悟。

尝试这些事情，让你更有能量

### 【多爱自己一点】

在替别人设想时，请先考虑自己的需要；决定对别人付出之



后，就请不要抱怨。否则，一边做一边埋怨，真的是伤身又伤心。建议第二型多宠爱自己一点，偶尔也要顾虑到自己身心的负荷。重视自己的感受，是掌管第八脉轮——“个人灵魂”的第二型性格特别需要的力量。

### 【当别人的小天使】

这是一个“为善不欲人知”的好游戏，可培养我们无私奉献的精神，也造就一个充满爱心的世界。列出你周围重要的人，然后仔细思考：“什么是他们最需要的？我可以为他们做些什么？”接着，你可以一个礼拜锁定一个目标，暗地里帮他做一件事情。当然，你也可以留下一点线索，告诉他你是他的“小天使”，让他体验到充满惊喜又温暖的善意。一个星期一件好事，甚至一天一件好事，把爱传出去，从认识的人到不认识的人，相信这一份爱意终有一天必会回归到你的身上。

## 欣赏艺术创作，增进美感

### 【第二型的音乐当然非情歌莫属】

第二型完全付出自己，就是希望换得别人的爱与关怀。所以，不管是缠绵悱恻的情歌，或是热情动人的求爱乐章，只要能激起心中浓浓的情意，就符合第二型对亲密关系渴求的风格。

### 【适合具有甜美或是罗曼蒂克气氛的艺术创作】

如雷诺阿、夏卡尔等人的画作。尤其是雕塑家罗丹的作品，有不少是他满怀情意地为众女友塑像，可以让你感受到第二型对

情人的专注与热情。

## 第三型 / 成功追求者

### 独特的气质——第三型的力量

当你希望能够有出色的表现时，不妨试着培养第三型的自信、乐观、热诚、能干、精明、效率高、适应力强，充满斗志地向目标前进的特质，让大家都对你刮目相看。

### 多吃这些食物，你会更健康

#### 【多吃外观漂亮的食物】

第三型人最注重形象，因此，一些看起来好吃又受大众欢迎的食物或包装精美的零食，都很符合第三型人讲究包装与第一印象的特质。当然，一些颜色鲜艳的水果、蔬菜或花朵类的菜肴也是很不错的选择。

#### 【参考食物】

巧克力、洋芋片、各式蛋糕甜点、香蕉、凤梨、茄子、金针花、石莲花……

### 这样打扮自己，你会更迷人

#### 【名牌的搭配】

第三型人通常是名牌的拥护者。因此，只要把家里最贵的行

头都穿在身上，让别人一看就知道你很有钱，这样你就已经跻身第三型的“上流生活圈”了。

### **【适合的颜色】**

紫色。紫色是贵族的颜色；若从心灵修习的角度来看，紫色代表纯净的能量，象征进入上天之门，可扭转我们未来各次轮回的命运。如果你想立刻引起注意，亮眼又不失优雅的紫色绝对能助你一臂之力。

## **尝试这些事情，让你更有能量**

### **【学习欣赏真正的自己】**

每一个人都应该喜欢自己，这个自己，绝不是别人眼中的你，而是本来的你。听起来很玄，但其实再简单不过，就是那些“自己原本有的而不是外界附加的”特质。例如：自己最喜欢做的事情、最拿手的才艺、最有魅力的地方等等，接受真正的自己，这样你才会遇见真心爱你的人。

### **【重新定义你的价值观】**

让我们来设想一个最坏的情况：假如你的生命只剩下一年，你还会忙碌于眼前的工作吗？如果答案是“不”，那么你的心里可能已经浮现出那些你一直想做却迟迟未开始的事情；或有些话想告诉某个人却始终找不到机会开口。好了，现在是时候了。写下你觉得此生不做会后悔的事情或愿望，然后，从小的愿望开始，一一去完成它。当你完成的事情愈多，你会发现自己活得愈踏实。

也许银行的存款变少了，工作职位变低了，但是对生命的热情绝对会向上沸腾。在古希腊，当有人过世时，大家追忆的重点不在这个人一生累积了多少财富，而是：“这个人的一生有没有热情？”

## 欣赏艺术创作，增进美感

### 【需要高超演奏技巧的音乐】

最能表达第三型凡事追求极致的必胜决心。别以为喜欢金钱的第三型没有品位，其实，喜欢跟菁英人士来往的他们，也耳濡目染地培养出不错的鉴赏力。

### 【适合对英雄人物歌功颂德或描绘皇室生活的艺术创作】

如 17 世纪的西班牙宫廷画师委拉斯盖兹，专为有钱人画像的法兰德斯画家范戴克等人的画作。尤其是 19 世纪法国画家大卫，其为拿破仑所绘的一系列充满英雄气概的传神肖像，可以让你感受到第三型对成功者的敬仰与推崇。

## 第四型 / 个人风格者

### 独特的气质——第四型的力量

当你希望对自我有更多的认识与坚持时，不妨试着培养第四型的敏感、真诚、迷人、不虚伪、有洞察力、充满同情心，追求美的事物并努力表达真实自我的特质，让自己像个艺术家一般自由而大胆。

### 多吃这些食物，你会更健康

#### 【多吃口味层次丰富的食物】

这种食物通常需要花费较长的时间准备与烹饪，注重调味，口感也比较精致；同时，用餐时的气氛要特别地讲究。不管是走优雅风格或是海派路线，总之，气氛、地点、食材，甚至餐友的搭配都十分重要。特别挪出一个时间，好好吃一顿大餐，享受五感俱全的身心灵飨宴，是容易被感动的第四型的特权。

#### 【参考食物】

各国代表料理，如法国菜、日式居酒屋、泰式料理……

### 这样打扮自己，你会更迷人

#### 【独特的搭配】

“有个人特色”是第四型的中心指标，所以，只要想办法和别人的风格不一样，你就展现了第四型的力量。你可利用服饰、

发型、肢体动作等来凸显你独特又迷人的地方。

### **【适合的颜色】**

靛色。古代日本皇室多以靛色来印染皇室的衣袍。因此，靛色不仅是尊贵与权力的象征，也是所谓“第三只眼”的力量来源，照亮自我开悟的道路。如果你一直在追寻真正的自我但又无法超越身体与心理的限制，或想增加直觉性与心灵感应，多采用靛色，它能帮助你在灵光乍现中一窥生命本身的奥秘。

## **尝试这些事情，让你更有能量**

### **【多多接触艺术】**

选择一门你喜欢的艺术，然后由浅入深地进入其中，甚至尝试利用这门艺术来表达你对人生、某件事或某个人的感受。当然，你也可以广泛地亲近艺术。聆听音乐会、参观艺廊或美术馆、加入相关课程活动、阅读艺文书籍等等，都是一个好的开始。

### **【设计你的独门礼物】**

除了以衣着言行展现你的风格外，你送的礼物也能传达独特的品位。想要送一份与众不同的礼物，当然得靠自己设计了。以我个人来说，我最近迷上以小相框或吊挂的铭牌，放进具有特殊意义的相片或是语录小卡，送给我的姐妹聚会成员们做纪念。她们可以放在书桌上或计算机旁，当工作疲累时，就会想起还有一群关心自己在帮忙加油打气。你也可以动动脑筋设计你的“独门礼物”。下次看到让你觉得满意的礼物时，不妨多买几份，

统一加上一张自创的签名卡片或是绑上一条非常少见又漂亮的缎带。以后每当有朋友过生日时，你就不必再伤脑筋，可以优雅从容地将这一份具有“个人印记”的礼物送出手了。

## 欣赏艺术创作，增进美感

### 【轻柔缥缈的音乐】

“新世纪”的音乐、禅坐音乐等强调放松身心的乐曲，都很适合向往纯真无伪的第四型。单纯且趣味盎然的童谣也是一个不错的选择。

### 【适合能够激起强烈的情绪及感受的艺术创作】

如热烈追求激情的 19 世纪法国画家德拉克洛瓦，一心传达备受折磨的内心世界的挪威画家孟克等人的画作。尤其是在神话与现实中挣扎的凡·高，一直藉着无法抑止的激情在进行创作，他压抑却又咄咄逼人的旋风式线条，能让你感受到第四型被情绪掌握的激情与苦恼，以及愿意以生命去冒险的执着。

## 第五型 / 博学多闻者

### 独特的气质——第五型的力量

当你希望能专注于学识的追求且更具知性美时，不妨试着培养第五型的聪明、专注、好奇、幽默、善观察、喜欢思考，逻辑分析能力超强的爱智者的风范。让自己浸淫在真理与创见的熏陶

下，你的视野将会更开阔。

## 多吃这些食物，你会更健康

### 【扎实单纯的食物】

·不需要费心费时烹调，而且一看就让人觉得吃得饱、很有满足感的食物。如台湾的客家菜肴、法国面包等，都是份量足够，就算单吃也可以饱腹的食物，让第五型有更多的时间去做想做的事情。别忘了多补充叶菜类。

### 【参考食物】

朴实无华的家乡料理；米、麦制品。

## 这样打扮自己，你会更迷人

### 【有质感的搭配】

“重质不重量”最适合第五型不求多的性格特质。第五型对生活用品其实欲望不高，衣服的件数不必太多，但衣料与手工必须耐得起长期穿着。因此，购买前后要稍微研究一下品牌的信誉以及清洁处理的方式。此外，简单利落也是第五型的特色。

### 【适合的颜色】

蓝色。蓝色除了是天空和大海的颜色外，弥漫在天地之间的清晨薄雾也带着淡淡的蓝。如果说大自然是绿色的，那么用蓝色代表世界也就不为过了。的确，在九个脉轮中，蓝色的脉轮象征我们想向世界确认自己的身份与角色；也就是我们不再以种族或



国家来定位自己，而是自视为地球的公民，培养出全方位的宇宙观。因此，当你想传播某个观念或想传达“有无限可能”的信息时，不妨多用蓝色。

## 尝试这些事情，让你更有能量

### 【多多吸收新知】

养成逛书店、到图书馆借书或是上网浏览的习惯；定期阅读一本好书、订阅有趣的电子报，或是自行设定一个主题后做深入的研究等等，都是自我充实的好方法，也是求知若渴的第五型最喜欢做的事情。

### 【一个人去探险】

享受孤独是第五型热爱的休闲活动，但我觉得每一种性格者都应该多多尝试。专心去做一件事情，是找回自我的第一步。我本身并不喜欢单独行动，但却渐渐爱上这种“偶尔一个人去探险”的感觉。我平日喜欢阅读旅游书籍或是报纸上的旅游版，发现有想去的地方，就把相关资料以剪贴或记录的方式保留在我的笔记簿中。每隔一段时间，我会挑一个想去的地方，然后开始安排行程。这是属于我一个人的假期，让我在计划的时候特别自由而且兴奋。我知道，单独旅行对女生来说不太容易，因为要考虑到安全与交通的问题。不妨先从简短的半日或一日游开始，多日的假期则尽量选择热闹的地点比较好。还有，可能的话，请以接近大自然的活动为主。

欣赏艺术创作，增进美感

### 【精心编排的音乐】

古典音乐、传统歌剧、舞台剧等都能表现出第五型兼具创意与深度、强调慢工出细活的特质。

**【适合具有抽象意涵、有实验精神、或探索人性的黑暗与荒谬面的艺术创作】**

如以康定斯基、蒙德里安、克利等为主的抽象绘画，秀拉的“点描法”，罗特列克的红磨坊与马戏团的绘画……尤其以基里柯、卡拉等人的形而上绘画，多表现忧郁、幻想与神秘的世界，将第五型内心深处如梦魇般的不安，完全宣泄出来。

## 第六型 / 谨慎忠诚者

### 独特的气质——第六型的力量

当你希望给别人值得信赖的感觉时，不妨试着培养第六型的忠诚、负责、好客、热诚、守法、重义务、认真工作、对自己认定的团体或信仰忠心不二的特质，让你能够很快地融入团队当中，而且更具有亲和力。

## 多吃这些食物，你会更健康

### 【忠于原味的食物】

这里指的是不需要特别加工处理并尽量减少烹调手续的料理，重视食材本身的新鲜度与自然鲜美的原味。此外，也要多摄取具有充沛资源与能量的果实类食物，以提升第六型稳固的安全感。

### 【参考食物】

生菜、生鱼片、凉拌豆腐、川烫肉片配上沾酱，各类核果、水果……

## 这样打扮自己，你会更迷人

### 【自然舒适的搭配】

“平易近人”是第六型的风格，所以，请尽量穿着让自己感到自在的服饰，尤其是棉麻类制品最为适合，不仅自己穿起来轻松舒服，也给别人安闲惬意的感觉，并能稍稍减少第六型带来的焦虑气氛。

### 【适合的颜色】

绿色。绿色是大自然的颜色，不仅给人安心放松的感觉，也具有自给自足、欣欣向荣的意涵。对第六型人来说，“相信自己的力量”是最重要的核心概念，而象征“成长”的绿色，正能够帮助第六型爱惜自我，并且勇敢地坚持梦想。当你想传达对宇宙万物的大爱时，不妨多用绿色。

尝试这些事情，让你更有能量

### 【结识新朋友】

在充满不安全感的社会现况下，大家的生活圈通常不太容易拓宽。除了学校、工作上的朋友，我们很难有机会去认识素昧平生的人，不仅错过了许多有趣的人生体验，也容易造成刻板的世界观。建议把心胸打开，主动与陌生人搭起友谊的桥梁，看看有没有什么意想不到的收获。下次当你在咖啡馆小待片刻时，不妨与邻桌的人攀谈几句，也许一扇新的人生之窗就此打开。当然，报名参加某些课程或加入社团，也是不错的方式。

### 【打造梦想的蓝图】

人类因梦想而伟大！看看古今中外那些认真活出生命意义的人，几乎都是愿意为梦想努力的人。由此可见，怀抱梦想不仅是自我实现的开始，更是生命的动力。当然，并不是每个人都能幸运地用一生去实践梦想，很多人计划等到退休后或是自认对家庭的责任已了时，才开始筑梦的旅程。但是，我们得先为那神圣的一刻做好准备。以我个人来说，我最大的梦想是，在一处风景优美、交通方便又能亲近自然的地方，成立心中理想的灵修教室。在那里，对自我探索有兴趣的朋友，可以接触各式修养身心灵的课程，同时互相切磋扶持。因此，我把这个梦想蓝图先筑在一本大的剪贴簿上，清楚地厘清灵修教室的任务、规划各种硬件及软件的设施以及相关的要求。我还会剪下理想情境的照片贴在本子里，让自己有更具体的画面可以观想。

我不知道实现梦想的机缘何时会来，但是，我得先做好准备。想想看，如何才能实现你这一生最大的梦想，然后把它清楚地记录下来；用心、用图、用文字、用声音，等到时机成熟，你的美梦必然成真！

## 欣赏艺术创作，增进美感

### 【节奏感强烈的音乐】

非洲土著、塞尔特、原始部落等各民族的传统音乐，都能表现出强调归属感的第六型真诚动人的一面。

**【适合炉火纯青的工艺技术，描绘弱势团体的艺术创作，善于在某项技术领域精益求精并倾向同情弱者】**

各式木雕作品、工笔画、中国花鸟画、写实派画家作品，尤其是法国近代绘画史上最受人民爱戴的画家米勒，他对大地充满了爱，并以最平实的农人身影入画，他的名作《拾穗》正表达了第六型平实认真的风格。

## 第七型 / 勇于尝新者

### 独特的气质——第七型的力量

当你希望展现自信与迷倒众生的魅力时，不妨试着培养第七型的开朗、乐观、外向、幽默、多才多艺、有鉴赏力与想象力、能够带给别人欢乐与希望的梦想家的特质，让你轻松地捕获全场的注意力。

### 多吃这些食物，你会更健康

#### 【派对食物】

凡是食物本身象征着玩乐奢华的意味或是进食的方式与气氛热闹有趣等等，都是第七型的代表食物；此外，鸡尾酒、鱼子酱等派对上常见的食物也包括在内。第七型喜欢热闹，和朋友大啖美食并天南地北地闲扯，通常都是第七型的风格。此外，辛香口味重的料理也很适合。

#### 【参考食物】

冰淇淋、葡萄酒、各式下酒小菜以及异国风味浓厚的料理、BBQ……

### 这样打扮自己，你会更迷人

#### 【具舞台效果的搭配】

“勇敢秀出自己”是第七型的风格。所以，不要害羞，只要

是能够吸引别人的目光，同时又能传达个人特色或理念的衣服，就具有第七型的能量。

### 【适合的颜色】

黄色。黄色是最抢眼的颜色，就算在一片鲜艳的色海当中亦能脱颖而出。黄色也充满活力俏皮的感觉，与第七型总是乐天地向梦想前进的特质十分接近。经由黄色的力量，你可以藉着积极的想象，加速将梦想转化成实际的成果。

## 尝试这些事情，让你更有能量

### 【乐观一点】

尤其当你身陷无法改变外在人事物的困境时，不如改变自己的心态吧！换个角度想，或隔一段时间再来检视这个困境，你通常会发现：“其实问题没有那么严重啦，还有很多别的选择。”第七型的人很少在困境中挣扎，因为他们总能发现一条路；即使困难重重，他们也会吹着口哨前进。

### 【大胆享受生活出轨的乐趣】

第七型天马行空的想象力，是他们能够游戏人生、充满灵感活力的来源。想要拥有第七型乐观的态度，请先保持开放的心态，并懂得欣赏生活中各种大小乐趣。因生活中的例行公事往往扼杀了我们体验玩乐的机会，所以，偶尔让自己也放纵一下，给生活一些惊喜。下班后不要急着赶公交车回家，而是走一小段路，展开小小的城市探险。也许你会发现一家有趣的小店或是一座小公

园，让你日后觉得有压力时，是可以前往放松的心灵绿洲。

## 欣赏艺术创作，增进美感

**【适合流行的音乐，尤其能够让人呐喊发泄或诙谐有趣的歌曲】**

如重金属摇滚乐、Rap/Hip-hop……

**【实时创作的艺术表演或强调自由风格的艺术创作，都代表你不喜受拘束的桀骜气质】**

行动画派、街头艺术表演、脱口秀等等，尤其是美国的抽象表现主义画家波拉克，他把画布摊展在地上，任由蘸着颜料的木枝在画布上甩动，完全凭着对作品的感觉与热情来作画。

## 第八型 / 天生领导者

独特的气质——第八型的力量当你希望表现力量时，不妨试着培养第八型的强悍、自信、直接、有远见、意志力坚定、追求公平正义并勇于保护弱小的特质，让敌人知道你可不是好欺负的弱者。

## 多吃这些食物，你会更健康

**【增强精力的食物】**

凡是能够补充体力或是刺激性十足的食物，都能够代表第八型强调实力、推崇“数大便是美”的能量。此外，强调食补的中



药材也很适合。

### 【参考食物】

依时节进补的料理、强调功能性的补品、生蚝、提神饮料……

这样打扮自己，你会更迷人

### 【沉稳的搭配】

“架势十足”是想获得第八型力量的穿衣原则。所以，能够凸显个人气势，但是剪裁设计尽量光华内蕴的服饰；穿起来自由，但是站在众人面前能够散发稳重气质的穿着，就具有第八型的能量。

### 【适合的颜色】

橙色。象征团队力量的橙色，是喜欢身为领导者的第八型最需要的力量，要知道，没有臣子的国王是无法实现任何理想的。如果你想传达与大家站在同一阵线的合群信息，不妨多用橙色。

尝试这些事情，让你更有能量

### 【难得疯狂一下】

你所做过最疯狂的事情是什么？相信你的脑子里一定还藏有许多没有胆子去做的事情。只要不会伤害到别人的自由与权利，不妨挑一个难度较低的疯狂念头，然后毫不考虑地去完成它。之后，观察自己是不是变得比较勇敢了呢？第八型的人虽然容易凭直觉行事，但通常能够坚持到底，因此也较容易成功。

### **【培养心灵的战斗能力】**

第八型是力量的拥护者，喜欢展现自身强大的能力与势力范围，借以吓退敌人。只是，我并不鼓励“以暴制暴”的文化，反而觉得太极拳中“化开对方的力量”的特性，十分适合现代女性在处理人际冲突时的参考。当面临让你不愉快的情况时，不一定要强出头与别人争个你死我活，有时“转身走开”才是修养高段且更具力量的表现，也是化解内心愤慨的一个转机。你必须清楚地分辨，自己的走开并非怯懦，聪明地避开不必要的冲突，也可以显示你高尚宽容，不与心胸狭小的人一般见识的胸怀。

### **欣赏艺术创作，增进美感**

#### **【适合有强烈中心精神的音乐】**

最能鼓舞人心的战地歌曲、令人感伤落泪的追念亡者的乐章、强调立国精神的国歌等等，都能表现出第八型喜欢夸大感受的作风。

#### **【适合巴洛克风格的艺术创作；强调洗练的技术与雄伟的构图，用色富丽堂皇且霸气十足，给人夸张感】**

强调人物丰满壮硕、明暗对比强烈、线条极尽曲折等风格的绘画或雕塑。尤其是法国路易十四所建筑的凡尔赛宫，注重建筑物四周景观的搭配，装饰性的雕刻四处可见，成为日后强者炫耀财富与权势的象征建物。



## 第九型 / 向往和平者者

### 独特的气质——第九型的力量

当你想要与别人和谐愉快地相处时，不妨试着培养第九型的温和、包容、谦虚、亲切、稳定、有耐心、恬淡自得的气质，让对方更能直接地接收到你发出的友好信息。

### 多吃这些食物，你会更健康

#### 【多吃液体或根部类的食物】

第九型性格与水的特质十分接近，具有包容万事万物的胸襟与弹性；同时，应该补充根部类的食物，以坚定自己的立场，避免随波逐流，失去自我。

#### 【参考食物】

粥、汤品、各种饮品；番薯、马铃薯、萝卜……

### 这样打扮自己，你会更迷人

#### 【统一的搭配】

“整体感”是第九型的风格，不论是颜色、材质、样式或其他方面，只要协调都可以，尽量避免互补色或是剪裁标新立异的服饰。

#### 【适合的颜色】

红色。阳光面的第九型应该是充满生命力与行动力的，看淡

名利，但凡事依然全力以赴，绝不会因为向往和平而不采取积极的作为。此外，有心想要追求爱情的你，多穿些红色、粉红、桃红色的衣服，绝对能够增强对方罗曼蒂克的冲动与向往。

## 尝试这些事情，让你更有能量

### 【多多亲近大自然】

不管是利用假日走一趟郊外或是饭后在公园散步，甚至只是在自家阳台观星赏月都可以。大自然的气息是所有生命能量的源头，也是掌管海底轮的第九型性格应该多多补充的力量。

### 【为自己创造一个特殊的仪式】

每天固定做某些动作，可以帮助你达到放松心情的目的。比方说，我习惯每天晚上沐浴后，为自己准备一杯热花茶（由于时间宝贵，我通常会使用茶包），然后在慵懒的爵士乐女声中，选择喜欢的香味进行简单的精油按摩。其实，这是每个女生沐浴后都会进行的工作，只是我加了一点自己的喜好罢了。也许有点小费周章，却能带给我一夜好眠。我有一位美国籍的“九型性格”老师，她每天早上起床的第一件事情就是静坐；另一位老师则是每天清晨一定要外出散步，风雨无阻。也许，你也可以为自己创造一个简单的仪式，一天一次，或是一个礼拜一次，让自己从片刻中获得身心安顿的宁静。

## 欣赏艺术创作，增进美感

### 【适合能让你感受到自然和谐的音乐】

关于大自然虫鸣鸟叫或是海浪声的音乐，多种乐器合奏的音乐等等，大提琴家马友友的音乐，就可以让你感受到第九型不断在寻求跨越多文化界限的内涵。

### 【适合能让你身心放松的艺术作品】

中国的山水画、西洋风景画、太极等等，17 世纪荷兰画家维梅尔（Vermeer）的作品，质朴无华，自在地将一片宁静潜入画中，特别让人感到恬静而迷人。





## Part 4



# 人生不一定美满， 但一定要让它幸福！

生命里不一定是一帆风顺；同样，爱情也是！

能够携手白头到老，靠的是智慧。

遇到困境时，我们不一定能改变对方，但我们一定能改变自己。

## 公主与王子该如何过着幸福快乐的日子？

许多研究亲密关系的心理学者都提出过相同的观点：“我们心中对理想对象的描绘，其实是根据成长过程中影响我们至深的异性而来的。”所以，有些女生喜欢找“像父亲那样内敛体贴的男人”，或“绝对不要像父亲那样不解风情的男人”。

每一个人都知道自己“喜欢什么型”或“不喜欢什么型”，其实，人与人之间是否合得来，绝大部分的原因都是个人的偏见在作怪。而产生这些偏见的原因，则是因为在我们的成长过程中，某些人的某些作为给我们造成了巨大的影响，让我们跟某种人比较“谈得来”，跟某种人根本“不对路”。

而根据“九型人格”  
的理论，我们可以通  
过了解彼此的性  
格，找到双方





的偏见所在，如此，让两个人在相爱的基础上，共同努力去练习一些相处的技巧，并将磨合期产生的冲突与痛苦减到最低；更完美的是，消弭彼此的偏见，一起达到心灵的成长！

下列是针对不同人格类型的人，在亲密相处方面的一些建议。为了避免重复，每一种类型与某另一类型的关系只描述一次，如在“第一型”的单元中提过【第一型与第二型】的相处之道；因此，在“第二型”的单元中则不再赘述【第二型与第一型】的相处之道。

## 给第一型 / 放轻松，爱情不需要打分数！

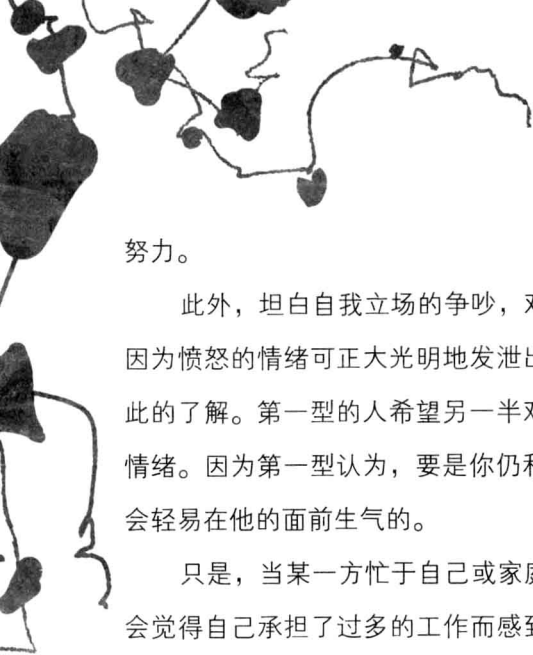
- 第一型的男生最常选择第二型的女生。
- 第一型的女生最常选择第九型的男生。

### 【第一型与第一型——互相砥砺的一对】

#### 革命让我们越爱越美丽

这一对是相互砥砺、愿意为美好生活共同奋斗的恋人，但是配对成功的指数却不高。这一组恋人常常抱怨另一半太爱批评。同时，吵架时两个人都擅长冷战；彼此都认定自己的做法比对方好，但又希望对方能表现更出色。如此过度紧绷的情绪让恋情发展困难。

不过，这一组恋人可通过共同的计划，让两人有“并肩作战”的革命情感，因为彼此都欣赏对方坚守承诺与对家庭付出的实际



努力。

此外，坦白自我立场的争吵，对这一组恋人有着正面的意义。因为愤怒的情绪可正大光明地发泄出来，诚实的告白更有助于彼此的了解。第一型的人希望另一半对自己诚实，包括表现愤怒的情绪。因为第一型认为，要是你仍和他保持某种距离感，你是不会轻易在他的面前生气的。

只是，当某一方忙于自己或家庭之外的活动时，另一方可能会觉得自己承担了过多的工作而感到不公平。所以，这一组的恋人最好能将两人世界中的责任义务分工清楚，如此，绝对有助于恋情的正面发展。

### 【第一型与第二型——互补的一对】

#### 圆满生命的缺角

这一对是因性格上互补而产生吸引力的恋人；尤其当男生是第一型，女生是第二型时，配对的指数相当高。

第一型的人内敛严谨，需要个性温暖、善体人意的第二型为他带来欢笑、帮助他放松；同时，第二型的社交魅力可让第一型省去和别人打交道的麻烦，甚至帮他缓和对立的人际关系。而第一型的人坚定、守信用、有实现理想的行动力，能让容易产生情绪风暴的第二型有足够的安全感。

只是，当交往逐渐稳定下来，工作狂的第一型会日渐工作超时（尤其当他感受到压力时，更是如此），而第二型对亲密

感的渴望会愈来愈强（尤其当他觉得沮丧时，更需要别人的注意），此时，两人之间便容易产生冲突。第一型觉得第二型经不起批评，做事没有计划；第二型觉得第一型太严厉，一点都不懂得生活情趣。

其实，只要第二型的人理解到，工作是第一型的他纾解压力与愤怒的方式，这样，当第一型因为压力而埋首工作时，为爱奉献的第二型便比较能够默默忍受第一型的指责及训诫。当然，第一型也别忘了以温暖的行动来表达自己的爱意，而不是用要求或批评来证明对另一半的在乎。稳定的经济条件，加上嘘寒问暖的甜蜜包装，是能让这一组恋人都感到满意的亲密关系。

## 【第一型与第三型——充满野心的一对】

### 你是我的荣耀

这是一对活跃、对事业充满野心的恋人。热衷参与和家庭有关的一切活动，并希望以彼此的专业表现为荣。两个人都很在意别人的眼光，所以十分重视个人的地位与成就。

只是，第一型人注重自己的实力，不喜欢“名不符实”；第三型人注重形象，为了保持形象，有意无意中会吹捧自我。因此，第一型会觉得第三型太虚假、专走旁门左道，而第三型会觉得第一型太严肃死板、不懂得灵活变通。

这一组恋人容易产生冲突的地方在于：两个人面对“争吵”这件事的方式不同。第一型的人需要藉着“坦诚的讨论”来表达

自己的立场、发泄不满的情绪；但是，第三型的人不喜欢面对不愉快的情绪，所以他会故作轻松地找伴侣去做一些快乐的事情以避免争执。

建议第三型应适时地“自我反省”一番，也许第一型的愤怒真的有一半是因为你，只是你习惯不去探索自我的感受，才会造成无法以同理心去理解第一型的不满。

此外，当两人因某事发生争执时，建议第三型最好趁第一型还没有转移话题时，先把当下的问题解决，否则，第一型人很擅长翻旧账，这会让不喜欢旧事重提的第三型觉得很没有面子。而第一型的人也不要太偏执地认定第三型虚伪或自私，他们长袖善舞的形象只是为了顺应环境罢了。

这两个人都很好强，第一型认为自己是“对”的那一方，而第三型则希望自己是“赢”的那一方。最好能常常安排两个人离家到外地小度周末或一起参与某项活动，对修复两人的感情很有帮助。

### 【第一型与第四型——大好或大坏的一对】 淬炼出生命的火花

这是一对不是大好就是大坏的恋人，因为双方会在彼此的身上看到一部分自己的影子。第四型人情绪变化有如家常便饭，这对第一型的人来说，是一件非常恐怖的事，因为第一型一直拼命地抗拒情绪的影响。

但是，这一种组合能让第一型的人有机会接触到一种有哭有笑、能随着心情行事的生活方式，不仅减轻了那一直令他感到“为什么别人能轻松过日子我却不能”的愤怒，也能让他重新检视自己“非黑即白”的行事准则，通常会让他变得更有创造力、更清楚自己的人生方向。

而当天生担心会被遗弃的第四型人发现自己坠入爱河时，通常会先使出“逃开”的策略：变得冷淡、故意制造误会逼对方离开或表现出情绪不稳定的状态，潜意识里想要“测试”爱人对这份感情的坚持度。

偏偏第一型的人最无法接受“不明不白”的局势，他们会坚守战场直到一切水落石出。有趣的是，这种不畏打击的态度，反而让第四型人相信第一型是诚恳真心的，而且不会离弃自己。

然而，当爱挑毛病的第一型让第四型觉得处处不如人时，这会导致第四型更加堕落或叛逆。第四型需要的是一位稳定、宽容、不容易受情绪影响，且能正常交流的伴侣。好好珍惜眼前的幸福，是这一组恋人能够白头到老的幸福秘诀。



## 【第一型与第五型——需要火花的一对】

### 理性让我们在爱情中保有自我

这是一对外型气质看起来有点相像的恋人。双方都渴望独立，并竭力想要控制自己的情绪；有秩序、安全感十足的生活环境与质量，是两个人努力的目标。由于同属于“理性主义”，这一组恋人的生活是不太容易有激情与火花的，不过，配对成功指数仍属中上。

只是，第五型人习惯将自己封闭在内心世界，常常一阵子不说话或是不与另一半沟通，甚至对自己的行踪或做法都不太主动说明，这会让第一型的人觉得很紧张。因为对第一型来说，另一半的沉默是无声的批评，另一半保持神秘是不诚实的表现。

相对于第一型受不了第五型的距离感，有些第五型反而觉得爱生气的第一型充满活力，甚至因此被深深吸引。

由于第一型的人像“压力锅”，第五型的人像“闷烧锅”，建议这一组最好要小心处理愤怒的情绪。第一型不要过度生气或自以为高人一等；第五型不要漠视对方或自我封闭。虽然，你们两人都不想生气，但还是让有火力的争辩让你们更了解彼此吧！





## 【第一型与第六型——齐心协力的一对】

### 坦诚让我们更紧密

这是一对气味相投的恋人，只要彼此都能坦诚相待，两个人便能形成一个强有力的盟国，齐心协力地朝梦想前进。这一组恋人看事情的角度比较负面，第一型人害怕发生错误，第六型人则是担心意外，所以都是属于做事谨慎小心的人。同时，这两个人对理想或另一半的忠诚度都相当高，在困境时反而更能“风雨生信心”。

这一组恋人的自我要求都很高，生怕表现不够好。每过一段时间，第一型便会暗地里自我检讨有没有犯错，第六型则是担心自己会不会失败。两个人都竭力避免争吵，因为向来奉公守法的他们，认为争吵是不对的。

问题是，第一型与第六型都是会“疑心生暗鬼”的人，偏偏又不喜欢先去问个明白，造成第一型的人觉得第六型对他有戒心，而第六型觉得第一型对每件事情都不满意。尤其是总是表现出高姿态的第一型，往往让第六型的信心大失。

因此，这一组恋人最好不要让怀疑与猜忌有生长的机会，养成开诚布公的沟通习惯，这样你们才能心无旁骛地专注于共同的理想。



## 【第一型与第七型——天雷地火的一对】

### 互补是最佳的吸引点

这是一对风险性很高的恋人，因为双方会在彼此身上看到自己欣赏的优点或是致命的缺点。两个人会相互吸引是因为个性上的互补点：第一型欣赏第七型充满弹性与乐趣的生活方式；而第七型钦佩第一型做事有条理且能贯彻始终的毅力与决心。

只是，时间一久，彼此容易被对方性格的另一面所激怒：第一型受够了第七型太有弹性，决定的事情常常一改再改；而第七型则对讲究规章程程序、处处喜欢管教别人的第一型感到厌烦。

而这一组恋人处理问题的态度也截然不同。第七型的人不喜欢不愉快的情绪，他会想用别的活动来分散不好的感觉；而第一型人则会跳进问题里，想要找出解决的方法。因此，当第一型

强迫第七型一起面对问题时，会引起第七型的反击——把过错归咎在爱生气、一直找出问题的第一型身上，然后自己一走了之。

当然，这一组的恋人并不是毫无希望，关键在第七型的身上。当两人之间有问题发生时，第七型应该学习肩负起一半的责任，好好与第一型讨论出一个对策，而不是毫无耐心地躲避第一型的怒火或寻求其他的慰藉。





## 【第一型与第八型——爱火四射的一对】

### 互相学习让爱更上一层楼

这绝对是一对“爱火四射”的恋人，因为他们在很多方面都很相像：要好的时候浓情蜜意，一旦发生争执，谁都不肯轻易让步。两个人都很有正义感，而且对自己的想法都相当坚持。

通常是第一型会被第八型充满能量感的个人风格深深吸引，因为第八型人天生具有一种强势的野性魅力，让第一型人也忍不住想放纵自我。而希望异性臣服脚下的第八型，对重承诺的第一型自然十分信任与欣赏。

对第一型来说，与第八型在一起最大的好处就是：“表现愤怒的情绪并不代表犯错，反而是被鼓励的。”

因为第八型希望另一半直言不讳，甚至会鼓励另一半大声地表达自己的想法。这一组恋人不喜欢拐弯抹角，有什么家务事都可以摊在桌面上一起讨论。然而，当事情触及感情层面的时候，第一型倾向压抑，第八型则刻意抹轻爱情的价值。

其实，这是一对可帮助彼此成长的组合。第一型学习到第八型追求自我梦想的勇气，而不是战战兢兢地依别人的要求行事；第八型则学会第一型为自己的行为设限，而不是目中无人地自我膨胀。只是，第一型要注意自己惯有的“高姿态”，因为第八型很难忍受别人对他颐指气使。

## 【第一型与第九型——压抑愤怒的一对】

### 互为对方的温暖

这是一对相似度很高的恋人。两人都倾向压抑愤怒；同时，面临选择时诸多考虑，常常很不容易做出决定。

第一型的人害怕做出错误的决定；而第九型人则是因为顾及的方面太多，觉得各有利弊，导致难以抉择。面对问题时，第一型倾向过度斟酌细节，想找出一个完美无误的方法；而第九型则干脆等对方先行动再说。

彼此都希望拥有舒适稳定的生活。第九型的宽容，让生怕犯错的第一型感到特别地放松；而第一型的井井有条，则让心思容易失焦的第九型觉得安稳踏实。

只是，当生活中出现需要表明立场或采取行动的状况时，两个人的差异性便立刻显现出来。第一型人会毫不犹豫地把自己认可的事情付诸行动；但第九型人则倾向虽然同意却光说不练，因为他不想被第一型人催促前进，却又不能很快找到一个足以说服自己行动的理由。于是，第一型催得更紧，第九型就躲得更远。

当紧张的关系到达极限时，争吵在所难免，但却是一个转机。通过冲突，第一型人发泄了愤怒，第九型人则能厘清自己不要什么，两个人能更快达到共识。

其实，第九型人看似温和、不喜欢与人冲突，但却不是肯向愤怒情绪低头的人，他们会采取消极的抵抗——不配合。然而，不受外力胁迫的第九型，却会因为爱而甘心放弃自我。

## 给第二型 / 珍惜你的付出，物以稀为贵！

- 第二型的男生最常选择第二型的女生。
- 第二型的女生最常选择第五型或第九型的男生。

### 【第二型与第二型——争相付出的一对】

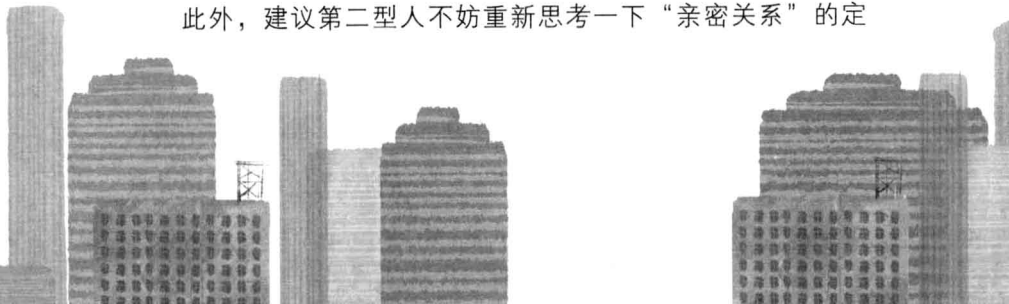
#### 共同为理想紧扣是最佳的模式

这是一对争相付出的恋人，因为第二型人渴望被需要，以能帮助另一半为乐事，如果另一半不需要他的帮忙，那会让他“英雄无用武之地”，甚至将注意力转移到第三者的身上。

第二型人喜欢置身幕后，全力支持爱人的理想；当爱人成功时，第二型也会与有荣焉。因此，当亲密关系中两个人都抢着当“幕后功臣”的角色时，僵局便产生了——没有人愿意先开口要求帮助。对第二型人来说，没有付出就感觉不到自己的价值，他们很快就会厌倦这种不能展现爱意的生活。

所以，对这一组恋人的建议是，不如两个人一起为另一个人、或团体或理想付出，这样不仅满足了被需要的感觉；同时，两个人也会因为共同的理想而紧紧相扣在一起。

此外，建议第二型人不妨重新思考一下“亲密关系”的定



义。健康的恋人应该像是比邻的两棵大树，在土地以下的根茎是紧紧地交缠在一起，土地以上的部分，却是独立发展的绿荫。

第二型要先学会帮助自己发挥潜能，行有余力再去帮助另一半。

### 【第二型与第三型——天衣无缝的一对】

#### 不同方式的共同存在

这是一对能够配合得天衣无缝的恋人，因为第三型人需要喝彩，而第二型人最拿手的就是当啦啦队。这两个人都很在意自己的形象，也都非常渴望成功，但是动机却不相同：第二型努力付出是为了获得爱的反馈，而第三型则是为了个人的成就。

第三型是典型的工作狂，就算休假在家或度假时，都不忘做点与工作相关的事情。第三型加班超时，会让需要随时被爱包围的第二型觉得孤单寂寞。

问题是，第二型又必须装出很挺另一半的姿态，所有的不满都不能直接抱怨，这会让第二型陷入情绪化的状态。而精疲力竭的第三型则搞不清楚第二型还有哪里不满意，因为第三型自认为这个家已经付出得够多了。

其实，只要任务导向的第三型愿意将“维持亲密感”列入个人的目标之一，以第三型的积极与努力，相信绝对能让第二型幸福到走路都微笑。而第二型也请体谅一下，第三型本来就不擅长处理情绪问题，何不把第三型对两人世界的经济贡献当作是爱意

的表现，相信你们的恋情会发展得相当顺利。

## 【第二型与第四型——剪不断、理还乱的一对】

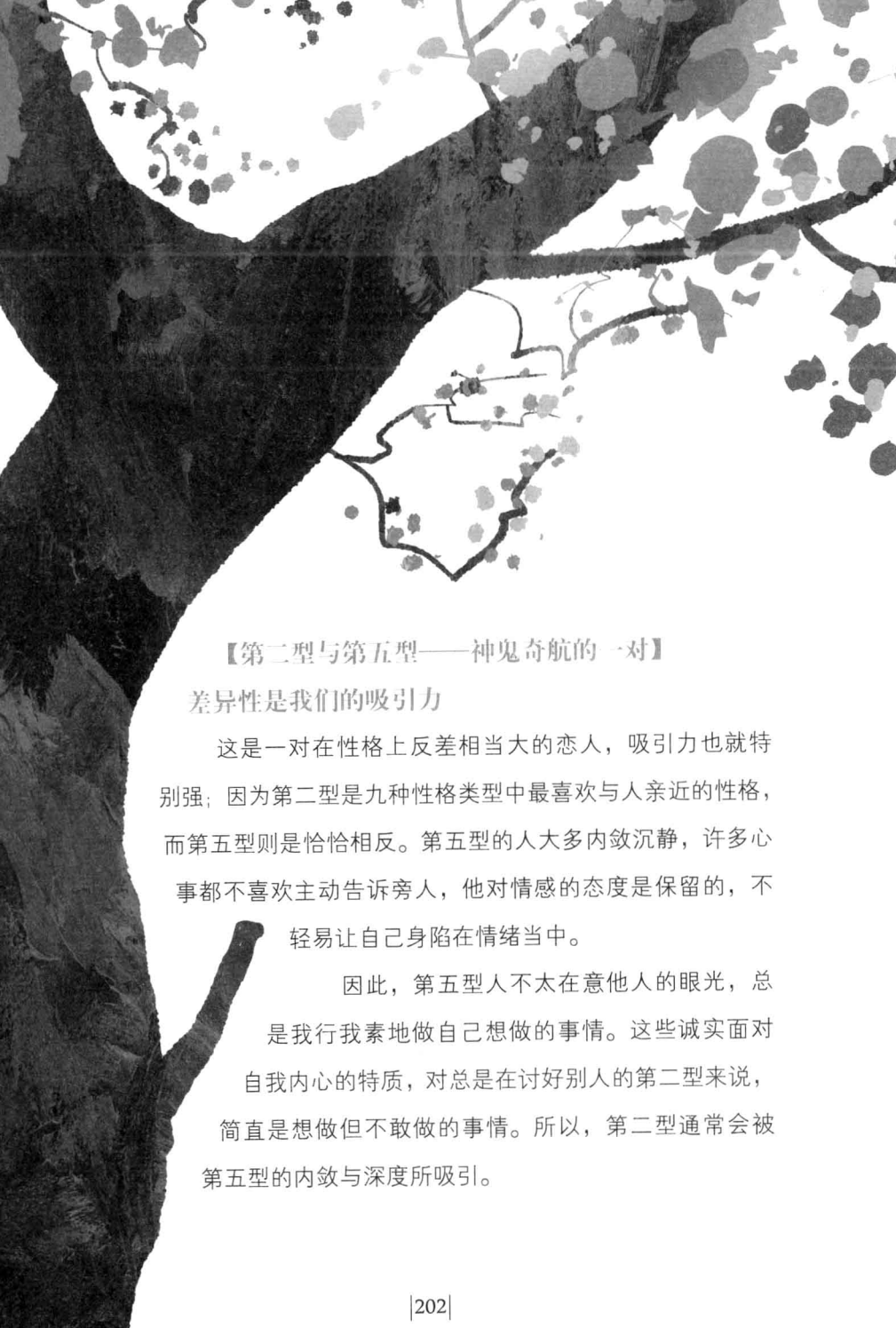
### 远近之间的探戈

这是一对“剪不断、理还乱”的恋人，不习惯过早做承诺、害怕遭到抛弃的两个人，都倾向在亲密关系尚未稳定前，大玩“推开——靠近”的游戏，造成“分分合合”的场面，让局外人有如雾里看花，不知道这两个人是否还算是一对恋人。

第二型人在这段关系中可获得相当的成长，因为他会从第四型那里学习到“真实地做自己”的感觉，学习放开一切虚伪的顾虑。而第四型的人虽然有第二型帮忙打理社交圈，但是难免对第二型“笑面虎”的作风感到不悦。第四型人向来对“找缺点”很在行，建议还是多想想另一半的优点吧！

不过，当第四型人受到压力时，可能会表现得和第二型一样地热情待人，只是，这很可能把第二型的爱人吓跑了。别忘了，渴望被另一半需要的第二型，是不习惯成为受到关注的那一方！



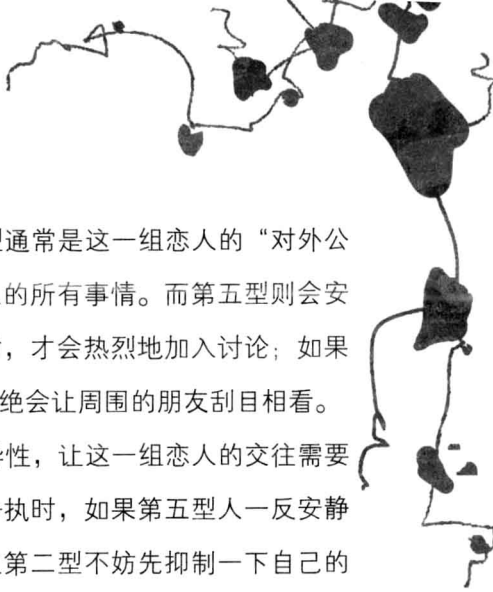


## 【第二型与第五型——神鬼奇航的一对】

### 差异性是我们的吸引力

这是一对在性格上反差相当大的恋人，吸引力也就特别强；因为第二型是九种性格类型中最喜欢与人亲近的性格，而第五型则是恰恰相反。第五型的人大多内敛沉静，许多心事都不喜欢主动告诉旁人，他对情感的态度是保留的，不轻易让自己身陷在情绪当中。

因此，第五型人不太在意他人的眼光，总是我行我素地做自己想做的事情。这些诚实面对自我内心的特质，对总是在讨好别人的第二型来说，简直是想做但不敢做的事情。所以，第二型通常会被第五型的内敛与深度所吸引。



在聚会中，活泼开朗的第二型通常是这一组恋人的“对外公关”，由他来统一回答关于两个人的所有事情。而第五型则会安静地坐在一旁，遇到合适的话题时，才会热烈地加入讨论；如果是他非常有兴趣的内容，其滔滔不绝会让周围的朋友刮目相看。

只是，性格上南辕北辙的差异性，让这一组恋人的交往需要更多的智慧与耐心。当两人发生争执时，如果第五型人一反安静的常态，变得事事据理力争，建议第二型不妨先抑制一下自己的情绪，不要吓跑有“情绪恐惧症”的第五型，多给他一些吐露心声的空间，毕竟，想听见他的心底话还不太容易哩！

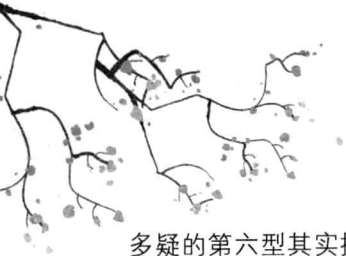
当然，也建议第五型平时就多多与另一半沟通，而不是习惯性地以“先让我想清楚”来搪塞，最后演变成拖延，甚至故意遗忘。不然，对亲密感要求相当高的第二型会觉得被忽略，甚至引爆歇斯底里的哭闹场面。

## 【第二型与第六型——长期抗战的一对】

### 考验不断爱情更浓烈

这是一对需要“长期抗战”的恋人，因为不太相信真爱来得这么容易的第六型，会给第二型一关又一关的考验。幸好，向来喜欢克服爱情中种种困难的第二型却甘之如饴，甚至欲挫愈勇地充满成就感。

具有助人热忱的第二型，会身不由己地想帮助胆怯犹豫的第六型认识爱的美好与真谛，他想要扭转第六型悲观的态度。只是，



多疑的第六型其实拥有不错的直觉，能够隐约感觉到第二型隐藏在善意背后的操控心态。

所以，为了避免这种不必要的猜忌，第六型应该学习相信人生的美好，相信第二型真心的付出。或也可以将自己的目标与第二型的“期望”分开，先去完成自己的目标，再来考虑第二型的“期望”。这样，第六型就不会觉得被第二型利用、或是被当作实践理想的工具了。

此外，建议第二型适度培养自己的生活圈或是打造个人的梦想，因为，对配偶忠诚奉献的第六型，绝对愿意帮助你实现理想。

## 【第二型与第七型——天生一对】

### 共同兴趣让爱更坚固

这是“天生的一对”，两个人都对未来的生活充满乐观的期待，并从彼此的性格上互相得到满足。喜欢与爱人有共鸣的第二型，是热衷活动的第七型的最佳玩伴；而懂得制造乐趣与气氛的第七型，是渴望注意与关爱的第二型的理想情人。

这两种人的兴趣都相当广泛；当第七型人忙碌外在事务时，聪明的第二型也不会浪费生命，很会安排没有对方在身边的时间。

只是，这两种人都容易“见异思迁”，第七型喜欢考虑“各种可能性”，而第二型则容易被周围需要帮忙的异性所吸引。因此，最好两个人能够达成共识，对彼此的人际关系有一个明确的规范比较好。



只要第二型大方给予第七型足够的自由，让第七型了解，这一份亲密关系并不会剥夺了他原本的生活乐趣，甚至第二型还能带来更多的朋友与热情时，第七型很可能便会鼓起勇气付出承诺。

可惜的是，当第二型人因为第七型的多变而产生不安全感时，会强势地需要更多的注意与关心；而第七型为了安抚第二型的情绪，因此错过了许多有趣的活动。过不了多久，第七型便会想摆脱这些无聊的情绪束缚。

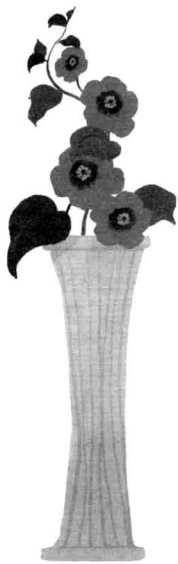
这两个人最好多多鼓励彼此探索内心真实的感受，让这份感情的深度更上一层楼。

## 【第二型与第八型——爱掌控的一对】

### 做对方背后的推手

这是一对掌控欲都很强的恋人，且都希望自己能成为另一半的生活重心。第二型人尽力去满足另一半的需要，让自己不知不觉成为对方不可缺少的支柱；而第八型人则是强势地要求另一半来满足自己。这一组恋人通常是以满足第八型的需要为生活的主轴，而第二型也乐于在背后当推手。

只是，当第八型的心灵逐渐成长，根据“九型人格”的理论，他会变得和第二型一样大方（甚



至更慷慨），而且想要支持另一半达成梦想。此时，如果第二型配偶能够坦然面对自己的需要，愿意接受第八型的帮助，那么这会是一对快乐的组合。

问题是，第二型的性格就是不习惯成为被关注、接受善意的那一方；或他感受到第八型助人背后的专制态度，这都会让第二型人产生强烈的反抗心，变得和第八型一样想要独立，并坚持以自己的方式做事情。

当这一组恋人发生激烈争吵后，大部分人会觉得感情比以前更好，因为争吵时彼此会说出内心真正的想法（尤其是第二型），这会让第八型感到安心，也让第二型认清自己的需要。只是，有些第二型会在大吵一架后，立刻投入别人的怀抱以示报复，这会让第八型觉得受到背叛而反应更激烈。总之，若分手时有一方不甘心，这铁定是分得很惨烈的一对。

## 【第二型与第九型——你依我依的一对】

### 和谐的亲密让我们更幸福

这是一对在爱情表现方面很相似的恋人；彼此都以对方的要求为优先，希望和爱人融为一体，十分在意对方的情绪感受，等等。只是，第二型从帮助对方所获得的成就感中，找到自己的价值；第九型则是认同对方，希望过着和对方步调一致的生活。

这一组恋人在能量场上其实是很相合的，因为第二型喜欢推动别人，而第九型正需要别人的鼓励。当第二型认为另一半在某

个领域很有潜力时，他会大力地支持对方将潜能发展出来；而第九型喜欢亲密和谐感，第二型则最擅长表现亲密感。

这两个人都喜欢以亲密的肢体动作来表达爱意，所以，不需要言语的亲昵交会，常常在两人之间自然而然地发生。第二型的开朗与热情能带给稍嫌沉缓的第九型惊人的活力；真诚的第九型则能帮助第二型探索真实的自己。

只是，当第二型以“我是为了你好”的善意，坚持要第九型“就范”，去做一些第二型期待的事情时，这会让内心渴望自主权的第九型顽固地不肯配合。结果，自以为含辛茹苦的第二型会一改以往的迂回策略，对第九型公开施压，甚至以分手为要挟。但是，这只会让第九型阳奉阴违，或漠视不予理会。

其实，只要第二型多一点耐心，给第九型足够的时间做决定；而第九型学习把注意力放在自己的需要上，而不是一味反对所有来自对方的提议。这样一来，这一组恋人幸福的指数是很高的。





## 给第三型 / 别怀疑，没有条件的爱真的存在！

- 第三型的男生最常选择第一型或第二型的女生。
- 第三型的女生最常选择第一型或第九型的男生。

### 【第三型与第三型——金童玉女的一对】

#### 接受自我是幸福的源头

这是一对“金童玉女”式的恋人，可惜的是，并不常见到这样的配对；就算有，大多努力在外人面前维持幸福的假象，实际上却是“同床异梦”或各人忙各人的生活。

这是一组会互相竞争的恋人，尤其当两个人共同从事某一工作时，相互较劲的意味会更浓厚。不过，双方都欣赏对方积极自信的态度，两个人的交友圈与价值观也都十分契合，愿意为了营造让众人羡慕的事业与家庭生活而全力以赴。

这一组恋人平日的活动大都是以“建立人际关系”为主要目的：与对自己有帮助的人来往，与有共同价值观及生活方式或养小孩方式相似的人联谊，等等，除了培养人脉，同时也想获得多一点有用的信息。

要这一组恋人无所事事地消磨一个周末或单纯地只为陪伴家人或朋友，通常会让他们感到有点无聊或浪费时间。

由于第三型人缺乏向内省思动力，因此，这一组恋人的结合，不是将第三型向外追求物质的特质发挥到极致，便是藉由彼此

性格的反射，让某一方醒悟：“盲目地追求成功似乎并不能让内心得到真正的满足，向内探索自我、接受自我才是身心安顿的源头。”

### 【第三型与第四型——注重形象的一对】

距离让我们更想彼此了解

这是一组都非常在意自我形象的恋人，只是两个人维持形象的原因却大相径庭。第三型希望自己因为成就而受人瞩目，所以会努力维持一位成功者的形象；而第四型则希望别人会注意到他与众不同的地方，因此他会竭力让自己看起来就是和别人不一样。

事实上，第三型比较容易被很有个人风格、充满感情、行为戏剧化的第四型所吸引；但是，对亲密关系期待很高的第四型却常常觉得从第三型那儿得不到足够的关心与爱。有趣的是，由于第三型对事业或他有兴趣的事务很有野心，造成与第四型聚少离多。

不过，正由于没有足够的时间让这份亲密关系正常地发展，其中的距离感与“和其他人的恋情不一样”的不平庸感，反而带给第四型割舍不下的吸引力。

这一组恋人最大的问题在于：第三型倾向不去感觉，而第四型则是



过度去感觉。如果第四型能够了解，并不是所有人表达爱意的方式都如小说般荡气回肠，第三型拼命工作也是为两人世界奠下美好幸福的基础，那么第四型也就不会太苛责第三型都不抽空陪他体验生活的点点滴滴。

而第三型则不妨学习去体会第四型敏感、需要特别关心的感受，如此不仅可以照顾到第四型的需要，也可帮助自己打开情绪的天线，体验以前从不曾有过的单纯、感动与喜悦！

### 【第三型与第五型——不擅长处理情绪的一对】 以实际行动表达爱意

这是一对倾向以实际行动表达爱意的恋人，因为这两种人都不太擅长处理情绪性的议题。

第三型以拨出时间与另一半相处来代表爱意，而第五型则常常出现在对方身边做为在乎的暗示。事实上，内敛的第五型非常重视个人的隐私与空间，一般追求者一开始并不容易靠近，不过，这却激起第三型想要征服第五型的野心。

在这一组亲密关系中，第三型通常是主动打理一切对外事务的人，遇到需要共同决定的事情时，则先私下与第五型讨论后再对外宣布。其实，最好也是如此，因为第五型本来就不擅长也不喜欢与人周旋；不过，他绝对很有自己的意见。建议第三型要留给第五型足够的空间，不要太积极想要介入第五型的全部生活，这样才不至于把他吓跑。

只是，当第五型的人开始离不开另一半时，他会想要处处限制对方在外的活动与自由，想要掌握另一半的欲望不输给第八型的人。问题是，当第三型的人感到威胁时，他会转从工作中寻找慰藉，但这却让第五型觉得受到冷落，便以冷漠或收回感情作为报复第三型的手段。

因此，当有冲突发生时，这一组恋人最好坐下来讨论出一个共识，清楚地订出两人固定相处的时间以及共同参与的活动，等等。如此一来，这一组恋人既能保有彼此的空间，又可以享受亲密关系带来的安定与甜蜜。

### 【第三型与第六型——跷跷板的一对】

其实我们都想对方好

这是一对“跷跷板”式的恋人；这两种人对“成功”的看法截然不同，在追求成就与自我质疑之间摆荡，但是却找不到交集点。

当第三型积极地想帮助第六型藉着工作成就来建立信心时，第六型却觉得虚伪且压力过大；当第六型诚恳地想帮助第三型停下脚步、面对内心的焦虑时，第三型却害怕自曝其短而只想冲事业。

第六型人倾向常常停下来检视自己的内心、情绪或动机，而第三型则害怕停下来探索内心，因为他担心内在空无一物的肤浅会被另一半发现。



所以，建议第六型不妨利用共同从事某项活动的机会，与第三型讨论自己对某件事的看法。记得直接切入重点，避免冗长的陈述，不然会让第三型觉得无病呻吟。

此外，习惯以成就来肯定自己的第三型，也许该试着体谅不习惯享受成功滋味的第六型。谦虚的第六型对成功有着莫名的焦虑感，甚至对公开表扬都会觉得很不好意思，宁愿将自己置于比较不明显的地位。

如果第三型真的想伸出援手，那就尝试帮助第六型专注在眼前的工作上，不要让他有机会自我打击，更不要硬把他推到幕前。毕竟，第六型要的是安全感，而不是虚荣的掌声。

### 【第三型与第七型——浮华世界的一对】

#### 找回亲密感让工作更有冲劲

这是一对追求“浮华世界”的恋人，拥有相似的价值观与人生观，会为了舒适富足的生活而共同奋斗，速配指数相当高。只是，兴趣与交友都相当广泛的两个人，很容易聚少离多，甚至各过各的生活。由于两个人都是私事或公事重于家事，因此，家里的问题不是被淡化便是被忽视。两个人都不喜欢面对不愉快的情绪，总是先享乐再说。因此，长久累积下来的问题很容易在一夕之间爆发出来。

这一组恋人都非常有自信，同时也都是不喜欢探究自我感受的人。问题是，当第三型因为谈恋爱产生的情绪而影响工作



时，他会有点惊慌失措；当第七型认真谈起恋爱时，害怕失去其他选择的恐惧，会让他不得不去厘清内心真正的感觉。这时，压力产生了，该如何做才能兼顾自己想要的生活与亲密关系呢？

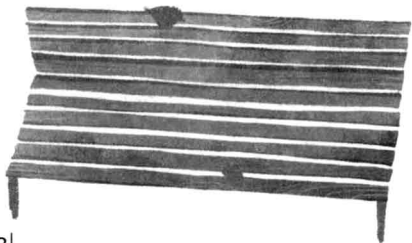
建议两个人千万不要又用无止境的工作或是活动来减低对另一半的需要，而是认真地面对情感的召唤。不妨专门为增进彼此的亲密感而筹划一些小活动（不是相约去享乐，而是要将注意力放在对方的感受或是彼此的感觉上）。比方说，一起分享彼此内心的成就或压力、喜悦或恐惧等等，敞开彼此的心，暂时放下世俗的一切，如此，真正属于两人之间单纯的亲密感才有可能发生。

### 【第三型与第八型——旗鼓相当的一对】

#### 真诚以对让爱天长地久

这是一对“旗鼓相当”的恋人，两个人都喜欢主导，而且都不习惯面对内心柔软的感情。第三型的人拼命工作让自己没有时间去想、去感受；而第八型则是操控一切，主动否定爱或是感觉。其实，两个人都知道，自己在内心深处也有柔软的一面，只是，第三型害怕沉溺在感受中会影响前进的速度，而第八型则害怕心太软会受到欺侮。

由于这一组恋人在亲密关系中都习惯当强势的一方，第三型习惯提供给爱人一切所需，而第八型



习惯保护爱人一切无虞，双强的局势造成恋情不容易维持。但是，只要有一方遭遇到了人生重大的挫折，这一段感情便有机会起死回生。

第三型会懂得珍惜第八型在他低潮时的不弃不离，第八型则会感念第三型在他急难时冷静地帮他处理危机。其实，如果两个人都能多欣赏对方的性格优点，在针锋相对时各退一步，不要彼此逼入绝境，这会是一组各自坚强又彼此依赖的恋人。

第三型应当特别留意的是，当第八型的他愿意展现出柔软的身段时，切记要给他更多的支持与安慰，甚至要大方表现出对他的感激。其实，第八型的真诚与赤子之心，最能唤醒第三型的本质。因为，直来直往的第八型不会爱虚伪的事物，而第三型需要的，正是一个能够看见他真正价值的另一半。

### 【第三型与第九型——夫唱妇随的一对】

相依相靠的感觉让我们更幸福

这是一对“夫唱妇随”的恋人，第三型带头往目标前进，第九型则心甘情愿地做后盾。喜欢和另一半紧密结合的第九型，很容易就将对方的形象当成是自己、把对方的生活当作是自己的生活来过；因此，有些第九型甚至误以为自己与另一半拥有相同的兴趣。

第九型喜欢充满活力的另一半，因为他需要有人来“督促”他一起行动，或让他感到“自己好像也在行动”的错觉。积极且

富个人魅力的第三型，通常是第九型心中的理想对象；而向来需要掌声的第三型也喜欢第九型无我的认同与肯定。

只是，这一组恋人也有严重的冲突点，那就是两个人面对挫折的方式不同。当迷失自我的第九型醒悟到自己正过着别人的生活时，沮丧的他会开始质疑这一段感情，并以减低自己的热情或行动力作为发泄不满的方式，整个人变得消极而且欠缺活力。

然而，感受到紧张气氛的第三型会习惯性地更加投入工作。于是，两个人很少有沟通的机会，第三型藉着工作逃避，第九型忙着遗忘不愉快，间隙因此日渐加深。到最后，无法忍受如一潭死水般的家庭气氛，第三型通常是首先发难的一方，不是积极地寻找解决的方法，便是另觅新恋情。

建议第三型不妨多尊重第九型对“找到自我”的需要，毕竟，不是每个人都十分清楚自己是谁，而第九型的人生课题正是要学会重视自己。

此外，帮助第九型找到自己的喜好与理想，其实也会间接地帮助第三型。因为，一向以外界的标准来衡量自我价值的第三型，其人生课题就是要学会接纳真正的自己，而不是那个被成就装饰的自己。

## 给第四型 / 别让不甘平淡扼杀了你的爱情， 请珍惜所有！

- 第四型的男生最常选择第二型或第六型的女生。
- 第四型的女生最常选择第九型的男生。

### 【第四型与第四型——当朋友比当情人好的一对】

#### 真爱至上，珍惜我们的浪漫

这是一组“当朋友比当情人好”的恋人，因为两个人都是无可救药的浪漫主义，毕竟，一起分享对浪漫的期待，总比一起实践浪漫的传说要容易得多。

拥有共同嗜好的第四型人很容易成为好朋友，甚至会比好友的另一半还知道更多的私人秘密。因为，总觉得自己不够完美的第四型，宁愿向好友吐露内心的烦恼，却不愿意告诉另一半太多有关自己的真相；他害怕另一半会嫌弃他而转身离开。

当两个第四型陷入爱河时，周围的朋友肯定有机会“见证”一段轰轰烈烈的爱情故事。因为，这是一组爱情至上、为追求理想中的真爱可以放弃一切的恋人，而他们的心情也确实随着爱情生灭起伏。

第四型是典型的多情种子，没有爱情的人生绝对是灰色的。然而，对爱情期待都十分高的两个人，其爱情瓶颈也比一般恋人更难突破。随时需要热情的第四型，很快就会厌倦平淡的恋情，

甚至觉得对方是让自己心情郁闷的原因，而不认为是自己“不甘于平淡”的心在作祟。

第四型总是看见生活里的不足，他暗地里挑剔自己的缺点，同时也会挑另一半的毛病。当爱火日趋平淡，第四型会开始质疑热情哪里去了，或暗地里幻想还有更好的爱情在等待着他。

所以，第四型最要紧的是惜福，学习去发现生活里已经拥有的幸福。当然，追求真爱的第四型对爱情是可以相当执着的，许多能够长久等待一段未完成的恋曲或是对过去的恋人久久无法忘怀的都是第四型人。

### 【第四型与第五型——一切尽在不言中的一对】 有点黏又不会太黏是最好的境界

这是一组“一切尽在不言中”的恋人，两个人都喜欢沉浸在内心的想象世界，只是第四型倾向过度关注自己的情绪感受，而第五型则醉心思考活动以逃避过多的感情负荷。

当两个人的感情激发出正面的火花时，彼此会产生理性与感性的美妙调和，浓浓的感情常常在一个小动作或是眼神之中细腻流露。只是，也可能因为个性都比较封闭，心情不好便与人疏离，造成两个人渐行渐远。

第五型需要的是自我的空间，而第四型



需要的是别人的关心，这一组恋人最好能够找到一个让亲密关系维持下去的平衡点——“有点黏又不是太黏”的境界，彼此都学习去尊重对方看待“情绪”这回事的态度。

第四型不要强迫第五型一起分享感觉，而第五型则要多点耐心安抚一下正在情绪当中的第四型。否则，习惯逃避感情的第五型很可能自我放逐于自己有兴趣的事物当中，而第四型则会因为得不到足够的关怀而一个人郁郁寡欢。一个情绪化的第四型只会让第五型躲得更远。

### 【第四型与第六型——同病相怜的一对】

#### 正向思考让爱情更甜蜜

这是一组“同病相怜”的恋人，因为彼此都能在对方身上看到自己的恐惧与缺点。第四型的悲观让第六型感同身受，而第六型对情绪的敏感度则让第四型觉得如遇知音。第四型欣赏对感情有深刻体验能力的人，第六型则会对弱势分子特别地关心。两个人的心灵因此更贴近，并且懂得如何安慰对方。

这两种人的心底都潜藏着被压迫或被遗弃的恐惧，且都渴望通过某种形式的创作来找到自己。第六型人缺乏自信，担心被别人看不起或是占便宜；第四型人则害怕自己被误解。因此，这一段恋情最大的考验在于：彼此的多疑心与不肯定的个性。

习惯质疑的第六型会感到困惑：“如果真心爱他，那我为什么仍然有怀疑？”而向来不容易满足的第四型也会质疑：“如果

他再优秀一点，我就会更幸福。”第四型认为自己生活中种种的不如意都是缺乏自信的第六型所引起的。

当两个人处于冲突状态时，第四型会一心为自己辩护，认为都是对方的错；而第六型则是存心唱反调，拒绝对方所有的提议。

因此，两个人都应该学习将心比心，了解对方会产生种种的质疑与辩解，都是出于不安全感，而不是真的对这份感情有所怀疑。

建议这一组恋人最好平日就有“再怎么吵架都不分手”的共识，这样才不至于在吵架时失去理智，或愈吵愈没有安全感而拿分手做要挟。尤其是第四型很容易冲动分手，之后又想重续前缘；而注重忠实度的第六型通常很难接受回头的恋情，就算接受，可能也不像以前那样热情了。

## 【第四型与第七型——玩追逐的一对】

### 捉与放要平衡

这是一组喜欢追逐游戏的恋人，只是，向往小说式爱情的第四型，追逐的目标是另一半；而爱好热闹的第七型则追求永无止尽的活动。

这两个人不仅可以轻易看见彼此的优点，同时也能把对方的缺点转化成感情的动力。渴望完美爱情的第四型，认为不常在身边的第七型是一个爱的折磨，有一种“无法完全得到”的吸引力；而追求变化的第七型，则认为被感觉主宰的第四型提供了另一种体验世界的方式。

而性格上的互补，更加深了这一组恋人的契合度。第四型喜欢不轻易受感觉影响的人，而第七型正好是不习惯探索情绪的乐天派，他不会被第四型的情绪化所打击（其实，那是因为他根本不想理会不愉快的感觉），也不会让第四型落入悲观的牛角尖。

只是，两个人的冲突点也在这里，第七型不太能体会第四型的多感；每当第四型想要找人谈谈心事，第七型会觉得那是无病呻吟。

最好两个人各让一步。第七型固定拨出一段时间，耐心地帮助第四型度过情绪时刻。即使一时真的没有很好的理由，也不要随意拿借口搪塞敏感的第四型。而第四型则体谅第七型不擅长柔情安慰的个性，同时多多培养其他抒发情绪的管道，不要动不动就想要第七型安慰自己，过多的眼泪或叹息只会把他逼跑。

### 【第四型与第八型——爱情龙卷风的一对】

#### 爱恋的强度十分互补

这是一组能刮起“爱情龙卷风”的恋人，且热情持久不衰。

同样都追求强度的两个人，会以一种激烈或戏剧性的方式来过生活。两个人都被对方深深吸引，一向在意形象的第四型，会被谁都不怕的第八型所震慑；而大刺刺的第八型，在优雅的第四型面前反而会稍稍收敛一点。

喜欢真实感的第四型欣赏第八型的大胆与坦率，最重要的是，不轻易改变心意的第八型，通常都能通过第四型“忽冷忽热”的



考验。而自认眼光锐利的第八型，总以能一眼看穿第四型复杂的心思而洋洋自得。

其实，这一组恋人在个性上十分互补。率直的第八型不喜欢强说愁或过于梦幻的感觉，能帮助将自己包裹于薄纱后的第四型坦诚面对自己；而追求戏剧化的第四型，正是喜欢强度感的第八型生活上的好伙伴。当第八型想做些疯狂的事情时，第四型会兴致昂然地跟随。

只是，如果第四型因为想得到足够的注意而太过放任情绪时，这会让讨厌软弱的第八型发怒，甚至强势地毫不反省就转身离开。

其实，这一组恋人应该了解彼此激烈的情绪，其背后真正的原因可能只是某一方希望获得更多的关心或是更强的张力，此乃性格作祟的关系。

建议第四型不妨找出自己有兴趣的领域，喜欢激励别人的第八型会全力以赴帮助其成功。这样一来，第四型不仅可以正面地获得关心与支持，第八型也会藉着帮助第四型实践自我的过程，开启心灵的成长。

### **【第四型与第九型——梦幻组合的一对】**

#### **执着让我们全心奉献**

这是一对“梦幻组合”的恋人，因为彼此都对另一半有着过高的期待。第四型期待一份能够唤醒生命的真爱；而第九型则希望另一半帮助自己找到人生的目标。不过，对感情相当执着的两个人，



都能够为另一半全心全意地奉献。

第九型的包容与耐心，让害怕被拒绝的第四型感到无比地安全与舒适；只是时间一久，第四型可能又觉得和缓的第九型有点平淡乏味了。当第四型感到有冲突时，第九型倾向走开并转移注意力，但第四型却希望马上解决情绪的问题。

只是，第九型并不习惯主动，甚至能拖则拖。于是，觉得受到冷落的第四型会变得愈来愈挑剔，被动的第九型则觉得不断受到压迫。最后，第四型会激烈地发出最后通牒，这时，第九型才逼不得已采取行动。

其实，第四型反复的情绪，通常都是想要引起另一半的关心而已，或想为亲密关系制造一点“刺激感”。建议第九型不妨培养一些个人的兴趣，让自己有独处的机会，甚至在平时就与第四型保持一点距离。如此，喜欢神秘美感的第四型会觉得第九型格外有吸引。



## 给第五型 / 沉默与不回应是爱情的杀手

- 第五型的男生最常选择第二型的女生。
- 第五型的女生最常选择第五型的男生。

### 【第五型与第五型——宛若室友的一对】

#### 心灵的连结让我们更紧密

这是一组最适合谈异国恋情或不太需要靠语言沟通的恋人。因为，第五型擅长用肢体语言或是抽象的意涵来表达自己的；同时，第五型本身也不太需要另一半用言语来培养感情，他需要的是空间和自由。

所以，这一对恋人也格外懂得尊重彼此的界线，就算同住一个屋檐下，两个人也各有其“私领域”，当一方沉浸在自己的王国时，另一方也会识相地走开。

在外人眼中也许并不看好这一对恋人，因为两个人不会在公众面前表现出亲密的小动作；其实，心灵上的连结，才是这一对恋人能够维系在一起的主因。

不喜欢突如其来的意外或打扰，两个人习惯在



事先安排好的时间里一起从事某项活动。只要允许有个人的私密时间，第五型通常不会排斥家庭或社交活动聚会。

当然，这一对恋人最不好的情况就是各自躲进自我的世界里，故意冷落对方。我曾经听过一位第五型的学员表示，有一次他与太太（刚好也是第五型）意见不合，那时他迫切需要知道太太的想法，太太却不发一语地走开。那是他第一次感受到被漠视的痛苦。他从来不知道，沉默与冷淡也会如此伤人。

建议第五型的恋人最好在共同活动之间，穿插个人独处的片刻，好让彼此有喘息的机会。

## 【第五型与第六型——老夫老妻的一对】

### 个性让恋情天长地久

这是一组“老夫老妻”式的恋人，两个人可安静地共处一室，各自忙自己的事情而不会感到无聊或受冷落。第五型的低调让第六型不得不成为亲密关系中主动的那一方，不过，这正好满足了第六型一直想独立并影响另一半的欲望，同时也让不喜欢当领导者的第五型可以松一口气。两个人在心灵上的共鸣胜过激情。

虽然这一对恋人天长地久的指数相当高，但是第五型要特别注意，不要让习惯性的自我封闭与疏离，造成第六型对这一份感情的恐慌。缺乏安全感的第六型，必须不断地从另一半那儿得到爱的保证；焦虑的第六型通常会设想最坏的情况。

所以，这一份恋情的关键在第五型的身上。只要愿意多和第

六型坦诚沟通，一个感到安全的第六型，会是一位非常温柔而且忠诚的爱人。第六型最怕的就是爱人欲言又止或有所保留，这会让他担心不已。

当然，第六型最好能稍稍控制歇斯底里的情绪，不要急着向第五型要支持，而是给他时间整理情绪。另外，建议第六型不要让第五型觉得，好像有什么天大的灾难等着他解决，而是用“小问题”的方式邀请第五型参与讨论。这样，害怕被期待太多的第五型才不至于一开始就反抗。

## 【第五型与第七型——内外调和的一对】

### 向对方学习

这是一组“内外调和”的恋人，通常的情况是“七主外，五主内”。喜欢接触外界新鲜事物的第七型，就像是第五型的“侦察机”，甚至会带着第五型一起体验外面的花花世界。而与活泼好动的第七型比较起来，沉稳内敛的第五型反倒成为家中的精神支柱（有很大的原因是第七型常常不在家）。

两个人都不太轻易走进婚姻，因为第七型对外面的活动比对家里的活动有兴趣；而第五型则担心自己的空间会被亲密关系所侵蚀。

其实，这一组恋人可以相处得不错，因为彼此都很会安排自己的生活，同时也不希望被别人干涉。在将心比心的情况下，比较愿意给对方多一点的空间。不太会应付社交场面的第五型，会

被第七型的公关能力所吸引；而不习惯做深度思考的第七型，则对第五型的稳重内涵感到慑服。

只是，当第七型流连在外，而第五型更自我封闭时，冲突便不可避免了。喜欢变化的第七型可能会觉得与第五型生活太无趣，而注重深度的第五型则认为第七型的感情观太肤浅。两个人很可能过着平行线的日子，没时间也没有心去相互交流。

最好两个人尝试去学习对方的性格优点：第七型学习第五型的专注，将心思放在家庭上；第五型则学习第七型的大胆付出，将自己实际投入这一段亲密关系中。于是，两个习惯逃避情感负担的人，开始有共同的远景以及对家的承诺。

### 【第五型与第八型——让众人跌破眼镜的一对】

#### 自主性让我们不互相牵绊

这是一组让大家跌破眼镜的恋人，因为第五型是九种性格类型中最不想向外要求的人，而第八型却是永远都要不够的人；第五型倾向朝内开发自我世界，第八型则是积极向外拓展领域。

有趣的是，这两个人的个性似乎背道而驰，但是却常常配对成功。其中一个可能的原因是，根据九型性格的理论，这一对恋人正好站在彼此心灵成长与凋零的两端。意思是，这两个人在某些情况下，性格其实是十分相像的。

因此，这一对恋人经过长期的磨合后，原本对情绪比较冷感的第五型可能会多一些感性，而急性子的第八型则学会多一

点耐心。

由于两个人都坚持自主性，所以他们不太会被另一半牵绊，但是也意味着，遇到冲突时，他们都不是会轻易让步的人。因此，第五型的自我封闭与第八型的报复行为便会轮番上演。

其实，这是一对彼此能够帮助心灵快速成长的恋人，只要耳濡目染，就能透过对方的性格特质得到启发与激励。第八型的坚强，让内心焦虑的第五型变得实际而且更具行动力；第五型的冷静，则让暴躁的第八型安静下来并且学习向内省思。

### 【第五型与第九型——无声胜有声的一对】

#### 一起活动感受爱情的温馨

这是一组“无声胜有声”的恋人，因为彼此都希望不需要通过言语的说明或要求，对方就能洞悉自己的心意。因此，这两个人倾向以共同参与某项活动，来取代面对面的谈心交流。他们喜欢和对方一起活动的感觉，藉此来感受爱情中的甜蜜与温馨。

只是，习惯在一旁当观察者的第五型，在这一段亲密关系中却变成了“被观察者”。因为第九型向来以另一半为自己的生活指标，所以他习惯随时揣摩第五型的心思，并想办法融入第五型的生活。

第九型想当然地追求的融合感，对不喜欢被干扰的第五型来说，是多么大的挑战！因此，当不想成为生活中注目焦点的第五

型习惯性地自我封闭时，会让渴望与爱人融成一体的第九型感到被遗弃。

建议第九型不妨在两人相处的时间，安排一些有明确目标的小活动，最好是能让第五型有兴趣或是能自在发言的题目。一般来说，第五型的人宁愿当别人的军师，也不愿意拿自己的议题在公众面前讨论。

这一对恋人对情绪的反应都比较慢，常常需要利用独处的时间整理自己的思绪，想好因应之策。所以，最好两个人有给彼此足够空间的默契。

此外，当两个人有不愉快的情绪时，不妨让它爆发出来。因为，这一对恋人都习惯漠视不安的情绪：第五型躲回自己的世界，第九型则钝化自己的感觉。所以，一场诚实、不意气用事的争执，也许可以让彼此有机会了解对方的想法，同时也会被迫面对自己的感受。





## 给第六型 / 不要害怕，你一定会幸福！

- 第六型的男生最常选择第二型或第四型的女生。
- 第六型的女生最常选择第六型或第九型的男生。

### 【第六型与第六型——永远有议题可烦恼的一对】

#### 理解让我们站在同一阵线

这是一组永远有议题可烦恼的恋人，因为两个人都会想很多。好在两个人也都喜欢反向思考，所以当一方看到问题时，另一方反而找到了机会点。

如果想要安抚第六型杞人忧天的个性，千万不要安慰说那些都是不必要的烦恼，因为这只会让第六型觉得被误解而恼羞成怒。最好认真地看待他的忧虑，并给他一些建议。

由于不安全感作祟，第六型总是担忧恋情会无预警地告终，所以，定期地给予第六型“爱的肯定”是绝对必要的。否则，多疑的他，会想出各种两个人不合的理由，事先为分手寻找可能的解释。

这一对恋人在外人眼中可能不是十分亲密。事实上，相当情绪化的第六型，倾向把热情与注意力转移到对彼此的承诺上面；他们习惯从彼此的互动中测量感情的浓度，反而忽略了当初吸引彼此的特质，或情感上的共鸣。

建议这一对恋人订下一个共同的计划或是梦想：一次海外度

假或是为新房挑选油漆颜色，等等。只要能让彼此感觉是站在同一阵线，并有一个美丽的远景可以期待，那么这一对恋人便能够紧紧团结在一起，安心地为远景而奋斗。

## 【第六型与第七型——拯救彼此的一对】

### 共同讨论与保持乐观

这是一组可拯救彼此脱离心灵苦海的恋人，因为乐观与悲观在这里有机会达到一个完美的平衡。这两个人的性格是都属于焦虑型，只是双方面对焦虑的方式大不相同。

第六型能够明显地感受到焦虑，所以不断地在挖掘问题，并想找出解决的办法；他看事情的角度也比较悲观。第七型则不承认自己会焦虑，但事实上，他是以乐观的态度与各种“候补计划”来安抚焦虑罢了。因此，这一对恋人最好能够常常交换意见，才不至于过度悲观或是乐观过头。

第六型通常需要对方先做出保证后自己才愿意投入，这会让讨厌被钉死的第七型想逃走。其实，这两个人都需要另一半不断地放出善意的信号：第六型需要确定第七型是否仍旧忠心，这样第六型才有力量继续守着这份感情；而第七型则想确定第六型不会干预他太多，这样第七型才会愿意继续下去。

建议第六型真的不必太替第七型操心，因为第七型总是想的会比做的多，许多时候他只是想想而已。

当第六型想与第七型谈谈自己的担忧时，不妨以间接的方式

带出，要第七型正襟危坐地讨论麻烦，他可能只会速战速决地敷衍了事。不妨简短精要地说出问题，并且以过去某件例子来提醒第七型。最重要的是，在研究对策的同时，尽量朝乐观的远景去设想，这不仅可以降低第七型对问题的排斥感，对第六型也有正面的影响。

## 【第六型与第八型——圆桌武士的一对】

### 支持让我们为彼此奋斗

这是一组“圆桌武士”般的恋人，互相支持而且愿意为彼此奋斗。

喜欢带头的第八型有了忠心耿耿的第六型帮他出主意，简直是如虎添翼；而向往勇气与力量的第六型有了坚毅的第八型做向导，更觉得安全稳当。习惯提供保护的第八型，让第六型顺理成章地满足依靠他人的欲望；而习惯跟随权威的第六型，则让第八型更无所顾忌地拓展自我。

这一对恋人的需要虽然互补，但是冲突也因此产生：强势的第八型希望另一半也是强者，并且全心奉献；可是，第六型只有在另一半让他感到没有威胁性时，他才愿意表现出全部的忠诚。问题是，天生喜欢战斗的第八型，不是挑战自我就是督促伴侣，当他专制地想主导第六型的人生时，反而会让平时顺从的第六型产生强烈的反抗。

这两个人需要努力的方向是：第六型学习第八型的独立与坚

定，不要依靠任何人，这样就不必担心自己会受他人的摆布。而第八型应该尊重第六型的意愿并且向内反省。第八型的人虽然擅长激励别人，却缺乏内省的能力。他能看清别人的短处，却看不见自己的盲点，造成一味地想帮助别人进步，却忽视了自己的不足。

### 【第六型与第九型——容易犹豫不决的一对】

#### 争吵让我们理解对方

这是一组都很容易犹豫不决的恋人，第六型习惯在肯定与怀疑之间挣扎，而第九型则犹豫该不该采取行动。在一般情况下，两个人都不是主动出击的人；一旦有问题产生，第九型会倾向静观其变，而第六型可能会压抑不住焦虑感而主动发难。

这一对恋人最好各自找到个人的目标，而不是等着参与对方的活动。不然，如果两个人都按兵不动，亲密关系可能会如同陷入泥沼般动弹不得：第六型不再投入感情，第九型则选择不再去感受。

最好两个人能安排自己有兴趣的活动，但并不一定要求另一半参与。从事自己有兴趣的事务可以为第九型带来活力，同时也让第六型忙碌一点而没有时间瞎想担忧。

第六型与第九型都是可以维持恒久恋情的性格类型，只是他们通常不去倾听自己内在的声音，而是随着别人的行为反应。第六型倾向以另一半的行为来决定自己要不要付出；第九型则习惯

融入另一半的生活。这两种人常常在反复思考要不要继续恋情，但却常常忽略了自己到底爱对方多少。

其实，争吵有时候反而会让这一对恋人有机会坦白地说出真实的想法。所以，不要害怕争执，有沟通至少比什么都不说所做的无力感来得好。



## 给第七型 / 下一个情人未必会更好!

● 第七型的男生最常选择第二型或第四型的女生。

● 第七型的女生最常选择第九型的男生。

### 【第七型与第七型——不易持久的一对】

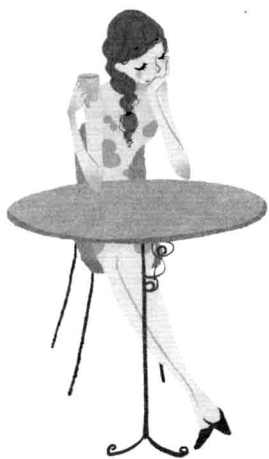
#### 自信与自恋的玩伴

这一组像是一个模子刻出来的恋人，两个人都极度自信与自恋。在九种性格类型中，第七型的人通常自我评价都很高，而且速配的对象也最广，从第一型到第九型都非常平均。只是，两个第七型的爱情虽然能迸出激烈的火花，彼此都觉得与对方很合，却不容易持久。

这一对恋人是彼此的最佳玩伴：拥有相同的好奇心与尝新的

勇气，喜欢不断地活动与刺激，而且都不太愿意被一段恋情给绑住。只是，向往自由又害怕面对亲密关系中的问题，两个人有可能演变成“各玩各的”，却自我催眠地认为这是尊重对方的表现。

由于不习惯面对伴随爱情而来的情绪折磨，第七型人学会看轻恋情的分量，认为“天涯何处无芳草”，何必为了一棵树而放弃整座森林。



其实，只要第七型了解一味逃避限制反而是生命中最大的限制时，他才能体验到，除了物质带来的欢愉，生活中还有其他的感动，包括心灵上的幸福、喜悦与泪水。

## 【第七型与第八型——鸳鸯大盗的一对】

### 勇于追求梦想的恋人

这是一组具有“鸳鸯大盗”气势的恋人，因为两个人都勇于追求梦想，并能够毫无罪恶感地大胆享乐。

在精力、价值观、处世方式等方面，两个人都非常地相像，尤其都强调独立自主，最讨厌被控制或规范。两个人都不喜欢向别人求援，习惯一个人自我疗伤。只是，第八型以报复或更坚强的决心来捍卫自己，第七型则是以新的活动来遗忘受伤的痛苦。

虽然彼此都愿意给对方空间，但习惯掌握另一半的第八型仍然想控制爱好自由的第七型，冲突便产生了。当第七型实在无法达到第八型的种种要求时，他会编出一堆理由来解释为何自己做不到；然而，重视坦诚的第八型当然不是那么好打发，不诚恳的借口更会令他发飙。

当第八型没有安全感时，他会强硬地要求另一半做出更多的承诺，问题是，受威胁的第七型会变得更阳奉阴违。

这一对恋人最需要的就是冷静下来好好思考；第八型尽量不要太情绪化，而第七型则减低外务，多留一点时间给两人世界。最好的情况是两个人能建立起一种沟通的模式，彼此都能以稳定

的态度来讨论对策，而不是逞强地认为自己完全没有问题，都是对方的错；或是根本不承认彼此之间有问题。

## 【第七型与第九型——暗礁不断的一对】

### 开放的心让我们的人生更丰富

这是一组在外人眼中夫唱妇随，其实却暗礁不断的恋人，因为，两个人的观点都是开放而且非常具有弹性，但是都倾向逃避问题。

第七型的心永远装得下无限种可能，第九型则是能够包容不同的想法。所以，这一对恋人不仅可以充分享受人生的丰富性，同时也会应允另一半或子女有做自己的自由。只是，第七型喜欢“看情况而定”，第九型习惯“随遇而安”；当过多的选择是因为没有用心先思考时，“做决定”便成了恼人的问题。

第七型不喜欢被限死的感觉，他总是期待也许有更好的选择会出现。第九型则不喜欢冲突，他会想要避免表明自己立场的压力。因此，这一对恋人很可能会有意无意地忽视生活中比较严重的问题；第七型以其他的活动来分散注意力，第九型则会自我安慰问题不是太严重。

建议第七型稍微控制自己天马行空的想法，认真思考两人关系的实际面，以及确实存在的问题。而第九型也学习将注意力先放在大的议题上，不要让细枝末节的小事耗尽了精力。

在亲密关系的互动中，通常是由第七型带着第九型去体验有



趣的事物，为第九型例行公事般的生活注入新的活力。不过，若第九型排斥新的经验，第七型很快便会感到厌倦，甚至觉得第九型了无生趣。

因此，这一对恋人最好能够常常沟通，彼此了解目前对这一份感情的想法或发现的问题。因为，当这两个人愿意为某个共同的议题花时间讨论时，不仅使第七型更肯定对这一份感情的投入，第九型也会为了要替自己的立场辩护而充满活力。



## 给第八型 / 忍住气，别说会让自己悔恨的话！

- 第八型的男生最常选择第一型、第二型或第四型的女生。
- 第八型的女生最常选择第五型、第六型或第九型的男生。

### 【第八型与第八型——一山不容二虎的一对】

#### 被你重视才是我要的爱情

这是一组“一山不容二虎”的恋人。所以，最好由一个人主导，另一个人隐身幕后，不然，这一份恋情很快就会成为过去式。

第八型的眼只能看见自己想要的东西，很少考虑别人的需要或处境。因此，当两个第八型在一起时，龙争虎斗的场面是避免不了的。

习惯快人快语的两个人，常让外人替他们的相处捏一把冷汗。其实，高分贝的紧张场面是两个人习以为常的事情，第八型就是喜欢这种“够力”的感觉，他觉得要“够大声”才能引起另一半的重视。

这一对恋人喜欢透过性爱与冲突来感受彼此的爱意，细水长流或是矜持含蓄的爱情，通常无法激起第八型的热情。对第八型来说，挑衅只是用来测试对方的能耐，并不一定要击倒对方。第八型必须活在充满生命力的环境中，他最讨厌死气沉沉的感觉。

只要有一方开始学习内省，心甘情愿当一名支持者，而让另一方继续指挥，这一份恋情才有发展下去的空间。



## 【第八型与第九型——以柔克刚的一对】

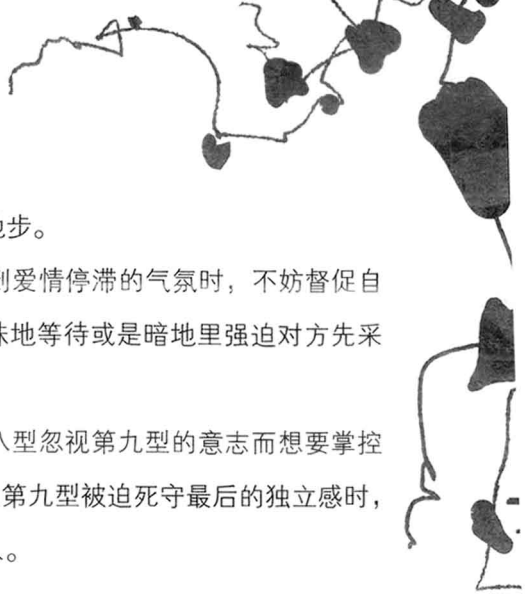
### 体谅让我们的爱情具有深度

这一组是标准的“以柔克刚”的恋人；第八型专制强悍的力量，刚好被心性宽容的第九型所收服。

一般人都认为这一对恋人一定有“权力分配不均”的问题，因为第八型太强势，而第九型相形之下太柔弱。事实上刚好相反，第八型的力量不是被第九型如海绵般的柔软所中和，便是被消释。

当然，最好的情况是彼此互补：强调刺激与强度的第八型能为第九型带来活力，而第九型的稳定则帮助第八型度过强烈的情绪风暴。由于在“九型性格”中互为左右翼，这两个人的性格会有些相似的地方，因此也比较容易互相体谅。

只是，万一两个人都陷入不主动的状态时，问题便产生了。对第九型来说，不主动是家常便饭；而当第八型不确定这份感情时，他也不会再继续付出。因此，如果这一段亲密关系发展到瓶颈，憋不住的第八型通常还是会抢先发难。只是，第八型过度放纵的行为，

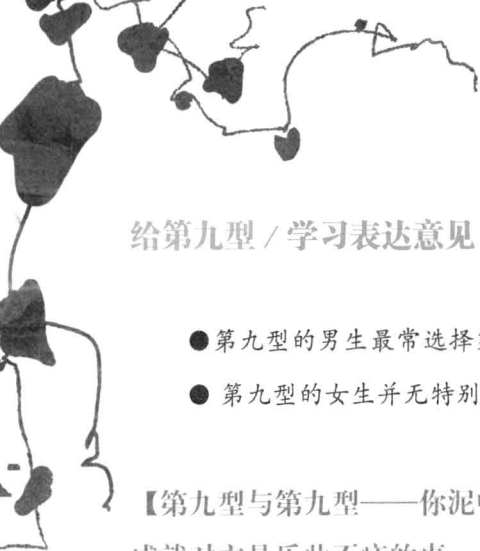


通常会让感情走到无可挽回的地步。

所以，当这一对恋人感受到爱情停滞的气氛时，不妨督促自己主动向对方招手，而不是一味地等待或是暗地里强迫对方先采取行动。

应该要避免的情况是：第八型忽视第九型的意志而想要掌控一切。因为，当不太表示意见的第九型被迫死守最后的独立感时，将会是九型性格中最顽固的爱人。





## 给第九型 / 学习表达意见，也让对方学习尊重你

- 第九型的男生最常选择第二型或第四型的女生。
- 第九型的女生并无特别偏好哪一型的男生。

### 【第九型与第九型——你泥中有我、我泥中有你的一对】 成就对方是乐此不疲的事

这是一组看起来“你泥中有我，我泥中有你”的恋人。虽然明知道另一半有缺点，但自己也不是尽善尽美，只要对方不要求自己改变，日子就可以这么过下去。

第九型人习惯通过另一半来找到自我的形象或价值，所以他的生活重心通常都围着另一半打转，不太认真考虑自己的人生规划。毕竟，过别人的生活或帮别人达成梦想，比追求自己的梦想要容易得多，压力也比较小。

由于两个人都倾向避免破坏生活中的安稳感，因此都不会向往或允许生活中有太大的改变。两个人每天好像很忙，但其实都在忙一些琐事，而真正重要的或可以改善彼此关系的活动却被搁置一旁。因为改进必定会引起争执，争执会产生不安，所以还是不要碰触的好，能过且过吧！

建议两个人不妨各自找出自己的



兴趣，不要依赖对方来安排休闲生活，更要尽量避免依从对方的兴趣。这样，第九型的人才有可能找到自己本来的面貌。只要第九型能够欣赏自我的独特性，勇于坚持自己的意志，这肯定是一对非常速配的恋人。



[General Information]

书名=九型人格说爱情 我要的爱哪里找

作者=胡挹芬著

页数=243

SS号=13365284

DX号=

出版日期=2013.09

出版社=团结出版社



封面

书名

版权

前言

目录

Part 1 找到适合的伴侣，拒绝孤独

“ The Enneagram——九型人格 ” 的奥秘

爱别人前先了解自己！

你是哪一种爱情公主？

有特色才有吸引人的目光

弱点不该是爱情的破坏者，缺陷也是一种美

Part 2 玻璃窗里透视你的爱情

电电电！找出他的爱情密码

你的他是哪一种爱情王子？

了解他的思考方式，是沟通的第一步

摸透他的恋爱法则，才能深刻打动人心

做个真正懂他的灵魂伴侣，相伴一生

才能真正拴住他的心

Part 3 做个懂爱的爱情女神！

提高你的人气指数，化被动为好人缘的开始

抓对爱情必胜点，好EQ不怕小三来搅局

Part 4 人生不一定美满，但一定要让它幸福！

公主与王子该如何过着幸福快乐的日子？